

CREScere A BEINASCO



Sport e scuola: le proposte per i giovani
beinaschesi per l'anno scolastico 2026/2027



ALL'INTERNO:

POFT

PIANO DELL'OFFERTA
FORMATIVA TERRITORIALE



SPORTIAMO

2026/2027



COMUNE DI
BEINASCO

L'EDITORIALE

Cari beinaschesi,

da questa stagione abbiamo deciso di **raccontarvi in un unico magazine** il Piano dell'Offerta Formativa Territoriale e il progetto SporTiAmo, la scuola e lo sport. Perché per noi **fanno parte della stessa cosa, cioè del modo in cui una città si prende cura dei suoi ragazzi.**

Come ogni anno abbiamo costruito il **Piano dell'Offerta Formativa Territoriale** insieme agli Istituti Comprensivi Gramsci e Borgaretto, e che **ogni anno diventa un po' più ricco**: i laboratori della nostra biblioteca, il Consiglio Comunale dei Ragazzi e delle Ragazze, il Salone dell'Orientamento, il teatro, i progetti sull'ambiente, sull'inclusione, sulla cittadinanza. Progetti e idee per **aiutare i giovani beinaschesi a crescere**, a trovare la loro strada e le loro passioni, a imparare cosa vuol dire far parte di una comunità. Crediamo in una città che non è fatta solo di strade da asfaltare e di marciapiedi da sistemare, ma anche di **piccoli-grandi cittadini che, tra i banchi e le esperienze educative, scoprono il senso di essere una comunità.**

E poi c'è **SporTiAmo**, che ormai è una certezza per centinaia di famiglie beinaschesi: 32 settimane di corsi, da settembre a maggio, nelle palestre delle scuole, alla Serao, al Palazzetto e negli impianti di tutte le frazioni. **Sport per bambini, ragazzi, adulti e anziani, a tariffe accessibili**, grazie alle associazioni della Consulta Sportiva che ogni anno ci mettono passione, volontari e tantissime ore di lavoro. Perché lo sport non è solo movimento: **è il posto in cui si impara a stare in squadra, a rispettare gli altri, a rialzarsi dopo una sconfitta.** Sono lezioni che ognuno di noi porta con sé per tutta la vita.

Ecco perché **continuiamo a investire su questo**: su edifici scolastici nuovi e all'avanguardia, su un POFT sempre più ampio, sul sostegno a chi fa sport nella nostra città e sugli impianti dove tutto questo succede. Sono scelte che non si vedono in un giorno, ma che **costruiscono la Beinasco dei prossimi anni.** Una città che crede nei suoi ragazzi è una città viva, dove è possibile crescere e mettere radici.

Grazie ai dirigenti scolastici e agli insegnanti, che ogni anno lavorano con noi con pazienza e competenza. Grazie alle associazioni della Consulta Sportiva, che sono una ricchezza vera per il nostro territorio. E grazie a tutti gli uffici comunali che rendono possibile tutto questo, spesso dietro le quinte.

A tutte le famiglie beinaschesi il nostro augurio di un buon anno scolastico e sportivo!

DANIEL CANNATI

SINDACO DI BEINASCO

LUIGI LA ROSA

ASSESSORE ALLO SPORT

SARA ZANDARIN

ASSESSORA ALL'ISTRUZIONE

POFT

ANNO SCOLASTICO
2026/27

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA TERRITORIALE

COS'È IL POFT?

Il POFT, ovvero Piano dell'Offerta Formativa Territoriale, è un documento strategico redatto a livello locale che si concentra sulla **programmazione educativa e formativa di un determinato territorio**. Questo piano si propone di integrare l'offerta formativa delle singole scuole con le risorse e le iniziative offerte dal contesto territoriale, coinvolgendo vari attori locali come enti pubblici, associazioni, aziende, e altre istituzioni.

L'obiettivo del POFT è **valorizzare le specificità e le esigenze di un territorio**, ampliando le opportunità educative e formative per gli studenti oltre quelle garantite dai singoli istituti scolastici. In questo modo, si punta a **promuovere progetti che rispondano a bisogni locali, tenendo conto delle specificità del territorio e delle esigenze della comunità**.

GLI AMBITI DEL POFT

I progetti dell'offerta formativa territoriale sono organizzati in cinque ambiti.

INCLUSIONE

MULTIMEDIALITÀ E TECNOLOGIA

ESPRESSIVO, CREATIVO E LINGUISTICO

AMBIENTE, SALUTE E SPORT

CITTADINANZA E EDUCAZIONE CIVICA

inclusione

SOS RAGAZZI

Potenziamento interventi per valorizzare le differenze individuali; individuazione difficoltà di apprendimento per interventi precoci; analisi dei disagi relazionali; risposta alle famiglie su richieste di sostegno e consulenza. Il progetto è articolato nei seguenti sottoprogetti.

• BENESSERE A SCUOLA

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Interventi di sensibilizzazione in classe, spazi di ascolto, restituzione a genitori e docenti.

• SPORTELLO PSICOLOGICO

TARGET tutti gli alunni dell'istituto

Confronto su problematiche evidenziate nel percorso di crescita.

• SPORTELLO LOGOPEDICO

TARGET tutti gli alunni dell'istituto

Confronto su problematiche del linguaggio degli allievi.

SPORTELLO DSA-BES

TARGET alunni scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo grado e genitori/adulti di riferimento

Sportello realizzato da docenti interni sulla didattica specifica.

PROGETTO "SOCCORRITORE PER UN GIORNO" – PROPOSTA CRI DI BEINASCO

TARGET alunni classi terze della scuola primaria

Progettare ed erogare un programma formativo di primo soccorso rivolto ai bambini della scuola primaria.

PROGETTO "RISPETTIAMOCI" – PROPOSTA CRI DI BEINASCO

TARGET alunni classi quinte della scuola primaria e classi prime della secondaria di primo grado

Promuovere il rispetto reciproco, la consapevolezza emotiva e la cittadinanza attiva tra i giovani, attraverso attività formative e laboratori interattivi.



MULTIMEDIALITÀ E TECNOLOGIA

CERTIFICAZIONE EIPASS JUNIOR

TARGET alunni classi prime e seconde della scuola secondaria di primo grado

Formazione digitale finalizzata all'acquisizione del certificato Eipass Junior, acquisto delle Eicard per i docenti formatori e supervisore da accreditare e libri per gli studenti.

AMBITO LINGUISTICO, CREATIVO ED ESPRESSIVO

PROGETTO SCACCHI

TARGET alunni della scuola primaria e classi prime della secondaria di primo grado

Sviluppo delle capacità logiche e creative, imparare le regole per disputare una partita in autonomia.

• SCUOLA PRIMARIA

Per gli alunni di prima e seconda la finalità è apprendere i concetti di base del gioco attraverso l'utilizzo di una scacchiera gigante in palestra praticando attività motoria, sviluppando anche i concetti logico spaziali e cognitivi legati alla motricità.

• SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Approfondimento dei concetti in materia appresi alla scuola primaria.

LABORATORI DI EDUCAZIONE MUSICALE E TEATRALE

TARGET alunni scuola primaria

Esprimere e comunicare con i suoni le proprie emozioni, immagini reali e fantastiche che le musiche suscitano in noi; sviluppo abilità sensoriali e percettive, analisi e interpretazione musicale, integrazione attraverso l'uso dei vari linguaggi, sviluppo potenzialità creativa, mettersi in gioco, conoscenza di sé e degli altri, comunicazione, cooperazione, ampliare gli orizzonti culturali, sviluppo autonomia e autocontrollo.



