



KICK & SAVE

IL CALCIO CHE DÀ VITA

Data e Luogo dell'evento: 19 settembre 2026, campo Spinelli San Giorgio, via Serafino 5, 10092 Beinasco – TO

Campo N°1 (Calcio a 11) – partite da 30 minuti, tempo unico con 5 minuti di intervallo tra una partita e l'altra.

Squadre Partecipanti e Coach Dedicati

- Squadra A + Coach A
- Squadra B + Coach B
- Squadra C + Coach C
- Squadra D + Coach D

Programma della Giornata

9:00 – 9:30 Arrivo squadre e registrazione insieme ai rispettivi Coach.

9:30 – 9:50 Cerimonia d'apertura

10:00 – 12:00 Formazione BLSD – Coaching: 4 postazioni principali in parallelo sul campo (una per ogni squadra) gestite in sinergia con il rispettivo Coach di squadra. Ogni postazione prevede 4 manichini + 4 DAE (un istruttore/affiancamento per ogni manichino, 4 ragazze a manichino).

Abbinamenti Squadre/Coach per la Giornata

- Postazione 1 – Squadra A + Coach A
- Postazione 2 – Squadra B + Coach B
- Postazione 3 – Squadra C + Coach C
- Postazione 4 – Squadra D + Coach D
- Postazione 5 – Dirigenza Sportiva e Coordinamento Tecnico
- Postazione 6 – Supporto Staff e postazioni esercitazioni libere

10:00 – 10:30 LETTURA POSTER

10:30 – 10:45 DEMO (approccio ad una ragazza che si accascia in campo)

10:45 – 12:00 PROVA PRATICA (1 ragazza alla volta sotto la supervisione del Coach).

12:00 – 12:30 Challenge 1 – BLS

Ciascun Coach supporta l'organizzazione della propria squadra presso le stesse postazioni del mattino. Ogni giocatrice ha 3 minuti per eseguire la sequenza (sicurezza-allerta soccorsi-riconoscimento arresto cardiaco-compressioni toraciche). L'istruttore di postazione compila la griglia valutativa da consegnare allo Staff.

12:30 – 13:30 Pausa pranzo

Torneo Calcistico e Challenge 2 - DAE

Durante le partite da 30 minuti, i Coach gestiscono le rotazioni in campo e l'invio delle atlete verso lo stand della **Challenge 2 – Utilizzo del DAE** (3 minuti a giocatrice).

ORARIO	CAMPO 1 – Competizione calcistica	Challenge 2 – Utilizzo del DAE
13:30 – 14:00	Squadra A - Squadra B	SQUADRA A (Gestione Coach A)
14:00 – 14:05	<i>Intervallo 5 minuti</i>	
14:05 – 14:35	Squadra C – Squadra D	ESERCITAZIONI LIBERE
14:35 – 14:40	<i>Intervallo 5 minuti</i>	
14:40 – 15:10	Squadra A – Squadra C	SQUADRA B (Gestione Coach B)
15:10 – 15:15	<i>Intervallo 5 minuti</i>	
15:15 – 15:45	Squadra B – Squadra D	ESERCITAZIONI LIBERE
15:45 – 15:50	<i>Intervallo 5 minuti</i>	
15:50 – 16:20	Squadra A – Squadra D	SQUADRA C (Gestione Coach C)
16:20 – 16:25	<i>Intervallo 5 minuti</i>	
16:25 – 16:55	Squadra B – Squadra C	SQUADRA D (Gestione Coach D)

16:55 Termine competizioni calcistiche/ challenge RCP

Challenge Finale - BLSD

17:10 – 17:55 Challenge 3 – Sequenza completa BLSD

Una postazione centrale sul campo presidiata dalla giuria. Ciascun *Coach* accompagna e schiera la coppia rappresentativa (Team di Soccorso) scelta per la propria squadra. 5 minuti a disposizione per ogni team in modalità consecutiva ed esclusiva.

Ordine di chiamata Challenge 3 (Ritrovo con i Coach ore 17:00):

- **17:10** – SQUADRA B (Coach B)
- **17:20** – SQUADRA D (Coach D)
- **17:30** – SQUADRA A (Coach A)
- **17:40** – SQUADRA C (Coach C)

17:55 – 18:15 Eventuali recuperi / conteggio finale dei punteggi (Classifica combinata Cuore + Calcio) e verdetto della giuria.

Conclusioni

18:15 – 18:45 Premiazione finale (Atlete e Coach), saluti autorità, chiusura dell'evento.

Termine evento ore 19:00