IL **COMUNE DI BEINASCO** E LE ASSOCIAZIONI
DELLA **CONSULTA SPORTIVA** ORGANIZZANO
LA NUOVA EDIZIONE DI

SPORTIAMO

2025/2026

PROPOSTE SPORTIVE
PER TUTTI E
PER TUTTE LE ETÀ!

COMUNE DI
BEINASCO

CHE COS'È SPORTIAMO

Il progetto **SporTiAmo** è un programma di corsi che hanno l'obiettivo di promuovere, attraverso la pratica sportiva, stili di vita sani tra tutte le fasce della popolazione, al fine di migliorare le condizioni di salute e il benessere degli individui. I corsi SporTiAmo, promossi e coordinati dall'Assessorato allo Sport del Comune di Beinasco, sono organizzati e gestiti dalle associazioni sportive aderenti alla Consulta sportiva.

Questi organismi lavorano per promuovere e diffondere lo SPORT per TUTTE e per TUTTI e si impegnano ad organizzare corsi con tariffe accessibili negli impianti sportivi comunali e privati, presenti in ogni frazione, con l'obiettivo di soddisfare le esigenze di fasce diverse di popolazione.

Dipendono dal Comune l'agibilità, la manutenzione, la custodia e la pulizia di tutte le palestre scolastiche, della palestra Serao e del Palazzetto dello Sport. Le Associazioni sono responsabili dell'attivazione e della gestione dei corsi, nel rispetto delle normative vigenti, richiedendo obbligatoriamente il certificato medico previsto in base allo sport e alla disciplina, anche in caso di lezioni di prova, provvedendo inoltre alle necessarie polizze assicurative.

Sono previste un totale di 32 settimane di attività, suddivise in due turni.

Contattando le singole associazioni sportive presenti in questo opuscolo, si possono avere le informazioni relative a luogo-giorno-orario dei singoli corsi e alle tariffe (comprensive di eventuali tessere associative e di assicurazione).

CHIUSO IN STAMPA IL 5 AGOSTO 2025

LUIGI LA ROSA

ASSESSORE ALLO SPORT

Cresce, e torna anche quest'anno il **progetto SporTiAmo** 2025/2026, che vede coinvolte tutte le associazioni sportive del territorio con attività che durano tutto l'anno con l'obiettivo di promuovere l'attività sportiva tra tutti i cittadini.

Il progetto **SporTiAmo** nasce per **promuovere lo sport** e permettere a ogni cittadino di scoprire il percorso sportivo più adatto alle proprie esigenze, migliorando la propria autostima e rafforzando i legami con la comunità.

Come insegna anche la nostra Costituzione, lo sport non è solo attività fisica: contribuiesce allo svago, alla socializzazione, insegna l'inclusione ed è un'occasione di formazione che unisce principi come il **rispetto, il lavoro di squadra, l'autostima** e la voglia di migliorarsi. È uno strumento universale e inclusivo, che promuove valori educativi fondamentali e favorisce lo sviluppo fisico e la socializzazione.

Proprio per questo continuiamo a **investire sullo sport a Beinasco**, con importanti interventi sugli spazi indoor e outdoor e con il sostegno ad atleti, associazioni sportive e iniziative locali che arricchiscono il territorio. SporTiAmo diventa così il filo conduttore che unisce queste energie, **valorizzando chi pratica e chi crede nella forza dello sport**. Un caloroso incoraggiamento a tutte le associazioni della Consulta Sportiva e un grande "in bocca al lupo" a ciascun atleta per una stagione ricca di soddisfazioni!

DANIEL CANNATI

SINDACO DI BEINASCO

Lo sport è molto più di una semplice attività: è un **linguaggio comune, un terreno fertile dove crescono relazioni**, valori e benessere. Con questo spirito prende vita, anche per il 2025/26, il progetto SporTiAmo!

In una **città che guarda al futuro**, lo sport diventa strumento educativo e sociale, capace di coinvolgere bambini, giovani, adulti e anziani in percorsi di crescita personale e collettiva. È nel gioco di squadra, nell'impegno quotidiano e nella sfida con sé stessi che si imparano rispetto, coraggio, collaborazione e cura reciproca. Stiamo continuando a investire su questo fronte con convinzione, **valorizzando il lavoro delle associazioni sportive locali**, promuovendo eventi di qualità e rinnovando le infrastrutture.

