



**IL COMUNE DI BEINASCO E LE ASSOCIAZIONI  
DELLA CONSULTA SPORTIVA ORGANIZZANO  
LA NUOVA EDIZIONE DI**

# **SPORTIAMO**

**2024/2025**

**PROPOSTE SPORTIVE**

**PER TUTTI E**

**PER TUTTE LE ETÀ!**



**COMUNE DI  
BEINASCO**

Il progetto **SporTiAmo** è un programma di corsi che hanno l'obiettivo di promuovere, attraverso la pratica sportiva, stili di vita sani tra tutte le fasce della popolazione, al fine di migliorare le condizioni di salute e il benessere degli individui. I corsi SporTiAmo, promossi e coordinati dall'Assessorato allo Sport del Comune di Beinasco, sono organizzati e gestiti dalle associazioni sportiva aderenti alla Consulta sportiva.

Questi organismi lavorano per promuovere e diffondere lo SPORT per TUTTE e per TUTTI e si impegnano ad organizzare corsi con tariffe accessibili negli impianti sportivi comunali e privati, presenti in ogni frazione, con l'obiettivo di soddisfare le esigenze di fasce diverse di popolazione.

Dipendono dal Comune l'agibilità, la manutenzione, la custodia e la pulizia di tutte le palestre scolastiche, della palestra Serao e del Palazzetto dello Sport. Le Associazioni sono responsabili dell'attivazione e della gestione dei corsi, nel rispetto delle normative vigenti, richiedendo obbligatoriamente il certificato medico previsto in base allo sport e alla disciplina, anche in caso di lezioni di prova, provvedendo inoltre alle necessarie polizze assicurative.

Sono previste un totale di 32 settimane di attività, suddivise in due turni.

**Contattando le singole associazioni sportive presenti in questo opuscolo, si possono avere le informazioni relative a luogo-giorno-orario dei singoli corsi e alle tariffe (comprehensive di eventuali tessere associative e di assicurazione).**

# LUIGI LA ROSA

ASSESSORE ALLO SPORT



Anche quest'anno l'Amministrazione Comunale **presenta il progetto SporTiAmo 2024/2025**. Con la modifica all'art. 33 della Costituzione, introdotta il 20 settembre 2023, si riconosce il **valore educativo, sociale e di promozione del benessere** psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme.

Lo sport si esprime in molte dimensioni: è attività fisica, svago, socializzazione, inclusione e un'occasione di formazione che unisce principi come il **rispetto, il lavoro di squadra, l'autostima** e la voglia di migliorarsi. È uno strumento universale e inclusivo, che promuove valori educativi fondamentali e favorisce lo sviluppo fisico e la socializzazione.

Il progetto **SporTiAmo** nasce per **promuovere lo sport** e fare in modo che ogni persona trovi la disciplina più congeniale, investendo nella propria salute e soddisfazione personale. L'Amministrazione comunale investe nello sport come asse di sviluppo, promuovendo l'accessibilità e stili di vita sani. Le aree sportive pubbliche rinnovate e la nuova area **Sport nei Parchi** presso il Palazzetto dello Sport a Borgo Melano sono a disposizione della cittadinanza.

A Beinasco, atleti di alto livello, associazioni sportive e iniziative locali arricchiscono il territorio. **SporTiAmo è un elemento chiave di questo mosaico**. Auguro una stagione sportiva ricca di soddisfazioni a tutte le Associazioni della Consulta Sportiva beinaschese e buon divertimento a tutti i nostri atleti.

# DANIEL CANNATI

SINDACO DI BEINASCO



Come ogni anno siamo **orgogliosi di presentarvi il ricco programma del progetto SporTiAmo**. Una città che investe nello sport è una città viva, che crea una comunità, che si prende cura.

Bambini, ragazzi, adulti, anziani: **lo sport è per tutte le generazioni un'opportunità di formazione e di crescita**, uno spazio in cui imparare a prendersi cura di se stessi e degli altri e in cui sfidare i propri limiti. È anche con lo sport che **si imparano i giusti valori, che fanno da bussola** per una vita vissuta con rispetto, empatia e coraggio.

Per questo, come amministrazione continuiamo a **investire sullo sport**, prima di tutto con il sostegno alle associazioni che lavorano con attenzione e qualità, e poi attirando grandi eventi sul territorio e sensibilizzando grandi e piccoli all'attività sportiva. Tra i tanti progetti, anche quest'anno **SporTiAmo rappresenta un'eccellenza assoluta** per la nostra Beinasco; a tutte le associazioni della Consulta Sportiva Beinaschese che ogni anno lo rendono possibile va il **ringraziamento mio e di tutta l'amministrazione!**

# PERIODO DELLE ATTIVITÀ

I corsi di **SporTiAmo** sono realizzati nelle palestre scolastiche, nella palestra comunale Serao, nel Palazzetto dello Sport, negli impianti sportivi comunali in concessione, in palestre private o in altre sedi site nel Comune di Beinasco.

