

SPORTIAMO

2025/2026

ELENCO CORSI PROPOSTI dalle Associazioni della CONSULTA SPORTIVA di BEINASCO

A cura dell'Ufficio Sport e Cultura del Comune di Beinasco

FB COMUNE DI BEINASCO

IG @COMUNEDIBEINASCO

www.comune.beinasco.to.it

0113989219 - sport@comune.beinasco.to.it



**COMUNE DI
BEINASCO**



LE SEDI DEI CORSI A BEINASCO

PALESTRE SCOLASTICHE

Beinasco Centro

GRAMSCI Via Mirafiori 27

GOBETTI Via Mirafiori 21

Fornaci

MEI Via Mascagni 14

Borgaretto

DI NANNI Via Don Minzoni 12/A

VIVALDI Via Martiri della Libertà 56

CALVINO Via Orbassano 13

SEMINTERRATO SCUOLA DI NANNI

Borgaretto

Via Don Minzoni 12/A

IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE «SPINELLI»

Via Serafino 5

PALESTRE COMUNALI

Fornaci

SERAO Viale Fornaci 4

Borgo Melano

PALAZZETTO DELLO SPORT

Via Pio La Torre 3

IMPIANTO SPORTIVO

«TOTTA»

Campi da Calcio – Pista di

Atletica – Campi da Padel

Borgaretto

Via Fratelli Cervi 8

SALA DANZA SOMS

Borgaretto

Via Drosso 15

CENTRO SPORTIVO “LE DUNE BEACH CLUB”

Borgaretto

Strada Borgaretto 6

PISTA CICLOCROSS COMUNALE “BIKE PARK”

Borgaretto

Via Aldo Moro sn

IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO “TENNIS FORNACI”

Via Montello 28

SCUOLA DI BALLO PRIVATA

«Dream Academy»

Fornaci

Via delle Lose 7/B

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA ARTISTICA - AVVIAMENTO*	5-8	FORNACI MEI	MER-VEN 17/18	185	280
GINNASTICA ARTISTICA - AVVIAMENTO JUNIOR*	8-12	FORNACI MEI	LUN 18/20	185	280
GINNASTICA ARTISTICA - GIOVANISSIME*	8-14	FORNACI MEI	MER 18/19,30 VEN 18/20	/	340
GINNASTICA ARTISTICA - ESORDIENTI*	6-12	FORNACI SERAO	MAR 17/19,30 GIO 18,30/20	/	370
GINNASTICA ARTISTICA - SILVER*	8-14/14-16	FORNACI SERAO	LUN 17/19 GIO 18,30/20 SAB 10/12	/	400
GINNASTICA ARTISTICA - AVANZATO*	8-14/14-18	FORNACI SERAO	LUN 17/20 MAR 17/19.30 VEN 17/20,30 SAB 10/13	/	490
GINNASTICA ARTISTICA-PERFEZIONAMENTO*	8-14	FORNACI SERAO	GIO 17/18.30	/	220

ANNOTAZIONI

**le tariffe indicate sono comprensive della quota associativa 2025/2026*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
ESORDIENTI IN CAMPO!*	5-9	PALESTRA VIVALDI/IMPIANTO TOTTA	MER/VEN 17/18	100	190
SCENDI IN PISTA**	10-14/14-21	IMPIANTO TOTTA	LUN/MER/VEN 17-18.30	185	350

ANNOTAZIONI

*È possibile effettuare al massimo due sessioni di prova, previo possesso del certificato medico

** È possibile effettuare al massimo due sessioni di prova, previo possesso del certificato medico (inferiore a 12 anni non agonistico, agonistico da 12 anni in su)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
AVVIAMENTO ALLO SPORT E ALL'ATLETICA LEGGERA PER GIOVANI E ADULTI	ADULTI 21 OVER 55	BORGARETTO CALVINO e IMPIANTO TOTTA	GIO 19.30/21	60*	110*

ANNOTAZIONI

**Il costo comprende iscrizione con copertura assicurativa tramite tesseramento, ingressi palestra e/o campo di atletica. Necessario certificato medico sportivo non agonistico. Possibilità di iscrizione ai corsi anche mensili.*

Dal 01 maggio l'attività proseguirà presso il campo di atletica E. Totta di via Fratelli Cervi 8, in fraz. Borgaretto dalle ore 19.00 alle 20.30.