SporTiAmo è uno dei pezzi di questo mosaico, con il contributo indispensabile delle tante realtà della Consulta Sportiva, che ogni anno mettono in campo **passione, professionalità e dedizione** per offrire a tutta la cittadinanza occasioni concrete di sport, salute e condivisione. A loro va il nostro più **sincero ringraziamento**.

SporTiAmo non è solo un progetto: è una visione di città dove lo sport è accessibile, formativo e capace di costruire legami duraturi.

PERIODO DELLE ATTIVITÀ

I corsi di **SporTiAmo** sono realizzati nelle palestre scolastiche, nella palestra comunale Serao, nel Palazzetto dello Sport, negli impianti sportivi comunali in concessione, in palestre private o in altre sedi site nel Comune di Beinasco.

Le attività sono svolte dal lunedì al venerdì con esclusione dei fine-settimana, dei ponti e delle vacanze scolastiche.

TURNI DI ATTIVITÀ

1° TURNO

da **lunedì 22 settembre 2025** a **venerdì 23 gennaio 2026**

con eventuali recuperi da lunedì 26 a venerdì 30 gennaio 2026

2° TURNO

da **lunedì 2 febbraio** a **venerdì 22 maggio 2026**

con eventuali recuperi da lunedì 25 maggio a venerdì 5 giugno 2026

SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ

Immacolata Concezione – lunedì 8 dicembre 2025
Vacanze di Natale - da lunedì 22 dicembre 2025 a martedì 6 gennaio 2026
Vacanze di Carnevale - da sabato 14 a martedì 17 marzo 2026
Vacanze Pasquali - da giovedì 2 a martedì 7 aprile 2026
Festa dei Lavoratori – da venerdì 1 a domenica 3 maggio 2026
Festa della Repubblica (ponte) – da domenica 31 maggio a martedì 2 giugno 2026

LE SEDI DEI CORSI

PALESTRE SCOLASTICHE

BEINASCO CENTRO
GRAMSCI - VIA MIRAFIORI 27
GOBETTI - VIA MIRAFIORI 21

FORNACI
MEI - VIA MASCAGNI 14

BORGARETTO
DI NANNI - VIA DON MINZONI 12/A
VIVALDI - VIA MARTIRI DELLA LIBERTÀ 56
CALVINO - VIA ORBASSANO 13

PALESTRE COMUNALI

FORNACI
SERAO - VIALE FORNACI 4

BORGO MELANO
PALAZZETTO DELLO SPORT - VIA PIO LA TORRE 3

IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE "SPINELLI"
CAMPI DA CALCIO

BEINASCO - VIA SERAFINO 5

SEMINTERRATO SCUOLA DI NANNI

BORGARETTO - VIA DON MINZONI 12A

IMPIANTO SPORTIVO TOTTA
CAMPI DA CALCIO - PISTA DI ATLETICA - CAMPI DA PADEL

BORGARETTO - VIA FRATELLI CERVI 8

PISTA CICLOCROSS COMUNALE "BIKE PARK"

BORGARETTO - VIA ALDO MORO SN

SALA DANZA SOMS

BORGARETTO - VIA DROSSO 15

CENTRO SPORTIVO PRIVATO "LE DUNE BEACH CLUB"

BORGARETTO - STRADA BORGARETTO 6

IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO "TENNIS FORNACI"

FORNACI - VIA MONTELLO 28

SCUOLA DI BALLO PRIVATA "DREAM ACADEMY"

FORNACI - VIA DELLE LOSE 7/B

SCUOLA DI BALLO PRIVATA "WHY NOT DANCE SCHOOL"