Le attività sono svolte dal lunedì al venerdì con esclusione dei fine-settimana, dei ponti e delle vacanze scolastiche.

## TURNI DI ATTIVITÀ

### 1° TURNO

da **lunedì 23 settembre 2024** a **venerdì 24 gennaio 2025**

con eventuali recuperi da lunedì 27 a venerdì 31 gennaio 2025

### 2° TURNO

da **lunedì 3 febbraio** a **venerdì 23 maggio 2025**

con eventuali recuperi da lunedì 26 maggio a venerdì 6 giugno 2025

## SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ

Ognissanti: venerdì 1 novembre 2024

Vacanze di Natale: da sabato 21 dicembre 2024 a lunedì 6 gennaio 2025 compresi

Vacanze di Carnevale: da sabato 1 a martedì 4 marzo 2025 compresi

Festività Pasquali: da giovedì 17 a martedì 22 aprile 2025 compresi

Festa della Liberazione: venerdì 25 aprile 2025

Festa dei Lavoratori (ponte): da giovedì 1 a domenica 3 maggio 2025 compresi

# LE SEDI DEI CORSI

## PALESTRE SCOLASTICHE

### BEINASCO CENTRO

GRAMSCI - VIA MIRAFIORI 27

GOBETTI - VIA MIRAFIORI 21

### FORNACI

MEI - VIA MASCAGNI 14

### BORGARETTO

DI NANNI - VIA DON MINZONI 12/A

VIVALDI - VIA MARTIRI DELLA LIBERTÀ 56

CALVINO - VIA ORBASSANO 13

## PALESTRE COMUNALI

### FORNACI

SERAO - VIALE FORNACI 4

### BORG MELANO

PALAZZETTO DELLO SPORT - VIA PIO LA TORRE 3

## IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE "SPINELLI"

CAMPI DA CALCIO

BEINASCO - VIA SERAFINO 5

## SEMINTERRATO SCUOLA DI NANNI

BORGARETTO - VIA DON MINZONI 12A

## IMPIANTO SPORTIVO TOTTA

CAMPI DA CALCIO - PISTA DI ATLETICA - CAMPI DA PADEL

BORGARETTO - VIA FRATELLI CERVI 8

## PISTA CICLOCROSS COMUNALE "BIKE PARK"

BORGARETTO - VIA ALDO MORO SN

## SALA DANZA SOMS

BORGARETTO - VIA DROSSO 15

## CENTRO SPORTIVO "LE DUNE BEACH CLUB"

BORGARETTO - STRADA BORGARETTO 6

## IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO "TENNIS FORNACI"

FORNACI - VIA MONTELLO 28

## SCUOLA DI BALLO PRIVATA "DREAM ACADEMY"

FORNACI - VIA DELLE LOSE 7/B

# LE ASSOCIAZIONI DELLA CONSULTA SPORTIVA CHE PARTECIPANO A SPORTIAMO

**A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT 7**

**A.S.D. G.P. ATP TORINO 8**

**A.P.S. BB INSIEME 9**

**A.S.D. BEACH VOLLEY TRAINING 10**

**A.S.D. BEIBORG 11**

**A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB 12**

**A.S.D. BORGARETTO '75 13**

**A.S.D. CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO 14**

**A.S.D. DANZARMONIA 15**

**A.S.D. DREAM ACADEMY 16**

**A.S.D. EXES 1984 17**

**A.S.D. FORNACI 18**

**A.S.D. RITMICA PIEMONTE 19**

**G.S.D. SAN GIORGIO 20**

**A.S.D. SOLOBIKE MTB 21**

**A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESE 22**

**A.S.D. TAI SHIN KARATE 23**

**A.S.D. USATO GARANTITO BUSSOLA VOLLEY 24**

**A.S.D. A.P.S. VIOLETA PARRA 25**

**A.S.D. A.P.S. YUKI 26**

# A.S.D. ARTISTICA CONCERTO SPORT



## GINNASTICA ARTISTICA, GIOCOMOTRICITÀ, PILATES

### COSA OFFRE?

Corsi di ginnastica artistica: dall'avviamento al settore promozionale e agonistico.

Giocomotricità per avvicinare al movimento i bimbi in età della scuola dell'infanzia attraverso il gioco e la musica.

Uso di palestre attrezzate, programmi tecnici differenziati per livelli, stage con tecnici internazionali, attività online ed estiva, selezione per gruppo agonistico.

Partecipazione attiva a gare regionali e nazionali della Federazione Ginnastica d'Italia e della UISP. Istruttori qualificati UISP e FGI e laureati in scienze motorie.

Risultati sportivi in campo nazionale e regionale, sia a livello individuale che di squadra (Campioni Nazionali 2024 squadra Senior 2^ categoria UISP – Campionesse nazionali 2024 Junior e Senior al volteggio, trave, corpo libero e parallele nella 2^ categoria UISP)

Corsi per adulti e terza età con metodo yoga e pilates.