BEACH VOLLEY TRAINING A.S.D.

3923021280 – www.beachvolleytraining.it – segreteriaabt@gmail.com

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BEACH VOLLEY GIOVANILE	14-20	CENTRO SPORTIVO LE DUNE BEACH CLUB STRADA BORGARETTO 6	LUN/MER/GIO 18.30-20	€ 250,00 1 volta/settimana € 450,00 2 volte/settimana	€ 500,00 1 volta/settimana € 900,00 2 volte/settimana
MINI BEACH VOLLEY	4-14		MAR-GIO 17-18,30	/	€ 190,00 1 volta/settimana € 310,00 2 volte/settimana
BEACH VOLLEY	ADULTI		DAL LUN AL VEN 18,30-20 20-21.30/21.30-23	€ 300 1 volta/settimana € 550 2 volte/settimana	€ 600,00 1 volta/settimana € 1100,00 2 volte/settimana

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA CALCIO*	5-11	BORGARETTO CALVINO	MER/VEN 17.30-19	/	300
BALLI DI GRUPPO**	14-21 / ADULTI / OVER 55	DI NANNI	MER 20.30-22.30	80	160

ANNOTAZIONI

* I corsi si svolgeranno da settembre a maggio ma le palestre verranno utilizzate solo nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio.

** Il corso può essere frequentato da tutte le età con età minimi anni 14. Inoltre si precisa che si attiverà se raggiungerà un minimo di 10 iscritti

BEINASCHESI BASKET OTB A.S.D.

www.beinaschesebasketotb.org - info@beinaschesebasketotb.org

Mauro Peretti 3804708409

IG @beinaschesebasketball – FB @Asd Beinaschese Basket - OTB

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
PSICOMOTRICITÀ*	5-6	BORGARETTO VIVALDI	MAR 17/18.30	/	280
MINIBASKET FEMMINILE	5-10	BORG MELANO PALAZZETTO	LUN. 18.30/20	/	TBD (da stabilire)
PULCINI BEINASCO*	5-6	BORG MELANO PALAZZETTO	MER/VEN 16.45/18	/	300
PULCINI BORGARETTO*	5-6	BORGARETTO CALVINO	LUN 17/18.30 GIO 17/18	/	300
SCOIATTOLI SMALL	6-8	LUNEDÌ BORGARETTO CALVINO / GIOVEDÌ BORG MELANO PALAZZETTO	LUN 18.30/20 GIO 16.45/18.15	/	300
SCOIATTOLI BIG	6-8	BORGARETTO CALVINO	MAR 18.30/20 VEN 19/20.30	/	300
AQUILOTTI SMALL	8-10	BEINASCO GRAMSCI	LUN 18/19.30 MER 17/18.30	/	300
AQUILOTTI BIG	8-10	MARTEDÌ BORGARETTO CALVINO GIOVEDÌ BORG MELANO PALAZZETTO	MAR 17/18.30 GIO 18.15/19.45	/	300
ESORDIENTI	10-12	MARTEDÌ BORG MELANO PALAZZETTO VENERDÌ BEINASCO GRAMSCI	MAR 15/16.30 VEN 17/18.30	/	320
UNDER 13 UISP	11-13	LUNEDÌ/VENERDÌ BORG MELANO PALAZZETTO GIOVEDÌ BORGARETTO CALVINO	LUN 15.15/16.45 GIO 18/19.30 VEN 15.15/16.45	/	350
UNDER 13 SILVER	11-13	BORG MELANO PALAZZETTO	MAR/VEN 18/19.30	/	350