AMBIENTE, SALUTE E SPORT

PROGETTO AMBIENTE

TARGET alunni scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

Sviluppare l'abitudine ad osservare gli elementi dell'ambiente con atteggiamento scientifico; riconoscere il ruolo delle scienze nella vita di ogni giorno, con limiti e potenzialità; conoscere l'ambiente in cui viviamo, garantirne la salvaguardia, condividere modelli di comportamento corretti e adeguati; partecipare all'esperienza dell'orto; migliorare l'apprendimento attraverso l'utilizzo consapevole dei cinque sensi.

• INFANZIA

Percorsi flessibili rispetto alle esperienze vissute da sviluppare nella Scuola dell'Infanzia con le tre fasce d'età; studio del percorso botanico sensoriale, cura degli orti.

• LABORATORI DI SCIENZE

TARGET tutti gli alunni dell'istituto

Attività nei laboratori di scienze; osservazione della nascita e della crescita di piccoli animali.

• GIORNATA DELL'AMBIENTE

TARGET cinquenni della scuola dell'infanzia, classi terze e quinte della primaria e classi seconde della secondaria di primo grado

Festa della giornata dell'ambiente e concorso a tema ambientale con premiazione.

• LABORATORIO DI ORIENTEERING

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado

• GIORNATA DELL'ACQUA, DELLA TERRA E DELL'ALBERO

TARGET alunni scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo grado

• LABORATORIO DURANTE LA GIORNATA DELL'AMBIENTE

TARGET alunni scuola dell'infanzia e primaria

GIOVANI E SPORT

TARGET alunni delle scuole primarie e infanzia ed insegnanti delle classi

Progetto comunale di formazione sportiva di durata ventennale gestito dalle associazioni della consulta sportiva comunale; promozione della formazione sportiva di base e delle singole discipline sportive nelle scuole e favorire l'incontro tra l'attività educativa scolastica e l'attività formativa delle società sportive; superamento delle barriere di genere nello sport, inclusione degli studenti con disabilità.

PSICOMOTRICITÀ

TARGET treenni e quattrenni della scuola dell'infanzia

Laboratori di psicomotricità relazionale, volta a valorizzare il gioco spontaneo, il movimento e la relazione corporea per favorire lo sviluppo armonico di bambini, integrando aspetti motori, emotivi e cognitivi. Il progetto si pone l'obiettivo di integrare le attività eventualmente erogate tramite la progettazione in atto con l'associazione Madiba.

CITTADINANZA

DIPLOMI AL MERITO SCOLASTICO

TARGET alunni classi terze della scuola secondaria di primo grado

Premio per gli studenti che si sono particolarmente distinti, sia per risultati ottenuti nel percorso scolastico che per il comportamento nell'ambito classe e Istituto.

LEGALITÀ

TARGET alunni classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado

Promuovere all'interno della scuola la cultura della legalità e della convivenza civile.

PREVENZIONE BULLISMO

TARGET alunni scuola primaria

Promuovere all'interno della scuola la cultura della legalità e della convivenza civile.

CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado

Promuovere la partecipazione attiva dei giovani sostenendo la formazione civica e la conoscenza delle risorse del territorio.

INTERVENTI DI FORMAZIONE E INFORMAZIONE TENUTI DA RAPPRESENTANTI DELLE FORZE DELL'ORDINE E POLIZIA MUNICIPALE

TARGET alunni scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

Attività di formazione e informazione.

EDUCAZIONE STRADALE

TARGET alunni classi quinte della scuola primaria e cinquenni della scuola dell'infanzia

Attività di formazione e informazione.

ORIENTAMENTO PRECOCE

TARGET alunni classi terze della scuola primaria

Attività di formazione e informazione sui temi dell'orientamento. Finalizzato all'esplorazione del mondo delle professioni attraverso attività ludiche e esperienziali.

PROGETTO EVVIVA – ASL TO3

TARGET tutti gli alunni dell'istituto

Manifestazione rivolta ai bambini, ai ragazzi ed agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado del territorio dell'ASL TO3 per comprendere l'importanza del primo soccorso, affermare il valore della cultura dell'emergenza del soccorso e del volontariato.



Inclusione

PROGETTO LOGOPEDICO

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado

Progetto volto a favorire e sostenere la relazione con il bambino attraverso un percorso che dia spazio e significato alle sue esigenze emotive, affettive ed esistenziali, accogliere l'originalità individuale ed educare/riabilitare il linguaggio.

SPORTELLLO PSICOLOGICO

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado, genitori e docenti

Progetto volto a sostenere lo sviluppo e la formazione della personalità dello studente, promuovendo una comunicazione assertiva e collaborativa. Prevenire fenomeni di bullismo, favorire l'integrazione, l'accettazione reciproca, la parità, promuovere le relazioni sociali. Per i genitori potenziare le abilità comunicative-relazionali e migliorare la gestione dei conflitti genitore-figlio.

MULTIMEDIALITÀ E TECNOLOGIA

SCUOLA DI DIGITALE E TECNOLOGIA

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Progetto volto a potenziare le competenze chiave di cittadinanza, acquisire le competenze del DigiComp 2.2, acquisire un adeguato grado di consapevolezza sulle potenzialità delle tecnologie odierne, implementare la cultura di base nel settore ICT, far emergere soft-skills.



AMBITO LINGUISTICO, CREATIVO ED ESPRESSIVO

POTENZIAMENTO LINGUISTICO

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Progetto volto al potenziamento delle competenze linguistiche (lingua inglese) sviluppato con esperti in lingua inglese. Il progetto prevede, per gli studenti più esperti, la possibilità di conseguire certificazioni linguistiche.

LABORATORIO MUSICALE PROPEDEUTICO

TARGET alunni classi prime e seconde della scuola primaria

Laboratori con l'obiettivo di sviluppare le capacità di ascolto e osservazione, imparare ad esprimere idee ed emozioni, favorire lo sviluppo della memoria, rafforzare l'autostima, arricchire l'offerta formativa.

LABORATORIO DI STRUMENTO

TARGET alunni classi terze, quarte e quinte della scuola primaria

Laboratorio strumentale (chitarra, percussioni, tastiera, pianoforte e sassofono).



AMBIENTE, SALUTE E SPORT

PSICOMOTRICITÀ

TARGET cinquenni della scuola dell'infanzia e classi prime della scuola primaria

Fornire ai bambini spazio di espressione, comunicazione, gioco e benessere relazionale; sostenere lo sviluppo dell'identità di ognuno, favorire lo sviluppo della comunicazione e della creatività, favorire la rielaborazione dei propri vissuti, fornire agli insegnanti e educatori strumenti di lettura e gestione del gruppo classe e delle dinamiche interpersonali.

GIOVANI E SPORT

TARGET alunni delle scuole primarie e secondaria di primo grado

Progetto "SporTiAmo", un programma di attività sportive che si svolgono sia in orario scolastico sia extracurricolare con l'obiettivo di diffondere una corretta cultura dello sport, promuovere diverse tipologie di sport, facilitare l'inclusione e la partecipazione attiva degli alunni con disabilità.