### DESTINATARI

**Ginnastica artistica:** a partire dai 5 anni fino ai 16 anni

**Giocomotricità:** dai 3 ai 5 anni

**Corsi con metodo Yoga e con metodo pilates per adulti e anziani:** dai 16 anni

### DOVE?

**PALESTRE COMUNALI**

### CONTATTI

[artistica\\_ccs@libero.it](mailto:artistica_ccs@libero.it)

Facebook: **ASD Artistica Concertosport**

Telefono: **3703673048** dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato Medico in corso di validità (anche per lezioni di prova) e abbigliamento idoneo all'attività motoria

### NOTE PARTICOLARI

Promozione dello sport con l'obiettivo di creare aggregazione per un sano utilizzo del tempo libero. Partecipazione ad eventi e manifestazioni organizzate dal Comune di appartenenza e collaborazione con altre società sportive. La società partecipa ad attività di promozione sportiva organizzate dal Comune presso le scuole materne ed elementari del territorio.



## AVVIAMENTO ALLO SPORT E ATLETICA LEGGERA PER GIOVANI E ADULTI

### COSA OFFRE?

Partendo dai piccoli verrà svolta un'attività di avviamento allo sport cercando di favorire la coordinazione motoria.

Salendo con l'età si inizierà con il pre-atletismo provando corse - salti - lanci per far acquisire destrezza giocando. Prime competizioni con i pari età, senza eccessiva specializzazione, preparandoli a competere in atletica leggera. Ultimo settore preso in considerazione per la preparazione è quello degli adulti. In Atletica Leggera NON si fa mai panchina, tutti partecipano alle attività, tutti partecipano alle competizioni delle rispettive fasce d'età.

### DESTINATARI

<b>4-5 anni;</b>	<b>Avviamento allo sport (1h - 2/settimana)</b>
<b>6-11 anni;</b>	<b>Preatletismo (1h - 2/settimana)</b>
<b>11-17 anni;</b>	<b>Avviamento all'atletica (1h - 3/settimana)</b>
<b>18 anni a salire.</b>	<b>Atletica leggera (1h30 - 3/settimana)</b>



### DOVE?

Presso le palestre Comunali in autunno inverno (4 - 10 anni) per passare in primavera presso il campo di atletica "E.Totta" sempre nei giorni di Martedì e Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00. Da 11/12 anni a salire si utilizzerà solo il campo di atletica E. Totta nei giorni lunedì-mercoledì e venerdì o secondo esigenze degli iscritti..

### CONTATTI

<https://asdatptorino.blogspot.com/>

[atptorino.asd.1994@gmail.com](mailto:atptorino.asd.1994@gmail.com)

**Emiliano NASINI tel 366 778 32 24**

**Claudia PALMIERO tel 339 571 34 11**

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Indumenti per il cambio personale, scarpe idonee, un K-Way e una borraccia.

Certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico secondo fasce d'età.

### NOTE PARTICOLARI

L'associazione nasce nel 1994 ed è fisicamente presente sul territorio di Beinasco dal 1997. Organizzatrice di manifestazioni su strada, cross e pista. Dal 2021 è stabilmente presso il campo E. Totta e nelle palestre comunali con i più piccoli. L'attività viene svolta con istruttori e/o allenatori diplomati.

Nel costo dei corsi sono compresi gli ingressi al campo di atletica o in palestra comunale. Copertura assicurativa tramite il tesseramento a Enti di Promozione Sportiva e/o Federazione, t-shirt o canotta sociale. Un istruttore al seguito quando si partecipa a manifestazioni come associazione.

# BB INSIEME APS

## BALLO

### COSA OFFRE?

Ballo di gruppo, balli caraibici, ballo liscio.

### DESTINATARI

Tutte le età

### CONTATTI

Via F.lli Cervi 8, Beinasco

Responsabile corsi:

Di Luca Alfredo

Tel: 3316979494

Email: [alfredodiluca54@gmail.com](mailto:alfredodiluca54@gmail.com)

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica - abbigliamento libero e scarpe da ginnastica

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI



### NOTE PARTICOLARI

Tutti i corsi si svolgeranno se raggiungeranno un numero minimo di iscritti





### COSA OFFRE?

Offriamo corsi di beach volley e padel per tutte le fasce d'età dedicati sia ad agonisti che ad atleti amatoriali.

### DESTINATARI

I corsi di mini beach volley e mini padel sono aperti ai bambini dai 4 ai 13 anni d'età.  
I corsi amatoriali e agonistici sono destinati ai ragazzi dai 14 anni e agli adulti.