BEINASCO - VIALE RISORGIMENTO 7

LE ASSOCIAZIONI DELLA CONSULTA SPORTIVA CHE PARTECIPANO A SPORTIAMO

A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT 7

A.S.D. ATLETICA VAL SANGONE 2023 8

A.S.D. G.P. ATP TORINO 9

A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING 10

A.S.D. BEIBORG 11

A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB 12

A.S.D. BORGARETTO '75 13

A.S.D. CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO 14

A.S.D. DANZARMONIA 15

A.S.D. DREAM ACADEMY 16

A.S.D. EXES 1984 17

A.S.D. FORNACI 18

A.S.D. RITMICA PIEMONTE 19

G.S.D. SAN GIORGIO 20

A.S.D. SOLOBIKE MTB 21

A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESE 22

A.S.D. TAI SHIN KARATE 23

A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA 24

A.S.D. WHY NOT DANCE SCHOOL 25

A.S.D. A.P.S. YUKI 26

A.S.D. ARTISTICA CONCERTO SPORT

GINNASTICA ARTISTICA

COSA OFFRE?

Corsi di ginnastica artistica: dall'avviamento al settore promozionale e agonistico, comprensive di attività di giocomotricità per avvicinare al movimento i bimbi in età della scuola dell'infanzia attraverso il gioco e la musica.

Uso di palestre attrezzate, programmi tecnici differenziati per livelli, stage con tecnici internazionali, attività online ed estiva, selezione per gruppo agonistico.

Partecipazione attiva a gare regionali e nazionali della Federazione Ginnastica d'Italia e della UISP. Istruttori qualificati UISP e FGI e laureati in scienze motorie.

Risultati sportivi in campo nazionale e regionale, sia a livello individuale che di squadra
Campionati nazionali UISP 2025: Vice Campionesse Senior alla trave e corpo libero 4^categoria, e medaglia di bronzo al corpo libero nella 2^ categoria junior
Campionati nazionali UISP 2024: Campioni Nazionali 2024 squadra Senior 2^categoria UISP.

DESTINATARI

Ginnastica artistica e giocomotricità:
a partire dai 4 anni fino ai 16 anni

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

CONTATTI

artistica_ccs@libero.it
Facebook: **ASD Artistica Concertosport**
Telefono: **3703673048** dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato Medico in corso di validità (anche per lezioni di prova) e abbigliamento idoneo all'attività motoria

NOTE PARTICOLARI

Promozione dello sport con l'obiettivo di creare aggregazione per un sano utilizzo del tempo libero. Partecipazione ad eventi e manifestazioni organizzate dal Comune di appartenenza e collaborazione con altre società sportive. La società partecipa ad attività di promozione sportiva organizzate dal Comune presso le scuole materne ed elementari del territorio.

ASD ATLETICA VAL SANGONE 2023

ATLETICA LEGGERA

COSA OFFRE?

L'attività sportiva si incentra sulle varie discipline dell'atletica leggera (corsa, salto in lungo, salto degli ostacoli, ecc...). Per i più piccoli, si inserisce anche una parte di giocomotricità

DESTINATARI

5-18 ANNI

DOVE?

PALESTRE COMUNALI
CAMPO "E. TOTTA" Via Fratelli Cervi 8, Beinasco (TO)

CONTATTI

Instagram: atl.valsangone_2023
Referente: Palmiero Guglielmo - 3934717953

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato medico (non agonistico fino agli 11 anni, agonistico dai 12 in su), scarpe di ricambio per la palestra.

NOTE PARTICOLARI

L'Associazione, fondata sul finire del 2023, opera da diversi anni sul territorio Beinaschese, sia in partenariato con altre Associazioni, sia con corsi propri svolti presso il campo Totta di Beinasco.

ASD GP A.T.P. TORINO

AVVIAMENTO ALLO SPORT E ATLETICA LEGGERA PER GIOVANI E ADULTI

COSA OFFRE?

Avviamento al preatletismo (generale e specifico) con l'obiettivo di migliorare la condizione muscolare e preparare l'organismo all'allenamento specifico. Con il "generale" si cerca di migliorare le capacità motorie di base (forza, resistenza, velocità, flessibilità,...), con lo "specifico" si mira a perfezionare le abilità richieste da un determinato sport. Nell'età adulta, over 60, si cerca di non far perdere elasticità e tono muscolare.