GIORNATA DELL'AMBIENTE

TARGET alunni delle scuole dell'infanzia, primarie e secondaria di primo grado

Giornata relativa ai temi dell'ambiente e dell'ecosostenibilità, passando per temi connessi quali la salute, il riciclo, l'alimentazione etc.

LABORATORIO ORTO

TARGET cinquenni della scuola dell'infanzia e classi prime della scuola primaria

Progetto volto ad acquisire conoscenze e comportamenti corretti nei confronti del cibo, promuovendo il senso di responsabilità attraverso la cura dell'orto, degli spazi pubblici; coinvolgimento delle famiglie favorendo la circolazione dei saperi, promuovere abitudini sane e sostenibili.

CITTADINANZA

PROGETTI DI CITTADINANZA

TARGET alunni delle scuole dell'infanzia, primarie e secondaria di primo grado

Valorizzare la promozione della persona attraverso la consapevolezza di sé, promuovere la capacità di stabilire relazioni positive in rapporto ai contesti e alle diverse comunità, favorire la cittadinanza attiva nel contesto scolastico promuovendo le competenze sociali e civiche, promuovere atteggiamenti positivi nei confronti delle istituzioni, consapevolezza dei propri diritti e doveri.

Iniziative: Mediamente con la coop. Esserci (classi prime e seconde della secondaria); Consiglio Comunale dei Ragazzi e delle Ragazze (primaria e secondaria); interventi delle Forze dell'Ordine su bullismo e cyberbullismo (secondaria); orientamento precoce con la coop. Orso (classi seconde della primaria); InformaTI CRI e RispettiamoCI (secondaria).

BIBLIOTECA

CONCORSO ARTISTICO-LETTERARIO “NINO COLOMBO”

TARGET alunni scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

Il Concorso ha lo scopo di incrementare la creatività e le idee su tematiche annualmente individuate e di creare uno spunto di cooperazione tra gli alunni della classe, portando avanti un lavoro di gruppo condiviso con tipologia varia (es. poesia, fumetto, disegno, video, costruzioni, plastici, collages, cartelloni, testo scritto, ecc.).

ASCOLTA, GUARDA, IMMAGINA!

TARGET alunni scuola dell'infanzia

Laboratorio di lettura per l'infanzia per scoprire la biblioteca attraverso le storie. Le attività prevedono letture animate e momenti di ascolto coinvolgente. Possibilità di utilizzo del kamishibai per rendere il racconto ancora più vivo e partecipato. Un'esperienza che stimola immaginazione, curiosità e amore per i libri.

CRESCERE CON I LIBRI

TARGET alunni scuola dell'infanzia

L'iniziativa nazionale di promozione del libro e della lettura all'interno del Premio Nazionale Nati per Leggere, la sezione “Crescere con i libri” è l'unica che prevede un premio assegnato direttamente da bambini. L'attività prevederà incontri di presentazione dei libri, momenti di lettura ad alta voce da parte delle bibliotecarie e coinvolgimento attivo delle classi con relativa votazione finale.

IMMAGINARE PUOI

TARGET alunni scuola primaria

Laboratorio dedicato alla proiezione di video immagini tratte da alcuni libri, che affrontano tematiche quali: il cambiamento, il piacere della lettura, il bullismo, emozioni etc. Al termine della lettura per immagini, ci sarà un momento di confronto e discussione con i bambini su quanto visto e percepito ed un ulteriore momento di lavoro di gruppo e/o individuale sul tema affrontato. La scelta dei temi e dei testi da utilizzare avverrà in base alla fascia d'età dei partecipanti.

NUMERI CHE RACCONTANO IL MONDO

TARGET alunni classi quarte e quinte della scuola primaria

Laboratorio di statistica e probabilità. Attraverso giochi ed esperimenti, gli alunni apprendono il pensiero statistico e l'interpretazione dei dati. Il percorso sviluppa competenze logico-matematiche e spirito critico con metodologie aggiornate. Un'esperienza collaborativa e concreta che avvicina i numeri alla vita quotidiana.



BIBLIOTECA

FIABA NASCOSTA

TARGET alunni classi prime, seconde e terze della scuola primaria

Il laboratorio prevede attraverso l'uso di CARTE-FIABA e kamishibai il racconto di una storia nella quale i bambini dovranno aggiungere elementi particolari e stravaganti per rivoluzionare la storia stessa. Riprendendo la filosofia dell'autore Gianni Rodari sul concetto della "Grammatica della fantasia".

BOOK BOX

TARGET alunni classi prime, seconde e terze della scuola primaria

Laboratorio di lettura per la scuola primaria con attività creative e riflessive. Dopo la lettura, i bambini realizzeranno una piccola scatola in cui raccogliere disegni, foto e parole legate alle emozioni provate. Un percorso che unisce immaginazione, espressione personale e piacere di leggere.

IO, LEI E L'ALTRA

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Attraverso la proiezione di slide e video con diverse pubblicità, si spiegherà il legame forte tra la scrittura pubblicitaria e la scrittura poetica. I ragazzi verranno divisi in 4-5 gruppi di lavoro nei quali rappresenteranno la loro agenzia pubblicitaria e creeranno uno slogan poetico per sponsorizzare un prodotto.

ESPLORANDO LA BIBLIO#TEC@

TARGET alunni classi prime della scuola secondaria di primo grado

Un progetto pensato per promuovere la conoscenza della biblioteca e stimolare l'interesse per la lettura tra gli studenti coinvolgendoli in una caccia al tesoro digitale.

STORIE IN SCENA: GLI OSCAR DELLA LETTURA

TARGET alunni classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado

Un gioco di lettura coinvolgente in cui i libri diventano protagonisti. Gli studenti, divisi in squadre, leggeranno, si confronteranno e sceglieranno una storia da portare in finale. Attraverso presentazioni creative, letture ad alta voce, cartelloni e booktrailer dovranno convincere la giuria che il loro libro merita di vincere.

PREMIO STREGA RAGAZZI E RAGAZZE

TARGET alunni classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado

La biblioteca mette a disposizione i propri spazi e le proprie competenze per organizzare, in collaborazione con le classi e gli studenti che aderiranno al Premio Strega Ragazzi e Ragazze, un gruppo di lettura votante che entrerà a far parte della giuria nazionale del Premio Strega.

BIBLIOTECA

ARGOMENTI

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Il laboratorio di debate, rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado, mira a sviluppare capacità di argomentazione, ascolto attivo, pensiero critico e comunicazione efficace attraverso attività di confronto e dibattito su temi vicini all'esperienza dei ragazzi. Il percorso prevede 3 incontri della durata di 1,5 ore ciascuno, con attività pratiche e simulazioni guidate di dibattito.

BOLLE DI PAROLE (DA DEFINIRE)

TARGET alunni classi quarte e quinte della scuola primaria

Il laboratorio è un percorso dedicato alla scoperta del linguaggio del fumetto. Attraverso attività pratiche e guidate, i bambini impareranno a leggere e interpretare le vignette, comprendendo il significato di immagini, parole, nuvolette, segni grafici e colori come elementi di un vero e proprio codice narrativo. Il laboratorio stimola la capacità di osservazione, la comprensione del testo visivo e la creatività, accompagnando gli alunni a "decifrare" i fumetti e a riconoscere come parole e immagini collaborino per costruire una storia.