### CONTATTI

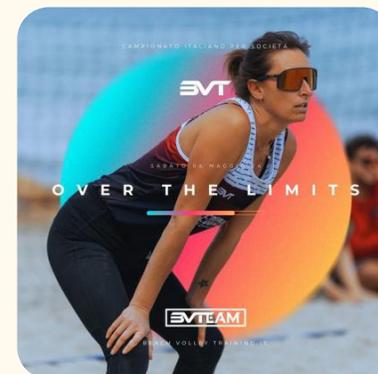
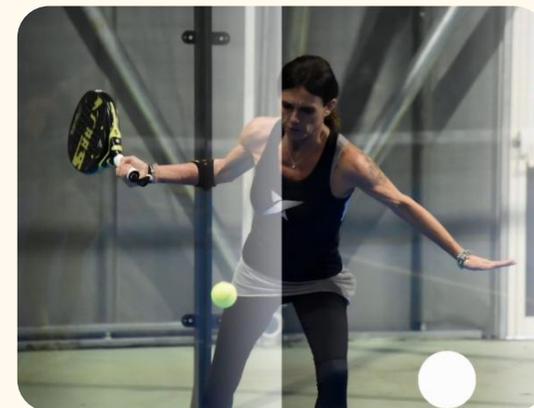
Numero di telefono: 3923021280  
Mail: [segreteriabvt@gmail.com](mailto:segreteriabvt@gmail.com)  
Sito: [www.beachvolleytraining.it](http://www.beachvolleytraining.it)  
Alessandro Contadin

### DOVE?

LE DUNE BEACH CLUB - STRADA  
BORGARETTO 6

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Per quanto riguarda i corsi destinati ai bambini occorre possedere il certificato medico non agonistico; per gli adulti è richiesta la visita medica agonistica



# A.S.D. BEIBORG

## CALCIO - PADEL - BOCCE

### COSA OFFRE?

#### BOCCE

- Campi coperti e riscaldati (N.5)
- Campi esterni (N.8)
- Organizzazione di tornei e campionati amatoriali

#### CALCIO

- Campi a 11 (N.2)
- Campi a 8 sintetico (N.1)
- Campo a 5 sintetico (N.1)
- Iscrizione alla FIGC, offre allenamenti annuali e partecipazione ai campionati federali
- Organizzazione tornei annuali amatoriali

#### PADEL

- Campi coperti e riscaldati
- Corsi, tornei e campionati federali e amatoriali

L'associazione offre la possibilità di praticare tre differenti sport usufruendo di 13 campi bocce, 4 campi calcio e 2 campi padel, proponendo svariate iniziative aperte a tutti: maschi, femmine e persone diversamente abili, di tutte le fasce di età. Vanta parcheggio privato, spogliatoi maschili e femminili e area ristoro.

### DOVE?

IMPIANTO TOTTA – VIA F.LLI CERVI 8 –  
BORGARETTO



### DESTINATARI

Utenti di tutte le categorie e fasce d'età

### CONTATTI

**Mail:** [info@asdbeiborg.it](mailto:info@asdbeiborg.it)

**Facebook:** ASD Beiborg

**Instagram:** a.s.d.beiborg

**Tel:** 011 35 80 398

**Cell:** 342 525 5227

**Messina Marilena**

**Mail:** [messinamarilena750@gmail.com](mailto:messinamarilena750@gmail.com)

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Abbigliamento sportivo / Visita medica agonistica o non agonistica in base alla categoria di gioco (possibilità di noleggiare l'attrezzatura di gioco)



# A.S.D. BEINASCHESE BASKET OTB

## PSICOMOTRICITÀ - MINIBASKET - BASKET

### COSA OFFRE?

Psicomotricità, avviamento alla disciplina pallacanestro, minibasket, settore giovanile pallacanestro, senior

### DESTINATARI

Proposte ludiche e agonistiche dai 3 anni in su



### DOVE?

PALESTRE COMUNALI



### CONTATTI

[www.beinaschesebasketotb.org](http://www.beinaschesebasketotb.org)

[info@beinaschesebasketotb.org](mailto:info@beinaschesebasketotb.org)

Tel: 380 4708409

Mauro Peretti

Instagram: @beinaschesebasketball

Facebook @Asd Beinaschese Basket - OTB

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica fino ai 10 anni, agonistica dai 10 anni in su. Pantaloncini, maglietta e scarpe da ginnastica

# A.S.D. BORGARETTO '75



**ATLETICA LEGGERA - HIP HOP E STREET DANCE - PILATES E YOGA PILATES -  
GINNASTICA DOLCE - FULL BODY - PALLAVOLO MISTA**

## COSA OFFRE?

Avviamento all'Atletica dalla categoria Esordienti alla categoria Senior M/F - Danza HIP HOP da 5 a 25 anni, preparazione tecnica e ritmico musicale sia amatoriale, sia finalizzata a competizioni e concorsi Regionali e Nazionali, Ginnastica Posturale, Ginnastica Dolce, Pilates, Yoga Pilates, divertimento e professionalità per la salute e il benessere fisico.

## DESTINATARI

A secondo dell'attività praticata da 5 a 25 anni per l'Atletica e la Danza, per gli adulti tutte le altre discipline.