ANNOTAZIONI

*esclusa quota associativa

BEINASCHESI BASKET OTB A.S.D.

www.beinaschesebasketotb.org - info@beinaschesebasketotb.org

Mauro Peretti 3804708409

IG @beinaschesebasketball – FB @Asd Beinaschese Basket - OTB

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
UNDER 13 GOLD	11-13	BORGIO MELANO PALAZZETTO	LUN 18/19.30 MER 18/19.15	/	350
UNDER 13 FEMMINILE	10-13	BORGIO MELANO PALAZZETTO	MAR 16.30/18 GIO 15.15/16.45	/	320
UNDER 14 SILVER	12-14	BORGIO MELANO PALAZZETTO	MAR/VEN 19.30/21	/	350
UNDER 14 GOLD	12-14	BORGIO MELANO PALAZZETTO	LUN 19.30/20.45 MER 19.15/20.45	/	350
UNDER 17 SILVER	14-16	LUNEDÌ BEINASCIO GRAMSCI MARTEDÌ BEINASCIO GOBETTI VENERDÌ FORNACI SERAO	LUN 19.30/21 MAR 18.30/20 VEN 20.30/22.30	/	380
DIVISIONE REGIONALE 2	17-21/ADULTI	BORGIO MELANO PALAZZETTO	MAR/VEN 21/22.30	/	450
DIVISIONE REGIONALE 3	17-21/ADULTI	FORNACI SERAO	LUN/MER/GIO 20.30/22.30	/	450
SENIOR UISP	17-21/ADULTI	BEINASCIO GRAMSCI	MAR/GIO 20.30/22.30	/	400
C FEMMINILE	17-21/ADULTI	MARTEDÌ FORNACI SERAO GIOVEDÌ BORGIO MELANO PALAZZETTO	MAR 20.30/22.30 GIO 20/22	/	400
C FEMMINILE	17-21/ADULTI	BEINASCIO GRAMSCI	VEN 20/22.30	/	TBD (da stabilire)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA*	5-11	BORGARETTO DI NANNI	MER 17-19	130	250
GINNASTICA POSTURALE E RILASSAMENTO	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR-VEN 9/10	110	210
			MAR-VEN 10/11	110	210
			MAR-VEN 11/12	110	210
			MAR-VEN 12/13**	110	210
MAT PILATES	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 18.10/19	130	250
GINNASTICA ADULTI	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 19/20	120	230
YOGA PILATES	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 20/20.50	120	230
PALLOVOLO MISTA	ADULTI	BORGARETTO VIVALDI	MAR. 20/22	80	160
BABY HIP HOP	6-8	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR-GIO 17/17.50	130	250
HIP HOP KIDS	8-10	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 17/18	130	250

ANNOTAZIONI

*Di Nanni solo per i mesi di novembre, dicembre, gennaio e febbraio

** Nuovo corso

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
HIP HOP TEEN	11-15	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 16/17	130	250
DANZA SUI TACCHI (HEELS)	16-25	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	GIO 19/20	80	150
HIP HOP INTERMEDIO	13-16	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 18/19	130	250
HIP HOP AVANZATO	16-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 19/20	130	250
DANCEHALL	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR 20,20/21,20	80	150
MINI DANCE	4-6	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 17/17,50	80	150
POPPIN' & LOCKIN' JUNIOR	8-14	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 18,40/19,30	80	150
POPPIN' & LOCKIN' AVANZATO	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 19,30/21	120	230
FEMALE ATTITUDE	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 17,50/18,40	80	150
TOTAL BODY	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR 19,30/20,20	80	150

ANNOTAZIONI

Baby Hip Hop è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della Danza. Attraverso semplici esercizi divertenti e creativi si conduce il bambino alla scoperta del proprio corpo e delle sue possibilità motorie ed espressive, esplorando lo spazio e il tempo. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale e acquisisce gradualmente le movenze tipiche della Danza Urbana.