PLOT

TARGET alunni scuola secondaria di primo grado

Scrivere per farsi ascoltare non è come scrivere per farsi leggere. In questo laboratorio i ragazzi scoprono come si costruisce una storia sonora: come si sceglie ogni parola, come si usa la voce, come si tiene agganciato chi ascolta — qualunque sia il mezzo.



SPORT E CULTURA

SPORT

GIOVANI & SPORT

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado

Programma di attività sportive che si svolgono sia in orario scolastico sia extracurricolare con l'obiettivo di diffondere una corretta cultura dello sport, promuovere diverse tipologie di sport, facilitare l'inclusione e la partecipazione attiva degli alunni con disabilità.

CULTURA

STAGIONE TEATRO RAGAZZI

TARGET alunni scuola primaria e secondaria di primo grado

Programmazione di una serie di spettacoli teatrali in convenzione con la Fondazione Piemonte dal Vivo. Gli spettacoli proposti sono adatti alle diverse fasce d'età e vengono selezionati dai docenti interessati al progetto in base all'età degli alunni coinvolti e in coerenza con la proposta didattica.

SALONE DELL'ORIENTAMENTO

TARGET alunni classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado e famiglie

Evento educativo rivolto principalmente agli studenti delle classi seconde e terze e alle loro famiglie, finalizzato ad accompagnarli nella scelta del successivo percorso di studi. Durante l'iniziativa, le scuole secondarie di secondo grado (licei, istituti tecnici e professionali) presentano la propria offerta formativa attraverso stand informativi, laboratori, dimostrazioni, incontri con docenti e studenti, materiali illustrativi e attività orientative.

CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE (CCRR)

TARGET alunni classi quarte e quinte della scuola primaria e/o secondaria di primo grado, secondo l'organizzazione dell'Istituto e gli accordi con il Comune

Percorso di educazione civica e partecipazione attiva che coinvolge gli studenti nella vita democratica della comunità locale. Attraverso l'elezione di rappresentanti e la partecipazione a incontri periodici, gli alunni hanno l'opportunità di confrontarsi sui bisogni del territorio, formulare proposte e collaborare con l'amministrazione comunale per la realizzazione di iniziative di interesse collettivo.

SPORTIAMO

2026/2027

CHE COS'È SPORTIAMO?

Il progetto SporTiAmo è un programma di corsi che hanno l'obiettivo di **promuovere, attraverso la pratica sportiva, stili di vita sani** tra tutte le fasce della popolazione, al fine di migliorare le condizioni di salute e il benessere degli individui.

I corsi SporTiAmo, promossi e coordinati dall'Assessorato allo Sport del Comune di Beinasco, sono organizzati e gestiti dalle associazioni sportive aderenti alla Consulta sportiva.

Questi organismi lavorano per promuovere e diffondere **lo sport per tutte e per tutti** e si impegnano ad organizzare corsi con tariffe accessibili negli impianti sportivi comunali e privati, presenti in ogni frazione, con l'obiettivo di soddisfare le esigenze di fasce diverse di popolazione.

Dipendono dal Comune l'agibilità, la manutenzione, la custodia e la pulizia di tutte le palestre scolastiche, della palestra Serao e del Palazzetto dello Sport.

Le Associazioni sono responsabili dell'attivazione e della gestione dei corsi, nel rispetto delle normative vigenti, richiedendo obbligatoriamente il **certificato medico previsto in base allo sport e alla disciplina, anche in caso di lezioni di prova**, provvedendo inoltre alle necessarie polizze assicurative.

Sono previste un totale di **32 settimane di attività, suddivise in due turni**.

Contattando le singole associazioni sportive presenti in questo opuscolo, si possono avere le informazioni relative a luogo, giorno e orario dei singoli corsi e alle tariffe (comprehensive di eventuali tessere associative e di assicurazione).

PERIODO DELLE ATTIVITÀ

I corsi di SporTiAmo sono realizzati nelle palestre scolastiche, nella palestra comunale Serao, negli impianti sportivi comunali in concessione, in palestre private o in altre sedi site nel Comune di Beinasco.

Le attività sono svolte dal lunedì al venerdì con esclusione dei fine-settimana, dei ponti e delle vacanze scolastiche.

1° TURNO

Da **lunedì 21 settembre 2026 a venerdì 22 gennaio 2027**, con eventuali recuperi da lunedì 25 a venerdì 29 gennaio 2027.

2° TURNO

Da **lunedì 1 febbraio a venerdì 21 maggio 2027**, con eventuali recuperi da lunedì 24 maggio a venerdì 4 giugno 2027.

SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ

Immacolata Concezione (ponte)

lunedì 7 e martedì 8 dicembre 2026

Vacanze di Natale

da mercoledì 23 dicembre 2026 a mercoledì 6 gennaio 2027

Vacanze di Carnevale

da sabato 6 a mercoledì 10 febbraio 2027

Vacanze pasquali

da giovedì 25 a martedì 30 marzo 2027

Festa della Repubblica

mercoledì 2 giugno 2027

32

**SETTIMANE DI ATTIVITÀ,
SUDDIVISE IN DUE TURNI**



LE SEDI DEI CORSI

PALESTRE SCOLASTICHE

BEINASCO CENTRO

Gramsci · via Mirafiori 27

Gobetti · via Mirafiori 21

De Amicis · via Roma 7

FORNACI

Mei · via Mascagni 14

BORGARETTO

Di Nanni · via Don Minzoni 12/A

Vivaldi · via Martiri della Libertà 56

Calvino · via Orbassano 13

PALESTRE COMUNALI

FORNACI

Serao · viale Fornaci 4

BORGO MELANO

Palazzetto dello Sport · via Pio La Torre 3

SEMITERRATO SCUOLA DI NANNI

BORGARETTO

via Don Minzoni 12/A

IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE "SPINELLI"

CAMPO CALCIO

BEINASCO CENTRO

via Serafino 5

IMPIANTO SEREA

BORGO MELANO

via Serea 9

IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE "TOTTA"

CAMPI CALCIO · PISTA DI ATLETICA · CAMPI PADEL

BORGARETTO

via Fratelli Cervi 8

PISTA CICLOCROSS COMUNALE "BIKE PARK"

BORGARETTO

via Aldo Moro sn

SALA DANZA SOMS

SOCIETÀ OPERAIA DI MUTUO SOCCORSO

BORGARETTO

via Drosso 15

CENTRO SPORTIVO PRIVATO "LE DUNE BEACH CLUB"

BORGARETTO

strada Borgaretto 6

SCUOLA DI BALLO PRIVATA "DREAM ACADEMY"