## CONTATTI

[www.asdborgaretto75.it](http://www.asdborgaretto75.it)

[www.instagram.com/borgaretto\\_75/](https://www.instagram.com/borgaretto_75/)

[asdborgaretto75@gmail.com](mailto:asdborgaretto75@gmail.com)

ATLETICA E GINNASTICA: Marco Peano

392 4365202- [peanomarco14@gmail.com](mailto:peanomarco14@gmail.com)

HIP HOP E STREET DANCE: Barbara Mabuszio

347 8741125 - [barbara.mabuszio@gmail.com](mailto:barbara.mabuszio@gmail.com)



## DOVE?

PALESTRE COMUNALI, IMPIANTO  
SPORTIVO E. TOTTA, SEMINTERRATO DI  
NANNI

## COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica per attività NON agonistica. Per l'atletica da ragazzi e oltre serve la visita medica di idoneità all'attività agonistica (gratuita sino a 18 anni non compiuti - Legge Regionale) . Per la danza hip hop abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica pulite, (da usare solo in palestra)

## NOTE PARTICOLARI

ASD BORGARETTO 75 nasce nel 1975 e da quasi 50 anni opera sul territorio occupandosi di Atletica e dal 2000 inserendo un settore interamente dedicato alla Street Dance. Organizziamo manifestazioni sportive anche di carattere nazionale e filantropico come "IL RITMO DELLA VITA" o "IL GRAN PREMIO DEL PARCO COMMERCIALE LE FORNACI", dando la possibilità a tutti i nostri associati di crescere insieme in un ambiente sano e stimolante. A tutti coloro che si iscrivono viene omaggiato il tesseramento alla Federazione o all'E.P.S. completo di assicurazione personale.



# CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO

## TAEKWONDO



### COSA OFFRE?

La diffusione del Taekwondo come arte marziale di combattimento volto alla difesa personale. Sport olimpico, ricco di disciplina e meditazione.

### DESTINATARI

Bambini, ragazzi e a adulti dai 5 anni in su

### CONTATTI

Facebook: Centro Taekwondo Piossasco  
Email: [maestro@taekwondoitalia.org](mailto:maestro@taekwondoitalia.org)  
Sito web: [www.taekwondoitalia.org](http://www.taekwondoitalia.org)  
Referente: Antonio Vizzari  
Telefono: 3357444256  
Email: [avrestructura@gmail.com](mailto:avrestructura@gmail.com)

### DOVE?

IMPIANTO TOTTA – VIA F.LLI CERVI 8 –  
BORGARETTO

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Abbigliamento idoneo all'attività, iscrizione e certificazione medica

### NOTE PARTICOLARI

Consigliato per i bambini per una buona attività sportiva e disciplina.  
Utile per gli adulti per attività sportiva e difesa personale.



## DANZA CLASSICA / MODERNA / CONTEMPORANEA / DANZA CREATIVA/ BALLI DI GRUPPO / PILATES / PILATES SOFT / GINNASTICA POSTURALE

### COSA OFFRE?

L'associazione offre percorsi di DANZA completi e strutturati a più livelli, in base all'età, predisposizione e interesse dell'allievo, per cui la proposta formativa consente sia un percorso più amatoriale, che un avvicinamento alla professione. Istruttrici qualificate seguono tutti i corsi proposti. Per gli amanti del FITNESS, proponiamo corsi di ginnastica posturale, pilates e balli di gruppo, che consentono di restare in forma, divertendosi.

### DESTINATARI

L'associazione si rivolge ad un target d'età molto ampio: dai 3 anni (Danza Creativa), agli adulti per la danza e OVER, per le attività di Pilates, Balli di Gruppo, Gruppi di Cammino.

### CONTATTI

tel. 340 6533187 - email [asd.danzarmonia@gmail.com](mailto:asd.danzarmonia@gmail.com)

Facebook: Danzarmonia

Instagram: asd.danzarmonia

### DOVE?

SALA DANZA PRESSO LA SOMS (VIA  
DROSSO 15 BORGARETTO) E PALESTRE  
COMUNALI

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Per tutti gli iscritti ai corsi (a partire dai 6 anni di età), sarà necessario presentare un certificato medico sportivo per attività non agonistica. Inoltre, in base all'attività svolta sarà necessario un abbigliamento idoneo (es. Danza Classica, body-calze-scarpette) e provvedere a eventuali piccoli attrezzi di uso personale (es. Pilates tappetino-elastici-palla), nel caso il locale ne fosse sprovvisto.

### NOTE PARTICOLARI

Asd Danzarmonia opera sul territorio dal 2003; tutti gli allievi / soci vengono coinvolti nelle attività associative quali spettacoli, manifestazioni, saggi, concorsi, camminate e pranzi sociali. La disciplina della danza ha il valore aggiunto dell'uso del ritmo e della musica, che contribuiscono al miglioramento di agilità, equilibrio e coordinazione. Aumenta la fiducia in se stessi e promuove lo sviluppo neurologico nei bambini mentre negli adulti mantiene viva e allenata la mente.