Hip Hop KIDS è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della danza. Il percorso si sviluppa in 3 fasi: la prima di preparazione atletica e di coordinazione, la seconda di tecnica dove si apprenderanno i passi tipici di questa cultura, e la terza finalizzata alla costruzione coreografica. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale e acquisisce gradualmente le movenze tipiche della Danza Urbana.

Hip Hop TEEN è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i TEEN AGERS al mondo della urban dance. Il percorso si sviluppa in 3 fasi: la prima di preparazione atletica e di coordinazione, la seconda di tecnica dove si apprenderanno i passi tipici di questa cultura, e la terza finalizzata alla costruzione coreografica. Attraverso l'interazione con i compagni e con l'insegnante si mira a creare un lavoro "self confidence" e di cooperazione col gruppo.

La **Heels dance** è una nuova forma di danza, che sta spopolando ovunque nel mondo, divertente e appassionante. Danzare sui tacchi alti offre nuove possibilità di movimento, sposta completamente il centro, l'equilibrio e le capacità dinamiche del corpo, è una danza basata su una tecnica raffinata che prevede pose, veloci cambi di peso, giri, spaccate e salti ma anche una danza che grazie all'eleganza, al portamento e alla sensualità aiuta a sentirsi più belli e sicuri di sé.

Hip Hop Intermedio è un corso bisettimanale dedicato a chi è già in possesso delle competenze tecniche di base della urban dance, la lezione si sviluppa in una prima fase dedicata al potenziamento muscolare e tecnico e in una seconda finalizzata alla costruzione coreografica. Si richiede una spiccata musicalità e un ottimo teamwork. Pre agonismo.

Hip Hop Avanzato è un corso bisettimanale dedicato a chi è già in possesso delle competenze tecniche di base della urban dance, la lezione si sviluppa in una prima fase dedicata al potenziamento muscolare e tecnico e in una seconda finalizzata alla costruzione coreografica. Si richiede una spiccata musicalità e un ottimo teamwork. Dedicato all'approfondimento della disciplina e al divertimento condiviso con coetanei aventi la stessa passione. Challenge Choreography.

ANNOTAZIONI

La **DanceHall** nasce alla fine degli anni '70 in Giamaica come contrapposizione del reggae ed è caratterizzata da un ritmo più veloce ed energico. Da questo genere musicale nasce una danza di strada in continua crescita, che unisce elementi hip hop, caraibici, jazz e afro. Dopo una prima parte di riscaldamento, ci si concentra sullo studio dei passi finalizzati alla coreografia e approfondendo la cultura con attenzione particolare all'atteggiamento e allo stile.

Mini Dance è un corso monosettimanale che per i più piccini è occasione di approcciarsi al mondo, di scoprire, di esprimersi. A tempo delle musiche a loro gradite apprendono gli schemi motori di base come correre, gattonare, rotolare, saltare, movimenti essenziali per costruire un buon bagaglio motorio per poter danzare. Attraverso semplici esercizi divertenti e creativi si conduce il bambino alla scoperta del proprio corpo e delle sue possibilità motorie ed espressive, esplorando lo spazio e il tempo. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale.

Poppin' e Lockin' rappresentano le basi per poter approfondire la cultura hip hop. Nacquero entrambe a Los Angeles e sono le fondamenta per poter danzare tutte le evoluzioni della attuale urban dance. Livello intermedio e avanzato.

FEMALE ATTITUDE appartiene alla categoria delle urban dance ed è un genere sempre più di moda fra i giovani e giovanissimi. Come suggerisce il nome stesso è uno stile tutto al femminile, portato alla ribalta dalle performance sui palcoscenici di tutto il mondo di grandi star mondiali, come Beyoncé, Nicki Minaj o Rihanna. Lo stile conosciuto anche come girly o videodance fonde in sé i passi ed i movimenti dei diversi generi dell'hip hop, esaltando la sensualità ma anche la flessibilità muscolare e l'espressività del corpo femminile.