BEINASCO

via Monginevro 2/b

TENNIS BEINASCO

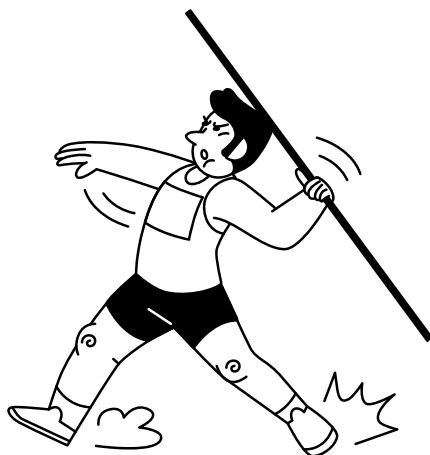
BEINASCO CENTRO

via Spinelli 5

LE ASSOCIAZIONI DELLA CONSULTA SPORTIVA CHE PARTECIPANO A SPORTIAMO



A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT	19	A.S.D. DREAM ACADEMY	29
A.S.D. ATLETICA VAL SANGONE	20	A.S.D. EXES 1984 PALLAMANO	30
A.S.D. G.P. ATP TORINO	21	A.S.D. RITMICA PIEMONTE	31
A.P.S. BB INSIEME	22	G.S.D. SAN GIORGIO	32
A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING	23	A.S.D. SOLOBIKE MTB	33
A.S.D. BEIBORG	24	A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESE	34
A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB	25	A.S.D. TAI SHIN KARATE	35
A.S.D. BORGARETTO '75	26	U.S.D. TENNIS BEINASCO	36
A.S.D. CUS TORINO RUGBY	27	A.S.D. UNION FOR VOLLEY	37
A.S.D. DANZARMONIA	28	A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA	38
		A.S.D. A.P.S. YUKI	39



A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT

GINNASTICA ARTISTICA



COSA OFFRE

Corsi di ginnastica artistica: dall'avviamento al settore promozionale e agonistico, comprensivi di attività di giocomotricità per avvicinare al movimento i bimbi della scuola dell'infanzia attraverso il gioco e la musica. Uso di palestre attrezzate, programmi tecnici differenziati per livelli, stage con tecnici internazionali, attività online ed estiva, selezione per gruppo agonistico. Partecipazione a gare regionali e nazionali FGI e UISP. Istruttori qualificati UISP e FGI e laureati in scienze motorie.

DESTINATARI

Ginnastica artistica e giocomotricità: a partire dai 4 anni fino ai 16 anni

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

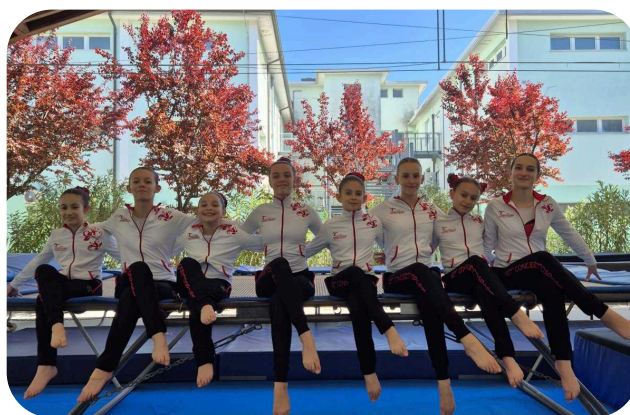
artistica_ccs@libero.it
www.artisticaconcertosport.com
Facebook: ASD Artistica Concertosport
Segreteria: 35174059455, dal martedì al venerdì dalle 18 alle 20

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico in corso di validità (anche per le lezioni di prova) e abbigliamento idoneo all'attività motoria.

NOTE PARTICOLARI

Numerosi risultati regionali e nazionali, individuali e di squadra: nel 2026 medaglie ai Campionati nazionali UISP e titolo regionale FGI di squadra junior/senior. Promozione dello sport come occasione di aggregazione, partecipazione a eventi del Comune e collaborazione con altre società e con le scuole del territorio. Stage con tecnici esterni, saggi societari, collegiali estivi.



A.S.D. ATLETICA VAL SANGONE

ATLETICA LEGGERA



COSA OFFRE

L'attività sportiva si incentra sulle varie discipline dell'atletica leggera (corsa, salto in lungo, salto degli ostacoli, ecc.). Per i più piccoli si inserisce anche una parte di gicomotricità.

DESTINATARI

5-18 anni

DOVE

Palestre comunali
Campo "E. Totta", via Fratelli Cervi 8, Beinasco

CONTATTI

Instagram: atl.valsangone_2023
Referente: Guglielmo Palmiero, 393 4717953

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico (non agonistico fino agli 11 anni, agonistico dai 12 in su), scarpe di ricambio per la palestra.

NOTE PARTICOLARI

L'Associazione, fondata sul finire del 2023, opera da diversi anni sul territorio beinaschese, sia in partenariato con altre associazioni, sia con corsi propri svolti presso il campo Totta di Beinasco.



A.S.D. G.P. A.T.P. TORINO

AVVIAMENTO ALLO SPORT PER ADULTI E GINNASTICA DI MANTENIMENTO PER GLI OVER 60



COSA OFFRE

Avviamento al preatletismo (generale e specifico) con l'obiettivo di migliorare la condizione muscolare e preparare l'organismo all'allenamento specifico. Con il "generale" si cerca di migliorare le capacità motorie di base (forza, resistenza, velocità, flessibilità...), con lo "specifico" si mira a perfezionare le abilità richieste da un determinato sport. Nell'età adulta, over 60, si cerca di non far perdere elasticità e tono muscolare. Tutti partecipano alle attività, chi vuole alle competizioni, secondo il proprio livello. Attività in palestra autunno/inverno, all'aperto in primavera.

DESTINATARI

Dai 18 anni a salire. Preatletismo: 1 ora e mezza, 1 volta alla settimana.

DOVE

Palestre comunali in autunno/inverno, per passare poi in primavera all'aperto, con sedute di allenamento anche presso il campo di atletica "E. Totta".

CONTATTI

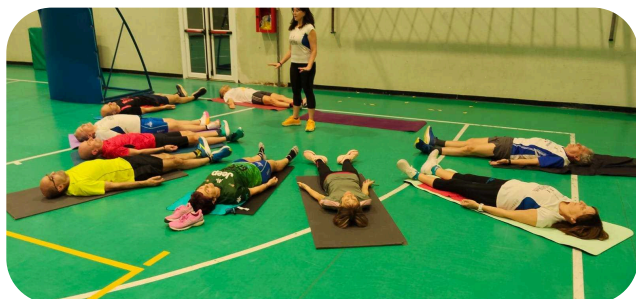
asdatptorino.blogspot.com
atptorino.asd.1994@gmail.com
Emiliano Nasini: 366 7783224

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico, secondo il tipo di tesseramento scelto. Indumenti per il cambio personale, scarpe idonee, un k-way, una borraccia.

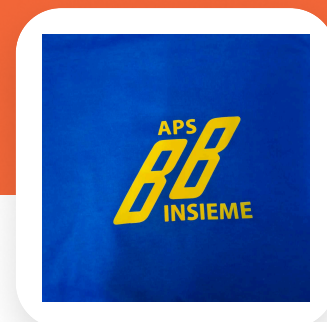
NOTE PARTICOLARI

L'associazione nasce nel 1994 ed è presente sul territorio di Beinasco dal 1997. Organizzatrice di manifestazioni su strada, cross e pista. L'attività viene svolta con istruttori e/o allenatori diplomati. Nel costo dei corsi sono compresi istruttore, ingressi al campo di atletica o nelle palestre comunali e la copertura assicurativa tramite il tesseramento a Enti di Promozione Sportiva e/o Federazione. Per chi partecipa a competizioni è incluso il servizio iscrizioni e segreteria. Iscrizioni ai corsi anche mensili.