Tutti partecipano alle attività, chi vuole alle competizioni, secondo il proprio livello. Attività in palestra autunno/inverno, all'aperto in primavera.

DESTINATARI

dai 18 anni a salire
Preatletismo (1h e mezza - 1/settimana)

DOVE?

Presso le palestre Comunali in autunno inverno per passare poi in primavera all'aperto, con sedute di allenamento anche presso il campo di atletica " E.Totta".

CONTATTI

https://asdatptorino.blogspot.com/
atptorino.asd.1994@gmail.com
Emiliano NASINI tel 366 778 32 24

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Indumenti per il cambio personale; scarpe idonee; un k way, una borraccia e uno zainetto.

Certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico, secondo tipo tesseramento scelto.

NOTE PARTICOLARI

L'associazione nasce nel 1994 ed è fisicamente presente sul territorio di Beinasco dal 1997. Organizzatrice di manifestazioni su strada, cross e pista. Dal 2021 è stabilmente presso il campo E. Totta e nelle palestre comunali. L'attività viene svolta con istruttori e/o allenatori diplomati.

Nel costo dei corsi sono compresi istruttore, ingressi al campo di atletica o nelle palestre comunali, la copertura assicurativa tramite il tesseramento a Enti di Promozione Sportiva e/o Federazione. T-shirt o canotta sociale (non inclusi). Per chi intende partecipare a competizioni è incluso il servizio iscrizioni e segreteria. Iscrizioni ai corsi anche mensili.

A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING

BEACH VOLLEY - PADEL

COSA OFFRE?

Corsi individuali e di gruppo di Padel e Beach Volley per tutte le fasce d'età

DESTINATARI

I nostri corsi sono rivolti a tutti, dai bambini di 4 anni fino agli adulti (50 anni)

CONTATTI

Sito Web: www.beachvolleytraining.it
Email: segreteriabv1@gmail.com
Referente Sportiamo: Guerrini Martina
Numero di Telefono: 3923021280

DOVE?

LE DUNE BEACH CLUB -
STRADA BORGARETTO 6
BEINASCO (TO)

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato medico NON agonistico fino ai 14 anni, dai 14 anni in su CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

A.S.D. BEIBORG

CALCIO - BALLI DI GRUPPO - PADEL.

COSA OFFRE?

Insegnamento del gioco del calcio, tornei per tutte le età,
insegnamento del gioco del padel, insegnamento balli di gruppo.
Tutti i corsi attivati si avvalgono di istruttori qualificati.

DESTINATARI

I corsi sono rivolti a tutte le fasce di età.

CONTATTI

ASD Beiborg
Tel. 011 3580398 / 342 5255227 (per calcio e padel)
Tel. 331 6979494 / 339 5325427 (per scuola di ballo)
Email: gsdborgaretto@gmail.com
Via F.lli Cervi 8, Borgaretto – Campo Totta

REFERENTE SPORTIAMO
Di Luca – 331 6979494
Email: alfredodiluca54@gmail.com

DOVE?

IMPIANTO TOTTA – VIA F.LLI CERVI 8 – BORGARETTO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Per le attività federali è richiesta la visita medica agonistica.
Per quelle amatoriali è sufficiente la visita non agonistica.
L'abbigliamento sarà adeguato alle attività svolte.

A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB

PALLACANESTRO: BASKET - MINIBASKET - PSICOMOTRICITÀ

COSA OFFRE?

Corsi di avviamento allo sport, attività di Minibasket con corsi e squadre, attività giovanile e senior con gare non agonistiche e agonistiche nei campionati regionali (FIP: Federazione Italiana Pallacanestro), UISP (unione italiana sport per tutti) e CSI (Centro Sportivo Italiano) – Attività di psicomotricità

DESTINATARI

Atleti M/F dai 6 ai 90 anni

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

CONTATTI

Sito Web: www.beinaschesebasketotb.org
Instagram: @beinaschesebasketball
Facebook: ASD Beinaschese Basket - OTB
Tel: 380 4708409
Mail: info@beinaschesebasketotb.org
Tel: Minibasket (Roberto Sivolella) 345 7973025
Tel: Segreteria (Giuseppe Gallione) 349 8350545

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica agonistica dai 10 anni in poi, non agonistica dai 6 anni, scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncino

NOTE PARTICOLARI

La prima squadra femminile in serie B e la prima maschile in serie D, svolgiamo un'attività di minibasket in tutte le frazioni e giochiamo nei campionati federali con le giovanili.