Flexibility è una disciplina che accomuna diverse tecniche di allenamento che puntano a migliorare la flessibilità muscolare, la postura, la coordinazione e la propriocezione, cioè la presa di coscienza del proprio corpo. Ha lo scopo di rafforzare il core, anche per prevenire traumi muscolari. La lezione avrà particolare attenzione per l'uso dello stretching nei confronti della danza.

TOTAL BODY WORKOUT è un allenamento completo che va a stimolare tutto il corpo e comprende all'interno di sé molte tecniche di allenamento, ha una durata di 50-60 minuti ed è composto da 3 fasi: riscaldamento. allenamento. rilassamento e stretching.

CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO A.S.D.

www.taekwondoitalia.org - maestro@taekwondoitalia.org

FB Centro Taekwondo Piossasco

Antonio Vizzari 3357444256 – avrestructura@gmail.com

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
TAEKWONDO	5-14/ 14-21/ ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO IMPIANTO SPORTIVO TOTTA	MAR 18/20 MER 17,30/20 VEN 17,30/20	125	310

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GIOCA SALTA IMPARA*	BAMBINI 2/4 ANNI	BORGARETTO DI NANNI	LUN 17/18	80	/
GIOCA SALTA IMPARA*	BAMBINI 2/4 ANNI	BORGARETTO DI NANNI	LUN e VEN 17/18	120	/
PROPEDEUTICA**	5-7	BORGARETTO SOMS	VEN 16.45/17.45	90	/
PILATES***	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO SOMS	MAR e GIO 19.30/20.30	170	/
PILATES E GINNASTICA POSTURALE****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN 19/20	80	/
PILATES E GINNASTICA POSTURALE****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN e VEN 19/20	130	/
MUSICAL *****	6-21 ANNI/ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO SOMS	MER 18.30/20	175	/
BALLI DI GRUPPO*****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN 18/19	80	/
BALLI DI GRUPPO*****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO SOMS	MER 15/16	80	/
BALLI DI GRUPPO*****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN e VEN 18/19	120	/
BALLI DI GRUPPO*****	ADULTI/OVER 55	LUNEDÌ BORGARETTO DI NANNI E MERCOLEDÌ SOMS	LUN 18/19 e MER 15/16	120	/

ANNOTAZIONI

*Corso di motricità dedicato ai bambini dai 2 ai 4 anni, pensato per accompagnarli nella scoperta del movimento attraverso il gioco. In palestra, i piccoli possono correre, saltare e sperimentare nuove abilità motorie. Ogni attività è proposta in forma ludica, favorendo coordinazione, equilibrio e socializzazione.

** Primo approccio alla tecnica classica con il metodo Fanetti: i bambini imparano nozioni base sull'anatomia, il movimento del corpo e la musicalità.

*** un corso pensato per l'età adulta: per rinforzare la muscolatura ed alleviare i dolori

**** Questa metodologia ha l'obiettivo di rinforzare i muscoli, modellare il corpo e migliorare l'equilibrio, correggendo la postura e migliorando i movimenti.

***** Il corso di musical è aperto a tutte le età ed è costituito da lezioni di danza, di canto e di recitazione. È finalizzato alla messa in scena di uno spettacolo.