A.P.S. BB INSIEME

SCUOLA DI BALLO E DI GRUPPO



COSA OFFRE

Propone l'insegnamento del ballo, in particolare quello di gruppo.

DESTINATARI

È rivolto a cittadini di età dai 14 agli 80 anni.

DOVE

Palestra comunale

CONTATTI

Salvatore Senese: 339 5927780,
bbinsiemeaps@gmail.com
Alfredo Di Luca: 331 6979494,
alfredodiluca54@gmail.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica

NOTE PARTICOLARI

Serve solo voglia di muoversi e divertirsi.



A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING

BEACH VOLLEY · PADEL

BVT
BEACH VOLLEY TRAINING.IT

COSA OFFRE

Corsi di beach volley e padel, di gruppo e singoli.

DESTINATARI

I corsi proposti sono destinati a bambini dai 4 anni fino agli adulti over 50.

DOVE

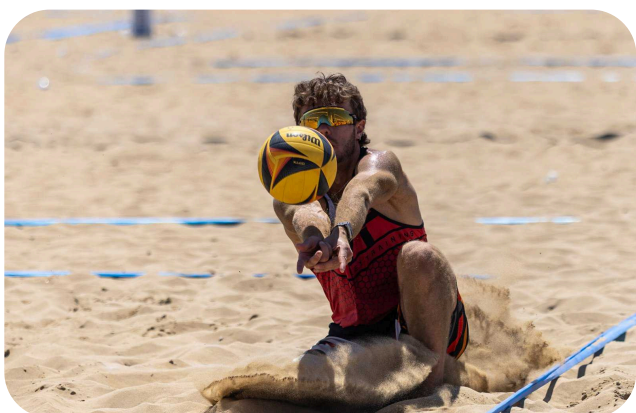
I corsi verranno svolti presso “Le Dune Beach Club”.

CONTATTI

segreteria**abvt@gmail.com**
392 3021280 – referente Martina

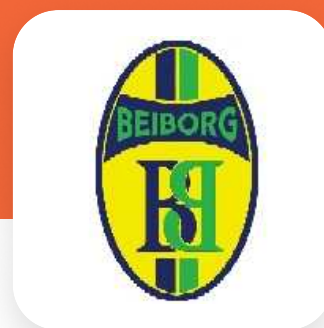
COSA SERVE PER PARTECIPARE

Per i bambini è necessario il certificato non agonistico, per gli adulti richiediamo il certificato medico agonistico.



A.S.D. BEIBORG

CALCIO



COSA OFFRE

Scuola calcio

DESTINATARI

Bambini dai 5 agli 11 anni

DOVE

Impianto sportivo "Totta"

CONTATTI

Roberto Lazzari: : 388 9986000

Marilena Messina: 342 5255227

gsdborgaretto@gmail.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica e abbigliamento fornito dalla società.

NOTE PARTICOLARI

Attività rivolta a tutti i bambini che vogliono imparare il gioco del calcio.

A.S.D. BEINASCHESSE BASKET OTB

BASKET • MINIBASKET • PSICOMOTRICITÀ



COSA OFFRE

Attività propedeutica al basket/minibasket con corsi agonistici e non agonistici.

DESTINATARI

Dai 5 ai 45 anni

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

www.beinaschesebasketotb.org

Facebook e Instagram: ASD Beinaschese Basket OTB

Responsabile: Roberto Sivoella, 345 7973025

info@beinaschesebasketotb.org

Iscrizioni online sul sito

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica ed agonistica secondo le indicazioni della Federazione Italiana Pallacanestro.



A.S.D. BORGARETTO '75

ATLETICA LEGGERA - HIP HOP E STREET DANCE - PILATES E YOGA
PILATES - GINNASTICA DOLCE - FULL BODY - PALLAVOLO MISTA



COSA OFFRE

Avviamento all'Atletica dalla categoria Esordienti alla categoria Senior M/F - Danza HIP HOP da 5 a 25 anni, preparazione tecnica e ritmica musicale sia amatoriale che finalizzata a competizioni e concorsi Regionali e Nazionali, Ginnastica Posturale, Ginnastica Dolce, Pilates, Yoga Pilates, divertimento e professionalità per la salute ed il benessere fisico.

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica per attività NON agonistica. Per l'atletica da ragazzi e oltre serve la visita medica di idoneità all'attività agonistica (gratuita sino a 18 anni non compiuti - Legge Regionale). Per la danza hip hop abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica pulite, (da usare solo in palestra).

NOTE PARTICOLARI

ASD BORGARETTO 75 nasce nel 1975 e da oltre 50 anni opera sul territorio occupandosi di Atletica e dal 2000 inserendo un settore interamente dedicato alla Street Dance. Organizziamo manifestazioni sportive anche di carattere nazionale e filantropico come "IL RITMO DELLA VITA" o "IL GRAN PREMIO DEL PARCO COMMERCIALE LE FORNACI", dando la possibilità a tutti i nostri associati di crescere insieme in un ambiente sano e stimolante. A tutti coloro che si iscrivono viene omaggiato il tesseramento alla Federazione o all'E.P.S. completo di assicurazione personale e T-Shirt.

CONTATTI

www.asdborgaretto75.it
www.instagram.com/borgaretto_75/
asdborgaretto75@gmail.com

Atletica e ginnastica
Marco Peano 392 4365202
peanomarco14@gmail.com
Tiziana De Luca 349 1014142
elfo.tldl@gmail.com

Hip hop e street dance
Barbara Maburzio 347 8741125
barbara.maburzio@gmail.com

DESTINATARI

A seconda dell'attività praticata da 5 a 25 anni per l'Atletica e la Danza, per gli adulti tutte le altre discipline.

DOVE

Palestre Comunali, Impianto sportivo E. Totta, Seminterrato di Nanni



A.S.D. CUS TORINO RUGBY

RUGBY



COSA OFFRE

Corso di mini rugby e rugby.