# A.S.D. DREAM ACADEMY

*Dream Academy*



**BABY DANCE, DANZA PROPEDEUTICA, CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA, LATIN MIX, SALSA, BACHATA, REGGAETON, HIP-HOP, PILATES**

## COSA OFFRE?

L'A.S.D. Dream Academy offre una vasta gamma di corsi in modo da poter vivere la danza a 360 gradi sia in maniera amatoriale sia con un percorso agonistico/professionale attraverso stage formativi, preparazione atletica per esibizioni, gare, concorsi e congressi. Gli allievi di tutti i corsi potranno esibirsi agli spettacoli dell'associazione.

## DESTINATARI

Dai 3 anni in su

## CONTATTI

[WWW.DREAM-ACADEMY.IT](http://WWW.DREAM-ACADEMY.IT)

Dream Academy – Scuola di Ballo e Danza (Facebook)

Dream\_Academy\_ASD (Instagram)

- Telefono: 3288512156
- Email: [dreamacademy.scuoladiballo@gmail.com](mailto:dreamacademy.scuoladiballo@gmail.com)
- Insegnanti: Matteo Stocchino e Chiara Costanzo

## DOVE?

VIA DELLE LOSE 7/B

## COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica per corsi amatoriali. Visita medica agonistica per percorso agonistico. L'abbigliamento dipende dalla tipologia di corso scelto.



# A.S.D. EXES 1984



## PALLAMANO

### COSA OFFRE?

Corsi di attività promozionale e agonistica di pallamano

### DESTINATARI

Ragazze e ragazzi dai 7 ai 12 anni e dai 13 anni in su

### CONTATTI

Tel. 3386151021

e-mail [pallamano@asdexes1984.it](mailto:pallamano@asdexes1984.it)

[s\\_nikko@libero.it](mailto:s_nikko@libero.it)

Sito [www.asdexes1984.it](http://www.asdexes1984.it)

Facebook, Instagram e TikTok ASD EXES 1984 – Pallamano  
(@exes1984handball)

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica fino ai 12 anni,  
agonistica dai 13 anni in su

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI





## TENNIS

### COSA OFFRE?

Scuola di tennis per tutte le età

### DESTINATARI

Dai 6 anni agli over 60

### CONTATTI

TEL. 0113490370

Mail: [asdfornaci@libero.it](mailto:asdfornaci@libero.it)

Facebook: [asdfornaci](#)

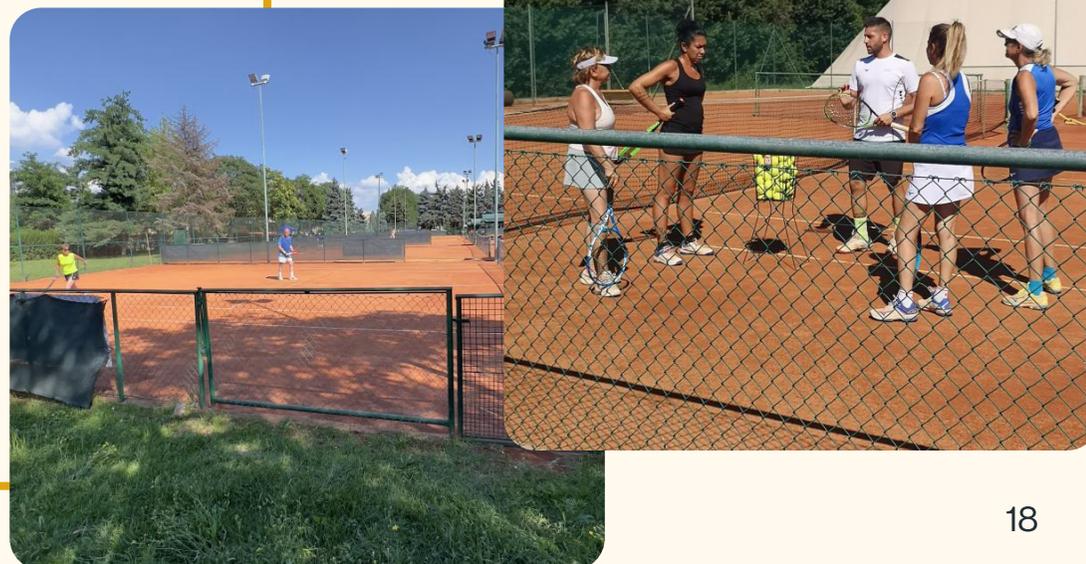
Instagram: [asd fornaci](#)

### DOVE?

ASD FORNACI VIA MONTELLO 28  
BEINASCO (TO)

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

visita medica per non agonisti tuta o maglietta e  
pantaloncini e scarpe con suola liscia



# A.S.D. RITMICA PIEMONTE

## GINNASTICA RITMICA

### COSA OFFRE?

Corpo libero e uso degli attrezzi: palla, cerchio, nastro e fune.

### DESTINATARI

Bambine in età compresa tra i 3 e i 12 anni.