***** Il corso è pensato per un'età adulta, per coloro che amano la musica e vogliono tenersi in forma, divertendosi.

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
DANZA CLASSICA BABY*	7-10	BORGARETTO SOMS	LUN 17/18 e VEN 17.45/18.45	175	/
DANZA CLASSICA OPEN**	15-21	BORGARETTO SOMS	LUN 19.30/21 e VEN 20.15/21.45	245	/
DANZA CLASSICA JUNIORES***	10-13	BORGARETTO SOMS	LUN 18/19.30 e VEN 18.45/20.15	245	/
DANZA MODERNA MINI****	5-7	BORGARETTO SOMS	MER 17.30/18.30	90	/
DANZA MODERNA BABY*****	7-10	BORGARETTO SOMS	MAR e GIO 17/18	175	/
DANZA MODERNA TEEN*****	13-16	BORGARETTO SOMS	MAR e GIO 18/19.30	245	/
DANZA MODERNA OPEN*****	17-21/ADULTI	BORGARETTO SOMS	MAR-GIO 20.30/22	245	/
DANZA CREATIVA*****	3-4	BORGARETTO SOMS	MER 16.30/17.30	90	/
DANZA CONTEMPORANEA ADULTI*****	ADULTI	BORGARETTO SOMS	LUN 21/22.30	125	/
DANZA CONTEMPORANEA OPEN*****	15-21	BORGARETTO SOMS	MER 20/21.30	125	/

ANNOTAZIONI

*corso base di prima formazione di danza classica.

**corso di danza classica e tecnica di punta a livello intermedio/avanzato per chi abbia già frequentato corsi di danza classica o analoghe.

***corso di danza classica per ragazzi/e che abbiano già frequentato corsi di danza o discipline analoghe; primo studio delle punte.

**** Per imparare a conoscere il proprio corpo e le proprie potenzialità di movimento attraverso il gioco e la musica.

***** Corso base di danza moderna

***** Corso di danza moderna per ragazzi/e che vogliano intraprendere un percorso specifico o sperimentare una nuova disciplina.

***** Corso di danza moderna per ragazzi e adulti intermedio/avanzato che abbiano già frequentato corsi di danza o analoghe.

***** Per imparare a conoscere il proprio corpo e le proprie potenzialità di movimento attraverso il gioco e la musica.

***** Corso di danza contemporanea e classica per adulti principianti o per chi desidera rispolverare una vecchia passione.

***** Corso di danza contemporanea di livello intermedio/avanzato.

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BABY DANCE	3-6	FORNACI SCUOLA DI BALLO PRIVATA «DREAM ACADEMY» VIA DELLE LOSE 7/B	GIO 17/18	135	/
DANZA CLASSICA KIDS	6-10		LUN 17/18	135	/
DANZA CLASSICA JUNIOR	11-14		LUN 18/19	145	/
DANZA CLASSICA TEEN	14-21		LUN 19/20,30	215	/
CONTEMPORANEO TEEN	14-21		LUN 20,30/21,30	145	/
DANZA PROPEDEUTICA	3-6		LUN 17/18	135	/
HIP-HOP JUNIOR LIV.1	11-14		MAR 18/19	145	/
HIP-HOP KIDS	6-10		MER 18/19	135	/
HIP-HOP JUNIOR LIV.2	8-11		VEN 18/19	135	/
HIP-HOP TEEN LIV. 1	14-21		VEN 17/18	145	/
HIP-HOP TEEN LIV. 2	14-21		VEN 19/20	145	/
LATIN JUNIOR LIV.1	14-21		MAR 17/18	135	/
LATIN JUNIOR LIV.2	11-14		LUN 19/20	145	/
LATIN KIDS	6-10		LUN 18/19	135	/
LATIN TEEN LIV. 1	14-21		GIO 18/19	145	/
LATIN TEEN LIV. 2	14-21		GIO 20/21	145	/
LATIN TEEN LIV. 3	14-21		MAR 18/19	145	