Ti aspettiamo

A.S.D. BORGARETTO ‘75

ATLETICA LEGGERA - HIP HOP E STREET DANCE - PILATES E YOGA PILATES - GINNASTICA DOLCE - FULL BODY - PALLAVOLO MISTA

COSA OFFRE?

Avviamento all'Atletica dalla categoria Esordienti alla categoria Senior M/F - Danza HIP HOP da 5 a 25 anni, preparazione tecnica e ritmico musicale sia amatoriale, sia finalizzata a competizioni e concorsi Regionali e Nazionali, Ginnastica Posturale, Ginnastica Dolce, Pilates, Yoga Pilates, divertimento e professionalità per la salute e il benessere fisico.

DESTINATARI

A secondo dell'attività praticata da 5 a 25 anni per l’Atletica e la Danza, per gli adulti tutte le altre discipline.

CONTATTI

www.asdborgaretto75.it
www.instagram.com/borgaretto_75/
asdborgaretto75@gmail.com
ATLETICA E GINNASTICA: Marco Peano
392 4365202- peanomarco14@gmail.com
HIP HOP E STREET DANCE: Barbara Maburzio
347 8741125 - barbara.maburzio@gmail.com

DOVE?

PALESTRE COMUNALI, IMPIANTO SPORTIVO E. TOTTA, SEMINTERRATO DI NANNI

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica per attività NON agonistica. Per l'atletica da ragazzi e oltre serve la visita medica di idoneità all'attività agonistica (gratuita sino a 18 anni non compiuti - Legge Regionale) . Per la danza hip hop abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica pulite, (da usare solo in palestra)

NOTE PARTICOLARI

ASD BORGARETTO 75 nasce nel 1975 e da quasi 50 anni opera sul territorio occupandosi di Atletica e dal 2000 inserendo un settore interamente dedicato alla Street Dance. Organizziamo manifestazioni sportive anche di carattere nazionale e filantropico come “IL RITMO DELLA VITA” o “ IL GRAN PREMIO DEL PARCO COMMERCIALE LE FORNACI”, dando la possibilità a tutti i nostri associatI di crescere insieme in un ambiente sano e stimolante. A tutti coloro che si iscrivono viene omaggiato il tesseramento alla Federazione o all'E.P.S. completo di assicurazione personale.

A.S.D. CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO

TAEKWONDO

COSA OFFRE?

La diffusione del Taekwondo come arte marziale di combattimento volto alla difesa personale.
Sport olimpico, ricco di disciplina e meditazione.

DESTINATARI

Bambini, ragazzi e a adulti dai 5 anni in su

CONTATTI

Facebook: Centro Taekwondo Piossasco
Instagram: @taekwondoitalia
Email: maestro@taekwondoitalia.org
Sito web: www.taekwondoitalia.org
Cellulare: 335 7444256

DOVE?

IMPIANTO TOTTA – VIA F.LLI CERVI 8 – BORGARETTO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Abbigliamento idoneo all'attività, iscrizione e certificazione medica

NOTE PARTICOLARI

Consigliato per i bambini per una buona attività sportiva e disciplina.
Utile per gli adulti per attività sportiva e difesa personale.

A.S.D. DANZARMONIA

DANZA E FITNESS

COSA OFFRE?

Danza classica, moderna e contemporanea.
Danza creativa e motricità di base.
Pilates, balli di gruppo, ginnastica posturale.

DESTINATARI

Dai 2 ai 99 anni.

CONTATTI

Email: asd.danzarmonia@gmail.com
Lucetta Schiavina – Cell. 340 6533187 / 338 2024916
Instagram: @_asd_danzarmonia
Facebook: @danzarmonia

DOVE?