DESTINATARI

Atlete e atleti dai 6 ai 14 anni

DOVE

Impianto Serea, via Serea 9, Beinasco

CONTATTI

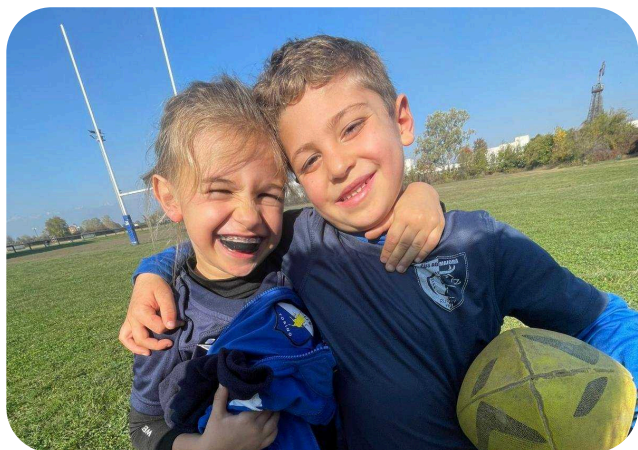
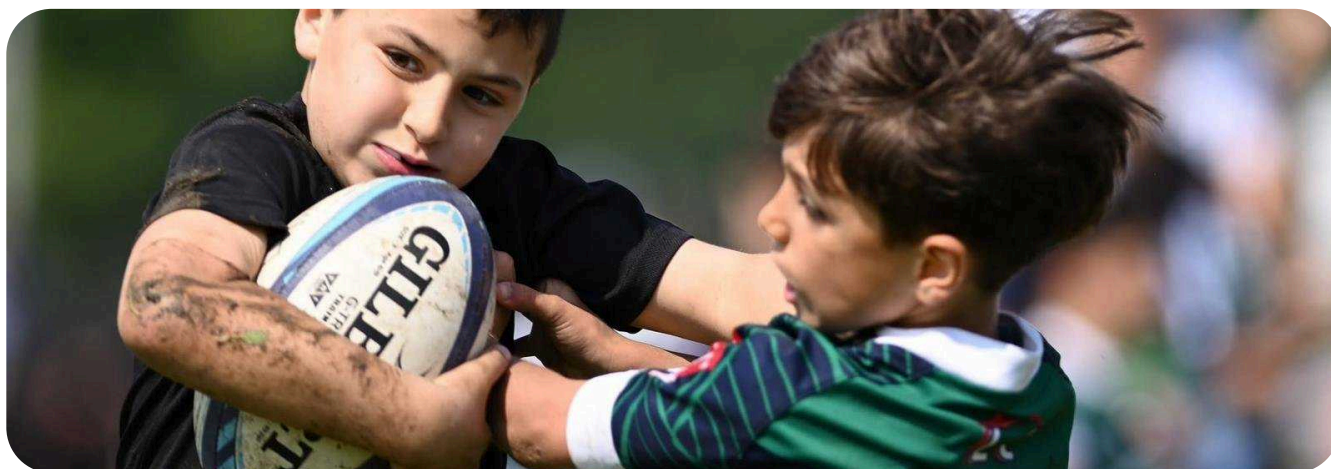
Davide Vitolo: 342 5768317

davide.vitolo@custorino.it

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica o agonistica.

Abbigliamento comodo, scarpe con tacchetti in gomma. Paracenti obbligatorio in caso di iscrizione definitiva.



A.S.D. DANZARMONIA

DANZA E FITNESS



COSA OFFRE

Danza classica, moderna e contemporanea.
Danza creativa e motricità base. Pilates, balli di gruppo, ginnastica posturale.

DESTINATARI

Dai 2 ai 99 anni

DOVE

Locali SOMS, via Drosso 15, Borgaretto
Palestra comunale

CONTATTI

asd.danzarmonia@gmail.com

Facebook: danzarmonia

Instagram: asd.danzarmonia

Referente: Lucetta Schiavina, 340 6533187 /
338 2024916

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico non agonistico per tutte le discipline. Divisa a seconda della disciplina scelta per la danza. Tuta e calzini per le attività di fitness.

NOTE PARTICOLARI

I corsi di danza sono divisi per livello ed età. I corsi di fitness sono aperti a tutti.



A.S.D. DREAM ACADEMY

BABY DANCE, DANZA PROPEDEUTICA, CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA, LATIN MIX, SALSA, BACHATA, REGGAETON, HIP-HOP, HEELS, PILATES



COSA OFFRE

L'A.S.D. Dream Academy offre una vasta gamma di corsi per poter vivere la danza a 360 gradi, sia in maniera amatoriale, sia con un percorso agonistico/professionale, attraverso stage formativi, preparazione atletica per esibizioni, gare, concorsi e congressi. Gli allievi di tutti i corsi potranno esibirsi agli spettacoli dell'associazione.

DESTINATARI

Dai 3 anni in su

DOVE

Via Monginevro 2/b, Beinasco

CONTATTI

www.dream-academy.it

Facebook: Dream Academy – Scuola di ballo e danza

Instagram: dream_academy_asd

328 8512156

dreamacademy.scuoladiballo@gmail.com

Referenti: Matteo Stocchino e Chiara Costanzo

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica per corsi amatoriali, visita medica agonistica per percorso agonistico. L'abbigliamento dipende dalla tipologia di corso scelto.



A.S.D. EXES 1984

PALLAMANO



COSA OFFRE

Corsi di attività promozionale e agonistica di pallamano.

DESTINATARI

Ragazze e ragazzi dai 7 ai 12 anni e dai 13 anni in su

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

338 6151021

pallamano@asdexes1984.it

s_nikko@libero.it

www.asdexes1984.it

Facebook, Instagram e TikTok: ASD EXES 1984 – Pallamano (@exes1984handball)

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica non agonistica fino ai 12 anni, agonistica dai 13 anni in su.



A.S.D. RITMICA PIEMONTE

GINNASTICA RITMICA



COSA OFFRE

Imparare ad usare i piccoli attrezzi: palla, fune, nastro, cerchio, clavette. Spaccate, capriole, ponti e ruote.

DESTINATARI

Bambine e bambini dai 3 anni in su

DOVE

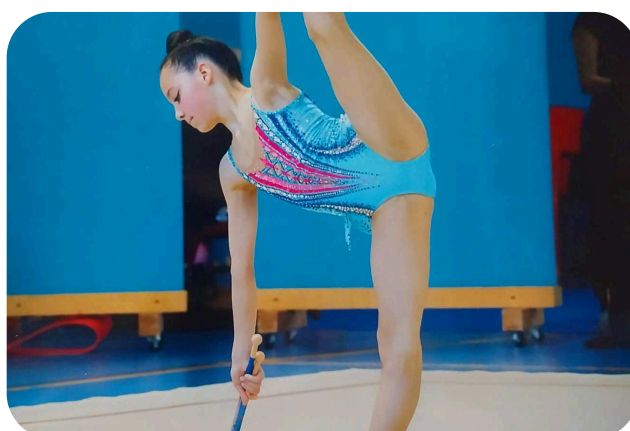
Palestre comunali

CONTATTI

Tatiana: 377 3170506
segreteria@ritmicapiemonte.it

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Tuta o leggings, maglietta a maniche corte e calzini antiscivolo.



G.S.D. SAN GIORGIO

CALCIO



COSA OFFRE

Corsi con istruttori patentati FIGC.

DESTINATARI

Ragazzi e ragazze di età compresa dai 5 ai 18 anni

DOVE

Impianto "Spinelli", via Serafino 5, Beinasco

CONTATTI

Corsi settore femminile: Stefano Nota, 339 5083705

Corsi settore maschile: Luca Virgilio, 393 5441264

Instagram: sangiorgio.calcioofficial
sangiorgio-calcio@libero.it

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Scarpe da calcio, pantaloncini e maglietta nel periodo caldo e tuta nel periodo freddo. Visita medica in corso di validità.

NOTE PARTICOLARI

Il GSD San Giorgio lavora sul territorio beinaschese da 3 anni, ma svolge attività di calcio FIGC-LND da 24 anni; oltre ad insegnare scuola calcio, disputa campionati provinciali riconosciuti dal CONI e dalla FIGC-LND.



A.S.D. SOLOBIKE MTB

MOUNTAIN BIKE



COSA OFFRE

Corso di mountain bike.

DESTINATARI

Dai 5 anni ai 13 anni

DOVE

Impianto Bike Park Borgaretto, via Aldo Moro
angolo via Centroni
Palestra comunale

CONTATTI

Daniela Pellegatti (presidente e istruttore FCI
TI2): 349 8394998

daniela.pellegatti@solobike.it

solobikemtbasd@solobike.it

scuolamtb.wordpress.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Obbligatorio: visita medico-sportiva non
agonistica, mountain bike, casco. Consigliato:
abbigliamento sportivo idoneo.