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
MODERN JUNIOR LIV.1	11-14	FORNACI SCUOLA DI BALLO PRIVATA «DREAM ACADEMY» VIA DELLE LOSE 7/B	GIO 17/18	145	/
MODERN JUNIOR LIV.2	11-14		GIO 18/19	145	/
MODERN KIDS	6-10		MER 17/18	135	/
MODERNO ADULTI	ADULTI		LUN 20/21,30	215	/
MODERNO E CONTEMPORANEO TEEN	14-21		MAR 19,15/20,15	145	/
PILATES	18-21/ ADULTI/OVER 55		MER 20/21	145	/
PREPARAZIONE AGONISTICA*	8-14/14-21/21-30		MER 18/21	*	*
REGGAETON JUNIOR	11-14		VEN 19/20	145	/
REGGAETON TEEN LIV.1	14-21		VEN 18/19	145	/
REGGAETON TEEN LIV.2	14-21		GIO 19/20	145	/
SALSA E BACHATA PRINCIPIANTI	18-21/ ADULTI/OVER 55		MAR-GIO 21/22	145	/
SALSA E BACHATA INTERMEDIO LIV. 1	18-21/ ADULTI/OVER 55		LUN 21,30/22,30	145	/
SALSA E BACHATA INTERMEDIO/AVANZATO	18-21/ ADULTI/OVER 55		MER 21/22	145	/
CONTAMINAZIONE	14-21/ADULTI		MER 21/22	*	*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
HEELS LIV.1	14-21	FORNACI SCUOLA DI BALLO PRIVATA «DREAM ACADEMY» VIA DELLE LOSE 7/B	MAR 20.15/21.15	145	/
HEELS LIV.2	14.21		GIO 20/21	145	/

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
PALLAMANO	7-13	BEINASCO GOBETTI	LUN 17,30/19	70	140
			MER 17,30/19	70	140
	14-21		LUN 19/20,30	70	140
			MER 19/20,30	70	140
	14-21/ADULTI	BORGIO MELANO PALAZZETTO	LUN 20.45/22.15	70	140
			MER 20.45/22.15	70	140

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA TENNIS RAGAZZI*	5-14/14-21	FORNACI IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO «TENNIS FORNACI» VIA MONTELLO 28	a scelta dal LUNEDÌ al VENERDÌ 15/19	260	460
SCUOLA TENNIS ADULTI/OVER 55*	ADULTI/OVER 55		a scelta Dal LUNEDÌ al VENERDÌ 10/17	250	440

ANNOTAZIONI

**Tessera societaria obbligatoria per assicurazione €25. Corso minimo 3 partecipanti e massimo 4 partecipanti. Ogni corso ha la durata di 60 minuti, per una volta alla settimana.*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA RITMICA BABY	3-5	SERAO	MER 17/18	130	/
GINNASTICA RITMICA PER BAMBINE	6-8	GOBETTI	VEN 17/18	130	/
GINNASTICA RITMICA PER BAMBINE	9-11	GOBETTI	VEN 18/19	130	/
GINNASTICA RITMICA CORSO INTERMEDIO	8-11	GOBETTI	VEN 17/19	230	/
GINNASTICA RITMICA AGONISMO ALLIEVE	8-10	SERAO	MER 17/20	500	/
GINNASTICA RITMICA AGONISMO JUNIOR/SENIOR	11-15	SERAO	MER 15/18	500	/

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA CALCIO FEMMINILE E ALLENAMENTO INDIVIDUALE*	5-14/14-21	CAMPO SPINELLI Via Serafino 5	dal martedì al venerdì 18,30/22	100	200
SCUOLA CALCIO MASCHILE E ALLENAMENTO INDIVIDUALE*	7-12		dal martedì al venerdì 18,30/21	100	200

ANNOTAZIONI

**necessaria visita medica sportiva NON agonistica fino ai 12 anni; dai 12 anni in su necessaria visita medica sportiva agonistica; durante l'inverno gli orari dei corsi potrebbero variare leggermente; in base all'età dei partecipanti verranno inseriti in due giorni a settimana per la durata massima di un ora e mezza per singola seduta di allenamento; la quota non comprendo il kit di abbigliamento personale; dai 18 anni in su, la quota si dimezza (sia quota annuale che quadrimestrale)*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
MOUNTAIN BIKE BASE*	5-13	BORGARETTO BIKE PARK VIA CENTRONI	MER-VEN 18/19,30 (periodo ora legale)	/	330
		BORGARETTO VIVALDI	MER 18/19.30 (periodo ora solare)		

ANNOTAZIONI

**l'impianto Bike Park verrà utilizzato durante il periodo di ora legale fino ad OTTOBRE 2025 e da FINE MARZO A FINE GIUGNO 2026.*

La palestra VIVALDI verrà utilizzata nel periodo di ora solare da NOVEMBRE 2025 A MARZO 2026.