SALONE SOMS – VIA DROSSO 15, BORGARETTO
PALESTRE COMUNALI

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato medico.
Divisa specifica per la disciplina di danza scelta.
Tuta e calzini per le attività di fitness.

NOTE PARTICOLARI

I corsi di danza sono organizzati per livello ed età.
I corsi di fitness sono aperti a tutti.

A.S.D. DREAM ACADEMY

BABY DANCE, DANZA PROPEDEUTICA, CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA, LATIN MIX, SALSA, BACHATA, REGGAETON, HIP-HOP, PILATES

COSA OFFRE?

L'A.S.D. Dream Academy offre una vasta gamma di corsi in modo da poter vivere la danza a 360 gradi sia in maniera amatoriale sia con un percorso agonistico/professionale attraverso stage formativi, preparazione atletica per esibizioni, gare, concorsi e congressi. Gli allievi di tutti i corsi potranno esibirsi agli spettacoli dell'associazione.

DESTINATARI

Dai 3 anni in su

CONTATTI

WWW.DREAM-ACADEMY.IT
Facebook: Dream Academy – Scuola di Ballo e Danza
Instagram: Dream_Academy_ASD

- **Telefono: 3288512156**
- **Email: dreamacademy.scuoladiballo@gmail.com**
- **Insegnanti: Matteo Stocchino e Chiara Costanzo**

DOVE?

VIA DELLE LOSE 7/B
BEINASCO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica per corsi amatoriali. Visita medica agonistica per percorso agonistico. L'abbigliamento dipende dalla tipologia di corso scelto.

A.S.D. EXES 1984

PALLAMANO

COSA OFFRE?

Corsi di attività promozionale e agonistica di pallamano

DESTINATARI

Ragazze e ragazzi dai 7 ai 12 anni e dai 13 anni in su

CONTATTI

Tel. 3386151021
e-mail: pallamano@asdexes1984.it
s_nikko@libero.it
Sito www.asdexes1984.it
Facebook, Instagram e TikTok ASD EXES 1984 – Pallamano (@exes1984handball)

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica fino ai 12 anni,
agonistica dai 13 anni in su

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

A.S.D. FORNACI

TENNIS

COSA OFFRE?

Corsi di tennis per ragazzi e per adulti

DESTINATARI

Dai 5 ai 75 anni

CONTATTI

Facebook e Instagram @asdfornaci
Telefono 0113490370
Mail asdfornaci3@gmail.com
Referente Simone Nunziante - 3341730341

DOVE?

ASD FORNACI VIA MONTELLO 28
BEINASCO (TO)

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica. Abbigliamento Scarpe da tennis lisce tuta o maglietta e pantoloncini

NOTE PARTICOLARI

Corsi con 3 o 4 partecipanti

A.S.D. RITMICA PIEMONTE

GINNASTICA RITMICA

COSA OFFRE?

Attività motoria a corpo libero e uso degli attrezzi: palla, cerchio, nastro e fune.

DESTINATARI

Bambine in età copresa tra i 3 e i 10 anni.

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Abbigliamento comodo

CONTATTI

Tatiana 3773170506.
segreteria@ritmicapiemonte.it

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

NOTE PARTICOLARI

La ginnastica ritmica aiuta a sviluppare la coordinazione dei movimenti nei bambini e stimola le loro capacità motorie

G.S.D. SAN GIORGIO

CALCIO

COSA OFFRE?

Corsi con istruttori patentati FIGC

DESTINATARI

Ragazzi e ragazze di età compresa dai 5 ai 18 anni

CONTATTI

Corsi settore Femminile, Stefano Nota 3395083705
Corsi settore Maschile, Luca Virgilio 3935441264
Instagram. sangiorgio.calciooffical
Mail. sangiorgio-calcio@libero.it

DOVE?

CAMPO SPINELLI, BEINASCO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Scarpe da calcio, pantaloncini e maglietta nel periodo caldo e tuta nel periodo freddo. Visita medica in corso di validità.

