



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheeducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo, 2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

A.S. 2026 - 2027



SCUOLE PRIMARIE



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

1° ESTIVA dal 14/09 al 18/09

2° ESTIVA dal 21/09 al 25/09

3° ESTIVA dal 28/09 al 2/10

4° ESTIVA dal 05/10 al 09/10

5° ESTIVA dal 12/10 al 16/10

LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Sformatino di verdure * Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Crocchette di formaggio Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure * Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
PRANZO Crema di verdure con pasta * Frittata al forno Patate prezzemolate* Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure * Burger di ceci, carote e zucchine* Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto * Misto di legumi brasati agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Hamburger di legumi Insalata mista Frutta di stagione	MERCOLEDI
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
PRANZO Penne all'olio Crocchette di legumi al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta* Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini * Frittata filante Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Frittata al forno Carote all'olio* Budino o Yogurt	GIOVEDI
GIOVEDI INIZIO BORG. No le classi 1°	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla contadina * Arrosto di vitello al forno Carote all'olio* Frutta di stagione	PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Arrosto di tacchino olio e limone Spinaci all'olio * Budino o Yogurt	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico * Insalata di merluzzo* Zucchine trifolate * Yogurt o Budino	PRANZO Insalata di riso con verdure * Crocchette di pollo Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanatata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno * Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Orecchiette con le zucchine * Crocchette di pesce al forno * Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Fusilli all'olio Milanese di pollo dorata Macedonia di verdure * Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto * Pesce al forno con limone e prezzemolo Fagiolini all'olio* Frutta di stagione





SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

1° INVERNALE dal 19/10 al 23/10 2° INVERNALE dal 26/10 al 30/10 3° INVERNALE dal 02/11 al 06/11 4° INVERNALE dal 09/11 al 13/11 5° INVERNALE dal 16/11 al 20/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Hamburger di legumi Carote al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto * Sformato di patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Misto di legumi brasati agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Frittata al forno Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure * Crocchette di formaggio Costine all'olio * Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso * Polpette di formaggio Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio * Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni al ragù di carne Uovo sodo con salsa verde * Spinaci al parmigiano * Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Burger di ceci e carote Broccoli saltati * Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con pasta* Milanese di pollo al forno Zucchine al forno * Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico * Frittata con spinaci * Verdure miste * Budino o Yogurt	PRANZO Penne burro e salvia Polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Passato di zucca con crostini * Formaggio fresco Patate all' olio Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure * Insalata verde Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca * Bocconcini di tacchino Zucchine al forno * Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con pasta Pesce dorato al forno * Purè di Patate Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Coscia di pollo al forno Zucca brasata * Budino o Yogurt	PRANZO Conchiglie al pesto * Pesce pomodoro, olive e origano * Carote brasate * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al sugo Legumi in umido Cavolfiore gratin * Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Plattessa dorata al forno * Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con zucchini * Formaggio fresco Spinaci all'olio * Yogurt o Budino	 PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce * Fagiolini al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce * Formaggio fresco Finocchi all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Merluzzo dorato al forno * Macedonia di verdure * Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

6° INVERNALE dal 23/11 al 27/11		7° INVERNALE dal 30/11 al 04/12		1° INVERNALE dal 07/12 al 11/12		2° INVERNALE dal 14/12 al 18/12		3° INVERNALE dal 21/12 al 25/12	
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ		LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pesto * Formaggio fresco Carote al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure * Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	FESTIVITÀ		PRANZO Strozzapreti al pesto * Sformato di patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Misto di legumi brasati agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ
MARTEDÌ	MARTEDÌ			MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Penne all'olio Polpette/hamburger di legumi Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Lenticchie in umido Fagiolini al vapore * Frutta di stagione	8 dicembre Festa dell'Immacolata		PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio * Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni al ragù di carne Uovo sodo con salsa verde * Spinaci al parmigiano * Frutta di stagione	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ			MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Riso alla milanese Frittatine filanti al formaggio Piselli brasati* Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con pasta * Formaggio fresco Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico * Frittata con spinaci * Verdure miste * Budino o Yogurt	PRANZO Penne burro e salvia Polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Vellutata di broccoli, carote, zucchine con pasta * Arrosto di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro Pesce al forno * Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca * Bocconcini di tacchino Zucchine al forno * Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con pasta Pesce dorato al forno * Purè di Patate Frutta di stagione	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta e basilico* Hamburger di pesce al forno* Spinaci * Frutta di stagione	PRANZO Minestrina di cereali Crocchette di pollo al forno Zucca brasata* Budino o Yogurt	PRANZO Crema di ceci con pasta Plattessa dorata al forno * Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con zucchine * Formaggio fresco Spinaci all'olio * Yogurt o Budino	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ	PRANZO MARTEDÌ
								Buone Feste	



