



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2025 - 2026

MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3

REDATTO NELL'AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale, crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).

Il pane servito è di tipo comune o integrale.



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2025/2026

BUON ANNO SCOLASTICO A TUTTI !!!

INIZIO MENSA x TUTTI (NO LE 1° BORG.)

1° ESTIVA dal 15/09 al 19/09

2° ESTIVA dal 22/09 al 26/09

3° ESTIVA dal 29/09 al 03/10

4° ESTIVA dal 06/10 al 10/10

5° ESTIVA dal 13/10 al 17/10

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle burro e salvia Spinacina di pollo dorata Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con pasta Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con le zucchine Fuselli di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ INIZIO LE 1° BORG.	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Risotto allo zafferano Arrosto di vitello al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Hamburger di legumi al forno Purea Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Frittata al forno Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Fusilli con ragù di pesce Uovo sodo con salsa verde Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Milanese di tacchino/pollo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Conchiglie al pesto Pesce al forno con limone e prezzemolo Patate al forno Frutta di stagione

1° INVERNALE dal 20/10 al 24/10 2° INVERNALE dal 27/10 al 31/10 3° INVERNALE dal 03/11 al 07/11 4° INVERNALE dal 10/11 al 14/11 5° INVERNALE dal 17/11 al 21/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni al ragù di carne Uovo sodo con salsa verde Spinaci al parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Frittata al forno Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con pasta Manzo affumicato Zucchine al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all'olio Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Insalata verde Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Arrosti di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Pesce dorato al forno Purè di Patate Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Zucca Budino o Yogurt	PRANZO Risotto alla zafferano Pesce pomodoro e olive Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto al sugo Hamburger di pesce al forno Cavolfiore gratin Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ SOLO BORGARETTO	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Yogurt o Budino	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione



6° INVERNALE dal 24/11 al 28/11

7° INVERNALE dal 01/12 al 05/12

1° INVERNALE dal 08/12 al 12/12

2° INVERNALE dal 15/12 al 19/12

3° INVERNALE dal 05/01 al 9/01

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Riso alla milanese Formaggio fresco* Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	FESTIVITA'
MARTEDÌ PRANZO Penne all'olio Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione	MARTEDÌ SOLO BORGARETTO PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione 	MARTEDÌ PRANZO Fusilli al ragù di verdura Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ 
MERCOLEDÌ PRANZO Strozzapreti al pesto Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Yogurt o Budino	MERCOLEDÌ PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	MERCOLEDÌ PRANZO Orecchiette con zucchini Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Vellutata di piselli con crostini Spinacine di pollo dorate Finocchi gratinati Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchini al forno Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto con lenticchie Pesce dorato al forno Purè di Patate Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Budino o Yogurt
VENERDÌ PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Merluzzo dorato Spinaci Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di cereali Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt 	VENERDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Yogurt o Budino 	VENERDÌ PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione





SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2025/2026

4° INVERNALE dal 12/01 al 16/01

5° INVERNALE dal 19/01 al 23/01

6° INVERNALE dal 26/01 al 30/01

7° INVERNALE dal 02/02 al 06/02

1° INVERNALE dal 9/02 al 13/02

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso alla milanese Formaggio fresco* Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Penne all'olio Frittata al forno Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con pasta Manzo affumicato Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto alla zafferano Pesce pomodoro e olive Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto al sugo Hamburger di pesce al forno Cavolfiore gratin Budino o Yogurt	PRANZO Vellutata di piselli con crostini Spinacine di pollo dorate Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Merluzzo dorato Spinaci Frutta di stagione	PRANZO Minestra di cereali Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione



2° INVERNALE dal 16/02 al 20/02

3° INVERNALE dal 23/02 al 27/02

4° INVERNALE dal 02/03 al 06/03

5° INVERNALE dal 9/03 al 13/03

6° INVERNALE dal 16/03 al 20/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
 <p>PRANZO Risotto al parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Riso alla milanese Formaggio fresco* Carote al vapore Frutta di stagione</p>	
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
 <p>PRANZO Tortiglioni al ragù di carne Uovo sodo con salsa verde Spinaci al parmigiano Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Penne all'olio Frittata al forno Piselli in umido Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Vellutata di verdure miste con pasta Manzo affumicato Zucchine al forno Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Penne all'olio Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione</p>	
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
<p>PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all'olio Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Insalata verde Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Strozzapreti al pesto Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Yogurt o Budino</p>
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
<p>PRANZO Risotto con lenticchie Pesce dorato al forno Purè di Patate Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Zucca Budino o Yogurt</p>	<p>PRANZO Risotto alla zafferano Pesce pomodoro e olive Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Risotto al sugo Hamburger di pesce al forno Cavolfiore gratin Budino o Yogurt</p>	<p>PRANZO Vellutata di piselli con crostini Spinacine di pollo dorate Finocchi gratinati Frutta di stagione</p>
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
<p>PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Yogurt o Budino</p>	<p>PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino</p>	<p>PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione</p>	<p>PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Merluzzo dorato Spinaci Frutta di stagione</p>

7° INVERNALE dal 23/03 al 27/03

1° ESTIVA dal 30/03 al 03/04

2° ESTIVA dal 06/04 al 10/04

3° ESTIVA dal 13/04 al 17/04

4° ESTIVA dal 20/04 al 24/04

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle burro e salvia Spinacina di pollo dorata Insalata verde Frutta di stagione		PRANZO Risotto al parmigiano Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione		PRANZO Orecchiette con le zucchine Fuselli di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto allo zafferano Arrosto di vitello al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Hamburger di legumi al forno Purea Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione		PRANZO Insalata di farro con verdure Milanese di tacchino/pollo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Minestra di cereali Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt		PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino





SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2025/2026

5° ESTIVA dal 27/04 al 01/05

6° ESTIVA dal 04/05 al 08/05

7° ESTIVA dal 11/05 al 15/05

1° ESTIVA dal 18/05 al 22/05

2° ESTIVA dal 25/05 al 29/05

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne con zucchine Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle burro e salvia Spinacina di pollo dorata Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di tacchino olio e limone Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con pasta Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Frittata al forno Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Strozzapreti al ragù di pesce Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina con patate e formaggio Spinaci Budino o Yogurt	PRANZO Risotto allo zafferano Arrosto di vitello al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Hamburger di legumi al forno Purea Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Lonza al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Risotto al parmigiano Hamburger di merluzzo al forno Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Fusilli con ragù di pesce Uovo sodo con salsa verde Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Milanese di tacchino/pollo Carote julienne Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Penne con ricotta e pomodoro Prosciutto cotto Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino



3° ESTIVA dal 01/06 al 05/06

4° ESTIVA dal 08/06 al 10/06

LUNEDÌ	LUNEDÌ
FESTIVITA'	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ
	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	
PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Budino o Yogurt	
VENERDÌ	
PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione	