NOTE PARTICOLARI

Il GSD SANGIORGIO lavora sul territorio Beinaschese da 3 anni, ma svolge attività di calcio FIGC-LND da 24 anni, oltre ad insegnare scuola calcio, disputa campionati provinciali riconosciuti dal CONI e dalla FIGC-LND

A.S.D. SOLOBIKE MTB

MOUNTAIN BIKE

COSA OFFRE?

Corsi di tecnica di guida della mountain bike

Responsabili del programma didattico-sportivo: 5 Direttori Tecnici di 1° Livello F.C.I

DESTINATARI

Bambini/e e ragazzi/e dai 5 ai 13 anni

CONTATTI

PELLEGATTI DANIELA cell 3498394998
Presidente e Istruttore FCI TI2
Mail: daniela.pellegatti@solobike.it – solobikemtbasd@solobike.it
http://scuolamtb.wordpress.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Obbligatorio: visita medico sportiva non agonistica, mountain bike, casco,
Consigliato: abbigliamento sportivo idoneo,

DOVE?

IMPIANTO DENOMINATO BIKE PARK BORGARETTO
VIA ALDO MORO ANG. VIA CENTRONI
PALESTRA COMUNALE

NOTE PARTICOLARI

Uso impianto Bike Park Borgaretto inizio corso e OTTOBRE 2025. e da FINE MARZO A FINE GIUGNO 2026 (Mercoledì e Venerdì)

Palestra NOVEMBRE 2025 A MARZO 2026 (mercoledì)

Escursioni 1 volta al mese da ottobre 2025 a giugno 2026 (sabato o domenica)

A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESE

TAEKWONDO

arte marziale coreana e sport da combattimento a contatto pieno. Disciplina olimpica dal 2000. Si basa su tecniche di attacco e difesa e contribuisce alla formazione di un carattere forte ma equilibrato ed etico dell'individuo.

COSA OFFRE?

Miglioramento della condizione fisica-mentale e della propriocezione. Percorso di crescita dalla cintura bianca alla nera e conseguimento dei DAN. Acquisizione e perfezionamento delle tecniche di attacco-difesa ed autodifesa.

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.
Certificazione agonistica per chi partecipa alle competizioni.
Dobok (divisa) e protezioni per la pratica del combattimento (corpetto, caschetto, paratibie, ...)

DESTINATARI

Disciplina divertente e salutare adatta a tutte le età, dai 4/5 anni sino alla terza età. Rivolta ad agonisti e semplici appassionati.

CONTATTI

Hassane Bouzarhba,
Presidente dell'associazione e Maestro cintura nera V° DAN
Tel. 388 1465456
Email: hassanetkd121@gmail.com
Facebook: Hassane TKD

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

A.S.D. TAI SHIN KARATE

KARATE

COSA OFFRE?

Il karate è un'arte marziale che, attraverso la disciplina, l'autocontrollo e l'attività motoria educa il praticante ai più alti valori quali umiltà, rispetto e lealtà. Il corpo (Tai) e la mente / spirito (Shin) si fondono per creare equilibrio e benessere. Attraverso l'attività ludica per i più piccoli e l'acquisizione della tecnica per i più grandi, si andranno a scoprire le molteplici sfaccettature di questa arte: dall'attività motoria di base, all'agonismo sino alla attività amatoriale per i più grandi.

DESTINATARI

I Bambini in età prescolare (3-6 anni) , bambini e ragazzi (7-11 anni) agonisti (dai 12 ai 35 anni) e amatori (Master dai 36 anni in su).

CONTATTI

REFERENTE : M° TENGA TATIANA 331\1292661
tengatatiana@alice.it
instagram: asdtaishinkarate.beinasco

NOTE PARTICOLARI

Affiliati alla Federazione FIJLKAM
Insegnanti tecnici cintura nera 5° DAN

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica 6\11 anni , visita agonistica 12\35 anni, visita non agonistica 36 anni in su.
Abbigliamento comodo per le prime lezioni poi acquisto karategi e protezioni per il combattimento.

A.S.D. APS VIOLETA PARRA

GINNASTICA OVER 55

COSA OFFRE?