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato no agonistico dai 6 anni

### CONTATTI

Tatiana Torchio 3773170506.  
[segreteria@ritmicapiemonte.it](mailto:segreteria@ritmicapiemonte.it)  
Facebook: ASD Ritmica Piemonte  
Instagram: asd\_ritmicapiemonte

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI

RITMICA PIEMONTE



### NOTE PARTICOLARI

La ginnastica ritmica aiuta a sviluppare la coordinazione dei movimenti nei bambini e stimola le loro capacità motorie



# G.S.D. SAN GIORGIO

**CALCIO MASCHILE E FEMMINILE A 11, A 9, A 7, CALCIO A 5, TENNIS, PING PONG, BIKE**



## COSA OFFRE?

La tipologia di sport proposta è principalmente l'avviamento al gioco del calcio curando gli aspetti coordinativi, situazionali e tecnici. Il nostro gruppo sportivo pratica attività sportive secondarie come il tennis, il ping pong e i bike sport

## DESTINATARI

Per i corsi i destinatari sono principalmente bambine e bambini dai 5 ai 16 anni. Si propongono attività dilettantistiche anche per ragazzi e adulti e attività amatoriali per gli over 40.

## CONTATTI

via Serafino 5, Beinasco . presso campo Spinelli.  
3475647837 - sangiorgio-calcio@libero.it  
Instagram: sangiorgio.calcioofficial  
REFERENTE Stefano Nota - 3395083705 - stefano.nota@libero.it - istruttore UEFA B  
Luca Virgilio - 3935441264 - istruttore UEFA C

## DOVE?

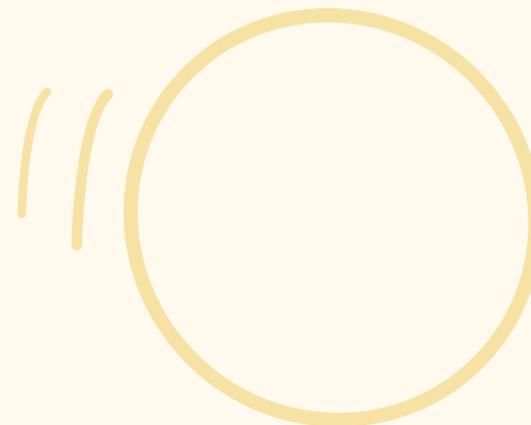
CAMPO SPINELLI, BEINASCO

## COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Dai 5 ai 12 anni : visita medica non agonistica

Over 12 anni: visita medica agonistica

Abbigliamento sportivo generale con scarpe da ginnastica o calcetto o calcio a 11



# ASSOCIAZIONE SOLOBIKE MTB A.S.D.

## MOUNTAIN BIKE

### COSA OFFRE?

Corsi di tecnica di guida della mountain bike

Responsabili del programma didattico-sportivo: 5 Direttori Tecnici di 1° Livello F.C.I.

### DESTINATARI

Bambini/e e ragazzi/e dai 5 ai 13 anni

### CONTATTI

Associazione:

<http://www.facebook.com/corsimtbTO>

[solobikemtbasd@gmail.com](mailto:solobikemtbasd@gmail.com)

Referente:

Pellegatti Daniela - 3498394998 - [daniela.pellegatti@solobike.it](mailto:daniela.pellegatti@solobike.it)

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica, mountain bike e casco

### DOVE?

**PISTA C/O BIKE PARK BORGARETTO - VIA ALDO MORO**

**AREE VERDI: BOSCO DI STUPINIGI, BOSCHETTO DI**

**NICHELINO, PARCHETTI BORGARETTO**

**ESCURSIONI: COLLINA MORENICA**

**PALESTRA COMUNALE: NOVEMBRE-MARZO**



### NOTE PARTICOLARI

La nostra Associazione opera sul territorio dal 1996 e dal 2008 si occupa di corsi di tecniche di guida della mountain bike per bambini e ragazzi.

Attraverso l'attività motoria, svolta durante le lezioni in palestra e all'aperto, cerchiamo di sviluppare le capacità coordinative e condizionali, di adattamento, orientamento, apprendimento e combinazione dei movimenti degli allievi.



# A.S.D. TAEKWONDO BEINASCHESE

## TAEKWONDO

### COSA OFFRE?

Miglioramento della condizione fisica-mentale e della propriocezione. Percorso di crescita dalla cintura bianca alla nera e conseguimento dei DAN. Acquisizione e perfezionamento delle tecniche di attacco-difesa ed autodifesa.

### DESTINATARI

Disciplina divertente e salutare adatta a tutte le età, dai 4/5 anni sino alla terza età. Rivolta ad agonisti e semplici appassionati.

### CONTATTI

Hassane Bouzarhba, Maestro cintura nera V° DAN,  
tel. 3881465456, e-mail: [hassanetkd121@gmail.com](mailto:hassanetkd121@gmail.com)  
social: <https://www.facebook.com/hassane.cso>

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI



### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.  
Certificazione agonistica per chi partecipa alle competizioni.  
Dobok (divisa) e protezioni per la pratica del combattimento (corpetto, caschetto, paratibie, ...)