La quota è prevista annuale in quanto si tratta di un corso più concentrato tecnicamente nel periodo aprile – giugno; l'associazione al suo interno provvederà ad effettuare la suddivisione del pagamento in due tranches.

TAEKWONDO BEINASCHESI A.S.D.

Hassane Bouzarhba 3881465456 - hassanetkd121@gmail.com

FB hassane.tkd

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
TAEKWONDO	4-14/14-21/ ADULTI/OVER 55	BEINASCO GOBETTI	MAR-GIO 17,30/18.30 20,30/22	130	310

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
KARATE BAMBINI PREAGONISTI*	5-11	BEINASCO GRAMSCI	MAR-GIO 18/19,30	130	250
KARATE AGONISTI**	12-21	BEINASCO GRAMSCI	MAR-GIO 18/19,30	130	250
KARATE ADULTI E MASTER**	ADULTI	BEINASCO GRAMSCI	MAR-GIO 18/19,30	130	250

ANNOTAZIONI

*Obbligo presentazione certificato medico non agonistico dai 6 agli 11 anni

** Obbligo presentazione certificato medico agonistico dai 12 ai 35 anni. (dai 12 ai 18 anni a carico dell'associazione)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA OVER 55	OVER 55	BEINASCO GRAMSCI	LUN-GIO 17/18	110	/
GINNASTICA OVER 55	OVER 55	FORNACI SERAO	LUN-GIO 15/16	110	/

WHY NOT DANCE SCHOOL A.S.D.

whynotdanceschool@gmail.com

3460932654

Simone Loccisano e Daniela Agrifani

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BALLI DI GRUPPO	ADULTI / OVER 55	BEINASCO SCUOLA DI BALLO WHY NOT DANCE SCHOOL VIALE RISORGIMENTO 7	GIO 21/22	60 BIMESTRALE	/
HIP HOP	6-21		LUN 18/19	60 BIMESTRALE	/
SALSA E BACHATA	6-14 / 14-21 / ADULTI / OVER 55		MAR-GIO 21/22	60 BIMESTRALE PER CORSO	/
ZUMBA	14-21 / ADULTI		LUN 20/21	60 BIMESTRALE	/

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
AIKIDO MOTRICITA' *	3-5	BORGARETTO DI NANNI	GIO 17/18	120**	215**
AIKIDO BAMBINI/E	6-10	BORGARETTO DI NANNI	MAR-GIO 18/19	160**	290**
AIKIDO GIOVANI E ADULTI	14-21/ADULTI	BORGARETTO DI NANNI	MAR-GIO 19/20	160**	290**
TAI CHI CHUAN 1	ADULTI/OVER 55	FORNACI MEI	GIO 19/20,30	140**	245**
TAI CHI CHUAN 2	ADULTI/OVER 55	FORNACI MEI	MAR 19/20,30	140**	245**

**Il corso si compone di massimo 10 iscritti, raggiunto il numero potrà essere attivato un secondo corso, il martedì, nello stesso orario. Le quote sono comprensive del tesseramento all'associazione Yuki, all'ACSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.) e al ProgettoAiki (associazione nazionale riconosciuta dall'Aikikai Foundation di Tokyo)*

***Le quote sono comprensive del tesseramento all'associazione Yuki, all'ACSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal*

AGGIORNATO AL 08/09/2025