GINNASTICA DOLCE I corsi della durata di 1 ora prevedono: esercizi a corpo libero come distensioni, allungamenti, stretching volti a migliorare la flessibilità, il tono muscolare e rafforzare le articolazioni, distendere la colonna vertebrale e rilassare i muscoli tesi. Vari tipi di addominali e pilates matwork sia a corpo libero che con attrezzi

DESTINATARI

Over 55 anni

CONTATTI

CONTATTI ASSOCIAZIONE: 0112648591
parravioleta239@gmail.com

CONTATTI REFERENTE: PIETRO CONTU 3392978912
contu.piero.pc@gmail.com

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato medico e abbigliamento comodo

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

A.S.D. WHY NOT DANCE SCHOOL

SALSA, BACHATA, MERENGUE, BACHATA SENSUAL, HIP-HOP, PREPARAZIONE AGONISTICA, PREPARAZIONE ATLETICA, ZUMBA, HEELS (NEW), YOGA, PILATES, DANZA DEL VENTRE

COSA OFFRE?

Corsi di gruppo e lezioni private per qualsiasi età e sesso dai 4 anni in su.

DESTINATARI

Bambini: dai 4 anni ai 6
Ragazzi: dai 7 anni ai 17
Adulti: dai 18 anni in su.

CONTATTI

FB: why not dance school
IG: @whynotdanceschool
Mail: whynotdanceschool@gmail.com
Segreteria 3460932654
Referente: LOCCISANO SIMONE 346 093 2654

DOVE?

WHY NOT DANCE SCHOOL (SEDE PRIVATA)
VIALE RISORGIMENTO 7, BEINASCO (TO)

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica (pulite)

NOTE PARTICOLARI

La scuola di ballo Why Not Dance School propone sul territorio di Beinasco corsi di gruppo o lezioni private dei corsi sopra elencati.

I corsi sono rivolti a tutti, dai più piccoli ai più grandi.

La nostra realtà, attiva ormai da 10 anni, partecipa a'tutte le iniziative che il Comune propone, facendo parte inoltre della Consulta Sportiva.

Cosa aspetti?!?!

Entra a far parte della nostra grande famiglia.

Chiama per qualsiasi tipo di informazione.

Vi aspettiamo!

A.S.D. A.P.S. YUKI

AIKIDO E TAI CHI CHUAN

YUKI
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA
A.P.S.

COSA OFFRE?

L'Aikido è un'arte marziale non violenta che non prevede gare, è adatta a persone di ogni età, cura particolarmente gli aspetti relazionali del conflitto. Il Tai chi chuan dello stile Yang è un'arte marziale caratterizzata da movimenti lenti molto interessanti per migliorare la propria postura e il gesto.

DESTINATARI

Bambini della Scuola dell'infanzia, della Primaria e ragazzi della Secondaria di primo e secondo grado. Adulti e anziani.

CONTATTI

Yuki asd -aps: +39 351 941 1469, www.associazioneyuki.org
segreteria@associazioneyuki.org
Facebook: https://www.facebook.com/associazioneYuki -
Instagram: https://www.instagram.com/yuki_associazione/
YouTube: https://www.youtube.com/c/Yukiasd
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/yuki-asd-aps/
Referente: Christian Andreotti, +39 351 941 1469
segreteria@associazioneyuki.org

DOVE?

PALESTRE COMUNALI

COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica - per l'aikido keikoji ("kimono" tipo judo o karate)

NOTE PARTICOLARI

L'associazione non mira al raggiungimento di livelli di eccellenza agonistica, ma alla creazione e diffusione della visione dello sport, come "strumento sociale" dalle connotazioni terapeutiche, riabilitative e inclusive.

A CURA DELLL'UFFICIO SPORT E CULTURA DEL COMUNE DI BEINASCO

FB COMUNE DI BEINASCO
IG @COMUNEDIBEINASCO
WWW.COMUNE.BEINASCO.TO.IT

UFFICIO SPORT 011 3989274
SPORT@COMUNE.BEINASCO.TO.IT

COMUNE DI
BEINASCO

SCOPRI TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SU SPORTIAMO

SPORTIAMO