# A.S.D. TAI SHIN KARATE

7

## KARATE

### COSA OFFRE?

Il karate è un'arte marziale che, attraverso la disciplina, l'autocontrollo e l'attività motoria educa il praticante ai più alti valori quali umiltà, rispetto e lealtà. Il corpo (Tai) e la mente / spirito (Shin) si fondono per creare equilibrio e benessere. Attraverso l'attività ludica per i più piccoli e l'acquisizione della tecnica per i più grandi, si andranno a scoprire le molteplici sfaccettature di questa arte: dall'attività motoria di base, all'agonismo sino alla attività amatoriale per i più grandi.

### DESTINATARI

I Bambini in età prescolare (3-6 anni), bambini e ragazzi (7-11 anni) agonisti (dai 12 ai 35 anni) e amatori (Master dai 36 anni in su).

### CONTATTI

REFERENTE : M° TENGA TATIANA 331\1292661  
tengatatiana@alice.it  
instagram: asdtaishinkarate.beinasco

### NOTE PARTICOLARI

Affiliati alla Federazione FIJLKAM  
Insegnanti tecnici cintura nera 5° DAN

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI



### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Visita medica non agonistica 6\11 anni, Visita agonistica 12\35 anni, Visita non agonistica 36 anni in su.  
Abbigliamento comodo per le prime lezioni poi acquisto karategi e protezioni per il combattimento.



# A.S.D. USATO GARANTITO BUSSOLA VOLLEY

## PALLAVOLO



### COSA OFFRE?

Corsi di Volley

### DESTINATARI

Dai 6 ai 40 anni

### CONTATTI

FB: Usato Garantito volley

IG: usatogarantito.volley

Mauro Lunardon 3932102456

[ilconte999@yahoo.it](mailto:ilconte999@yahoo.it)

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Per l'attività di Minivolley è richiesta una visita medica non agonistica. Per altre attività, una visita medica agonistica.  
Abbigliamento: pantaloncini, maglietta e scarpe da ginnastica.



## GINNASTICA OVER 55

### COSA OFFRE?

**GINNASTICA DOLCE** I corsi della durata di 1 ora prevedono: esercizi a corpo libero come distensioni, allungamenti, stretching volti a migliorare la flessibilità, il tono muscolare e rafforzare le articolazioni, distendere la colonna vertebrale e rilassare i muscoli tesi. Vari tipi di addominali e pilates matwork sia a corpo libero che con attrezzi

### DESTINATARI

Over 55 anni

### CONTATTI

CONTATTI ASSOCIAZIONE: 0112648591  
parravioleta239@gmail.com

CONTATTI REFERENTE: PIETRO CONTU 3392978912  
contu.piero.pc@gmail.com

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato medico e abbigliamento comodo

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI





### COSA OFFRE?

L'Aikido è un'arte marziale non violenta che non prevede gare, è adatta a persone di ogni età, cura particolarmente gli aspetti relazionali del conflitto. Il Tai chi chuan dello stile Yang è un'arte marziale caratterizzata da movimenti lenti molto interessanti per migliorare la propria postura e il gesto.

### DESTINATARI

Bambini della Scuola dell'infanzia, della Primaria e ragazzi della Secondaria di primo e secondo grado. Adulti e anziani.

### CONTATTI

Yuki asd -aps: +39 351 941 1469, [www.associazioneyuki.org](http://www.associazioneyuki.org)

segreteria@associazioneyuki.org

Facebook: <https://www.facebook.com/associazioneYuki>

Instagram: [https://www.instagram.com/yuki\\_associazione/](https://www.instagram.com/yuki_associazione/)

YouTube: <https://www.youtube.com/c/Yukiasd>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/yuki-asd-aps/>

Referente: Christian Andreotti, +39 351 941 1469

segreteria@associazioneyuki.org

### DOVE?

PALESTRE COMUNALI

### COSA SERVE PER PARTECIPARE?

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica - per l'aikido keikoji ("kimono" tipo judo o karate)

### NOTE PARTICOLARI

L'associazione non mira al raggiungimento di livelli di eccellenza agonistica, ma alla creazione e diffusione della visione dello sport, come "strumento sociale" dalle connotazioni terapeutiche, riabilitative e inclusive.



**A CURA DELL'UFFICIO SPORT E CULTURA  
DEL COMUNE DI BEINASCO**

**FB COMUNE DI BEINASCO**

**IG @COMUNEDIBEINASCO**

**WWW.COMUNE.BEINASCO.TO.IT**

UFFICIO SPORT 011 3989274

**SPORT@COMUNE.BEINASCO.TO.IT**



COMUNE DI  
**BEINASCO**

**SCOPRI TUTTI GLI  
AGGIORNAMENTI SU  
SPORTIAMO**





**SPORTIAMO**