'Felice Anna Maria 11'

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

4° INVERNALE dal 04/01 al 08/01 5° INVERNALE dal 11/01 al 15/01 6° INVERNALE dal 18/01 al 22/01 7° INVERNALE dal 25/01 al 29/01 1° INVERNALE dal 01/02 al 05/02

LUNEDI		LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
FESTIVITA'	PRANZO	Pasta integrale al ragù di verdure *	Strozzapreti al pesto *	PRANZO	PRANZO
		Crochette di formaggio	Formaggio fresco	Risotto con verdure *	Farfalle all'olio
		Costine all'olio *	Carote al vapore *	Frittata al formo	Hamburger di legumi
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Insalata verde	Carote al vapore *
				Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Velutata di verdure miste con pasta *	Penne all'olio	Polpette/hamburger di legumi	Tortiglioni gratinati	Passato di verdure con riso *	Polpette di formaggio
Milanese di pollo al forno	Polpette/hamburger di legumi	Insalata mista	Lenticchie in umido	Insalata verde	Insalata verde
Zucchine al forno *	Insalata mista	Frutta di stagione	Fagiolini al vapore *	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione				
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta)	Riso alla milanese	Crema di zucca con pasta *	Conchiglie pomodoro e basilico *		
Sformatini alle verdure *	Frittatine filanti al formaggio	Formaggio fresco	Frittata con spinaci *		
Insalata verde	Piselli brasati *	Patate al forno	Verdure miste *		
Frutta di stagione	Yogurt o Budino	Frutta di stagione	Budino o Yogurt		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto al sugo	Velutata di broccoli, carote, zucchine con pasta *	Fusilli al pomodoro	Risotto con zucca *		
Legumi in umido	Arrostito di maiale al forno	Pesce al forno *	Bocconcini di tacchino		
Carote brasate *	Purè di patate	Insalata di carote	Zucchine al forno *		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
VENERI	VENERI	VENERI	VENERI	VENERI	VENERI
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Velutata di lenticchie	Orecchiette al sugo di ricotta e basilico *	Minestra di cereali	Crema di ceci con pasta		
Merluzzo dorato al forno *	Hamburger di pesce al forno *	Crochette di pollo al forno	Plattessa dorata al forno *		
Macedonia di verdure *	Spinaci *	Zucca brasata *	Finocchi alla parmigiana		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o Yogurt	Frutta di stagione		



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

2° INVERNALE dal 08/02 al 12/02		3° INVERNALE dal 15/02 al 19/02		4° INVERNALE dal 22/03 al 26/03		5° INVERNALE dal 1/03 al 05/03		6° INVERNALE dal 08/03 al 12/03	
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
	PRANZO Risotto al parmigiano Misto di legumi brasati agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Frittata al forno Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure * Crocchette di formaggio Costine all'olio * Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto * Formaggio fresco Carote al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni al ragù di carne Uovo sodo con salsa verde * Spinaci al parmigiano * Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Burger di ceci e carote Broccoli saltati * Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con pasta * Milanese di pollo al forno Zucchine al forno * Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Polpette/hamburger di legumi Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO MERCORÈ
	PRANZO Passato di zucca con crostini * Formaggio fresco Patate all'olio Frutta di stagione	PRANZO Minestrina di farro Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Stromboli alle verdure * Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Riso alla milanese Frittatine filanti al formaggio Piselli brasati * Yogurt o Budino	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ
FESTIVITA'									
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Crema di verdure con pasta Pesce dorato al forno * Purè di Patate Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Coscia di pollo al forno Zucca brasata * Budino o Yogurt	PRANZO Conchiglie al pesto * Pesce pomodoro, olive e origano * Carote brasate * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al sugo Legumi in umido Cavolfiore gratin * Budino o Yogurt	PRANZO Vellutata di broccoli, carote, zucchine Arrosto di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Orecchiette con zucchine * Formaggio fresco Spinaci all'olio * Yogurt o Budino	PRANZO Minestrina di legumi Polpette di pesce * Fagiolini al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce * Formaggio fresco Finocchi all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Merluzzo dorato al forno * Macedonia di verdure * Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta e basilico * Hamburger di pesce al forno * Spinaci * Frutta di stagione	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ	PRANZO MERCORÈ