NOTE PARTICOLARI

Uso dell'impianto Bike Park Borgaretto da inizio
corso a fine ottobre 2026 e dall'ora legale 2027
a metà giugno 2027 (mercoledì e venerdì).
Palestra da novembre 2026 a marzo 2027
(mercoledì). Escursioni una volta al mese da
ottobre 2026 a giugno 2027 (sabato o
domenica).



A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESI

TAEKWONDO



COSA OFFRE

Taekwondo: arte marziale coreana e sport da combattimento a contatto pieno, disciplina olimpica dal 2000. Si basa su tecniche di attacco e difesa e contribuisce alla formazione di un carattere forte ma equilibrato ed etico dell'individuo. Miglioramento della condizione fisica-mentale e della propriocezione. Percorso di crescita dalla cintura bianca alla nera e conseguimento dei DAN. Acquisizione e perfezionamento delle tecniche di attacco-difesa ed autodifesa.

DESTINATARI

Disciplina divertente e salutare adatta a tutte le età, dai 4/5 anni sino alla terza età. Rivolta ad agonisti e semplici appassionati.

DOVE

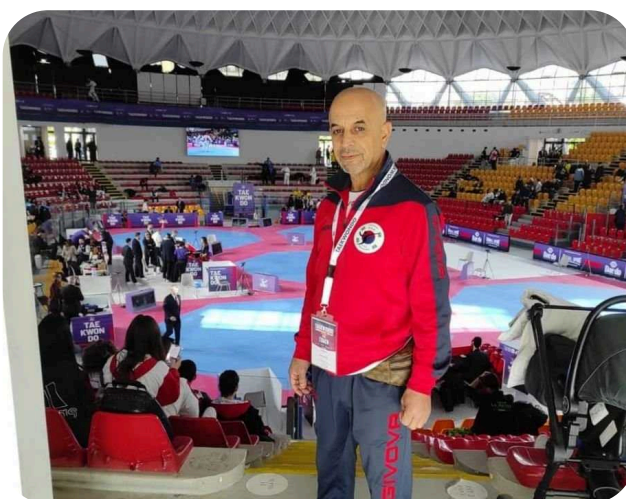
Palestre comunali

CONTATTI

Hassane Bouzarhba, presidente
dell'associazione e maestro cintura nera V DAN:
388 1465456
hassanetkd121@gmail.com
Facebook: Hassane TKD
Instagram: @tkd.beinaschese

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica. Certificazione agonistica per chi partecipa alle competizioni. Dobok (divisa) e protezioni per la pratica del combattimento (corpetto, caschetto, para-tibie...).



A.S.D. TAI SHIN KARATE

KARATE



COSA OFFRE

Karate per bambini, ragazzi, adulti e master.
Attività per preagonisti e agonisti.

DESTINATARI

Bambini dai 5 agli 11 anni, ragazzi dai 12 ai 21 anni, adulti dai 22 anni in su

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

tengatiana@alice.it
Referente: Tatiana Tenga, 331 1292661

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificazione di idoneità sportiva obbligatoria.
Visita agonistica dai 12 anni in su, visita non agonistica per i bimbi dai 6 agli 11 anni. Acquisto karategi (kimono) e protezioni per attività di combattimento.

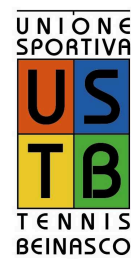
NOTE PARTICOLARI

I corsi di karate sono tenuti da allenatori certificati FIJLKAM cinture nere 5° DAN.



U.S.D. TENNIS BEINASCO

TENNIS



COSA OFFRE

Corsi di tennis. Scuola tennis riconosciuta dalla FITP.

DESTINATARI

Da 5 anni a 18

DOVE

Tennis Beinasco, via Spinelli 5, Beinasco

CONTATTI

ustbeinasco@libero.it
Francesco Fiumano: 339 7549170

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica



A.S.D. UNION FOR VOLLEY

PALLAVOLO FEMMINILE, MINIVOLLEY E GRUPPI ADULTI MISTI



COSA OFFRE

Corsi di pallavolo per giovani e adulti.

DESTINATARI

Giovani dai 14 ai 21 anni, adulti e over 55

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

Mauro Lunardon: 393 2102456

ilconte999@yahoo.it

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita agonistica. Abbigliamento da palestra senza particolari richieste.



A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA

GINNASTICA OVER 55 · GINNASTICA 18-50

*Violeta
Parra*
CIRCOLO ARCI UISP ASD

COSA OFFRE

Ginnastica dolce

Corsi di 1 ora con esercizi a corpo libero, allungamenti e stretching per migliorare flessibilità, tono muscolare e postura, rilassare i muscoli e distendere la colonna vertebrale. Addominali e pilates matwork, a corpo libero e con attrezzi.

Ginnastica – allenamento funzionale per adulti

Corsi di 1 ora ad alta intensità che combinano esercizi funzionali, cardio e potenziamento: circuiti a corpo libero, lavoro su addome e core, sequenze dinamiche per coordinazione, agilità e resistenza, con fasi di recupero attivo e piccoli attrezzi.

DESTINATARI

Over 55 (da 55 anni)

Over 18-50 (dai 18 ai 50 anni)

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

Associazione: 011 2648591,

parravioleta239@gmail.com

Referente: Pietro Contu, 339 2978912,

contu.piero.pc@gmail.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Certificato medico, abbigliamento comodo.



A.S.D. A.P.S. YUKI

AIKIDO MOTRICITÀ · AIKIDO BAMBINI · AIKIDO GIOVANI
E ADULTI · TAICHI STILE YANG



YUKI
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
A.P.S.

COSA OFFRE

Yuki offre corsi di Aikido e Taichi per tutte le età, con attività che uniscono movimento, educazione e benessere. I percorsi sono inclusivi, non competitivi e pensati per sviluppare armonia, sicurezza, collaborazione e consapevolezza del proprio corpo.

DESTINATARI

Aikido motricità: 4–6 anni

Aikido bambini: 7–11 anni

Aikido giovani e adulti: dai 12 anni in su

Taichi: adulti e over 60

DOVE

Palestre comunali

CONTATTI

www.associazioneyuki.org

Referente: Tahmineh Shakery

352 297 9100

info@associazioneyuki.org

COSA SERVE PER PARTECIPARE

Visita medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Per Aikido: abbigliamento keikogi (kimono tipo judo o karate) e ciabattine tipo piscina o infradito. Per Taichi: indumenti comodi tipo tuta da ginnastica o casacca da Taichi, scarpe da ginnastica o calzari specifici su istruzioni dell'insegnante.

NOTE PARTICOLARI

Le attività Yuki sono non competitive, inclusive e condotte da istruttori qualificati. I percorsi favoriscono crescita personale, autostima, gestione delle emozioni e benessere psicofisico. L'associazione è riconosciuta come società paralimpica e promuove da anni progetti educativi e sociali sul territorio.





INQUADRA IL CODICE PER SCOPRIRE TUTTE LE ATTIVITÀ DI SPORTIAMO 2026/2027

comune.beinasco.to.it



COMUNE DI
BEINASCO