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

7° INVERNALE dal 15/03 al 19/03		1° INVERNALE dal 22/03 al 26/03	1° ESTIVA dal 29/03 al 02/04	2° ESTIVA dal 05/04 al 09/04	3° ESTIVA dal 12/04 al 16/04
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
PRANZO Risotto con verdure * Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Hamburger di legumi Carote al vapore * Frutta di stagione		PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate * Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Stornatino di verdure * Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure * Burger di ceci, carote e zucchine * Fagiolini all'olio * Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
PRANZO Tortiglioni gratinati Lenticchie in umido Fagiolini al vapore * Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso * Polpette di formaggio Insalata verde Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Crema di verdure con pasta * Frittata al forno Patate prezzemolate * Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure * Burger di ceci, carote e zucchine * Fagiolini all'olio * Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta * Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
PRANZO Crema di zucca con pasta * Formaggio fresco Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico * Frittata con spinaci * Verdure miste * Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli con ragù di pesce * Hamburger di legumi Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Crochette di legumi al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta * Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta * Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
PRANZO Fusilli al pomodoro Pesce al forno * Insalata di carote Frutta di stagione		PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Crochette di legumi al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta * Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli e carote con pasta * Formaggio fresco Verdure miste Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
PRANZO Minestra di cereali Crochette di pollo al forno Zucca brasata * Budino o Yogurt		PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Grazin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno * Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Orecchiette con le zucchine * Crochette di pesce al forno * Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con le zucchine * Crochette di pesce al forno * Insalata mista Frutta di stagione





SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2026/2027

4° ESTIVA dal 19/04 al 23/04		5° ESTIVA dal 26/04 al 30/04		6° ESTIVA dal 03/05 al 07/05		7° ESTIVA dal 10/05 al 14/05		1° ESTIVA dal 17/05 al 21/05	
LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
PRANZO Risotto con lenticchie Crocchette di formaggio Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure * Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci * Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Legumi in umido Zucchine al forno * Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne con zucchine* Formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco Fagiolini in insalata * Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
PRANZO Strozzapreti al pesto * Misto di legumi brasati agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Hamburger di legumi Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Legumi in umido Zucchine al forno * Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne con zucchine* Formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco Fagiolini in insalata * Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco Fagiolini in insalata * Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
PRANZO Passato di verdura con crostini * Frittata filante Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Frittata al forno Carote all'olio* Budino o Yogurt	PRANZO Strozzapreti al ragu di pesce * Crocchette di formaggio Costine all'olio * Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Uovo sodo con salsa verde * Fagiolini in insalata* Budino o Yogurt	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco Fagiolini in insalata * Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco Fagiolini in insalata * Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
PRANZO basilico * Insalata di merluzzo* Zucchine trifolate * Yogurt o Budino	PRANZO Insalata di riso con verdure * Crocchette di pollo Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Hamburger di vitello Verdure miste * Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con pasta * Hamburger di merluzzo al forno * Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
PRANZO Fusilli all'olio Milanese di pollo dorata Macedonia di verdure * Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto * Pesce al forno con limone e prezzemolo Fagiolini all'olio* Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Merluzzo dorato al forno* Carote julienne Budino o Yogurt	PRANZO Penne pomodoro e basilico * Crocchette di ceci, carote e zucchine Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Plattessa impanata * Insalata di carote Budino o Yogurt	PRANZO Frittatina con patate e formaggio Piselli in umido * Frutta di stagione



