

# SPORTIAMO

2024/2025

## ELENCO CORSI PROPOSTI dalle Associazioni della CONSULTA SPORTIVA di BEINASCO

A cura dell'Ufficio Sport e Cultura del Comune di Beinasco

FB COMUNE DI BEINASCO

IG @COMUNEDIBEINASCO

[www.comune.beinasco.to.it](http://www.comune.beinasco.to.it)

0113989274 - [sport@comune.beinasco.to.it](mailto:sport@comune.beinasco.to.it)



COMUNE DI  
BEINASCO



# LE SEDI DEI CORSI A BEINASCO

## PALESTRE SCOLASTICHE

### Beinasco Centro

GRAMSCI Via Mirafiori 27

GOBETTI Via Mirafiori 21

### Fornaci

MEI Via Mascagni 14

### Borgaretto

DI NANNI Via Don Minzoni 12/A

VIVALDI Via Martiri della Libertà 56

CALVINO Via Orbassano 13

## SEMINTERRATO SCUOLA DI NANNI

### Borgaretto

Via Don Minzoni 12/A

## IMPIANTO SPORTIVO COMUNALE «SPINELLI»

Via Serafino 5

## PALESTRE COMUNALI

### Fornaci

SERAO Viale Fornaci 4

### Borgo Melano

PALAZZETTO DELLO SPORT

Via Pio La Torre 3

## IMPIANTO SPORTIVO

«TOTTA»

Campi da Calcio – Pista di

Atletica – Campi da Padel

Borgaretto

Via Fratelli Cervi 8

## SALA DANZA SOMS

Borgaretto

Via Drosso 15

## CENTRO SPORTIVO «LE DUNE BEACH CLUB»

Borgaretto

Strada Borgaretto 6

## PISTA CICLOCROSS COMUNALE «BIKE PARK»

Borgaretto

Via Aldo Moro sn

## IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO «TENNIS FORNACI»

Via Montello 28

## SCUOLA DI BALLO PRIVATA «Dream Academy»

Fornaci

Via delle Lose 7/B

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA ARTISTICA - AVVIAMENTO*	5-10	FORNACI MEI	MER-VEN 17/18	180	275
GINNASTICA ARTISTICA - AVVIAMENTO JUNIOR*	8-14	FORNACI MEI	LUN 17,30/19,30	180	275
GINNASTICA ARTISTICA - ESORDIENTI*	5-10	FORNACI SERAO	MAR 17/19,30 GIO 18,30/20	/	365
GINNASTICA ARTISTICA - SILVER*	6-14	FORNACI SERAO	LUN 17/19 GIO 18,30/20 SAB 10/12**	/	395
GINNASTICA ARTISTICA - PERFEZIONAMENTO*	6-14	FORNACI MEI	MAR-GIO 18/19	180	275
GINNASTICA ARTISTICA - GIOVANISSIME*	6-14	FORNACI MEI	MER 18/19,30 VEN 18/20	/	335
GINNASTICA ARTISTICA - AVANZATO TOP*	6-14/14-21	FORNACI SERAO	LUN 17/20 MAR 17/19,30 VEN 17/20,30 SAB 10/13**	/	485
PILATES*	ADULTI/OVER 55	FORNACI MEI	LUN 20/21	140	210

#### ANNOTAZIONI

\*le tariffe indicate sono comprensive della quota associativa 2024/2025

\*\*il sabato è un giorno aggiuntivo rispetto al progetto Sportiamo



ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
AVVIAMENTO ALLO SPORT*	4-5	BORGARETTO VIVALDI e IMPIANTO TOTTA	MAR-VEN 18/19	100**	185**
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA***	11-13 14-17	BORGARETTO IMPIANTO TOTTA	LUN-MER-VEN 17/18,30 (11-13 anni) LUN-MER-VEN 18/19,30 (14-17 anni)	120****	220****

**ANNOTAZIONI**

\*Campo Totta nei mesi: Settembre - Maggio; Palestra Vivaldi nei mesi: Ottobre -Novembre-Dicembre-Gennaio-Febbraio-Marzo-Aprile; il costo comprende iscrizione, copertura assicurativa tramite tesseramento, ingressi palestra o campo di atletica; nella quota compresa una t-shirt; corso con istruttori abilitati

\*\*ulteriore agevolazione in caso di più appartenenti allo stesso nucleo familiare

\*\*\*il costo comprende iscrizione, copertura assicurativa tramite tesseramento, ingressi campo di atletica; nella quota compresa una t-shirt; corso con istruttori abilitati

\*\*\*\*ulteriore agevolazione in caso di più appartenenti allo stesso nucleo familiare oppure per soli due allenamenti settimanali

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
<b>BALLI DI GRUPPO*</b>	14-21/ ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	GIO 20,30/22,30	80	160

**ANNOTAZIONI**

*\*il corso si attiverà solo al raggiungimento di 20 iscritti minimo*



# BEACH VOLLEY TRAINING A.S.D.

3923021280 – [www.beachvolleytraining.it](http://www.beachvolleytraining.it) – [segreteriaabt@gmail.com](mailto:segreteriaabt@gmail.com)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BEACH VOLLEY	ADULTI	CENTRO SPORTIVO LE DUNE BEACH CLUB STRADA BORGARETTO 6	dal lunedì al venerdì 18,30/20 20/21,30 21,30/23	€ 300,00 1 volta/settimana € 550,00 2 volte/settimana	€ 600,00 1 volta/settimana € 1100,00 2 volte/settimana
MINI BEACH	4-14		MAR-GIO 17/18,30	/	€ 170,00 1 volta/settimana € 290,00 2 volte/settimana
BEACH VOLLEY GIOVANILE	14-20		LUN-GIO 18,30/20	€ 250 1 volta/settimana € 450 2 volte/settimana	€ 500,00 1 volta/settimana € 900,00 2 volte/settimana

The logo for 'SPORTIAMO' is written in a bold, yellow, sans-serif font. The letters are slightly slanted to the right. A thick yellow underline is positioned beneath the word 'SPORTIAMO'.

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA CALCIO	5-12	BORGARETTO IMPIANTO SPORTIVO TOTTA	dal lunedì al venerdì 17,30/19	150	300
PADEL	6-14 / 14-21 / ADULTI / OVER 55		dal lunedì al venerdì 16/18*	**	**

**ANNOTAZIONI**

*\*orario 16/17 per ragazzi delle medie e over 55; orario 17/18 per bambini delle elementari ed adulti (dai 21 ai 55 anni)*

*\*\*tariffe modulari in base al numero di iscritti, pacchetto minimo di 10 lezioni che include una lezione gratuita:*

*2 persone = € 234 a persona*

*3 persone = € 162 a persona*

*4 persone = € 126 a persona*



# BEINASCHESE BASKET OTB A.S.D.

[www.beinaschesebasketotb.org](http://www.beinaschesebasketotb.org) - [info@beinaschesebasketotb.org](mailto:info@beinaschesebasketotb.org)

Mauro Peretti 3804708409

IG @beinaschesebasketball – FB @Asd Beinaschese Basket - OTB

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
PSICOMOTRICITA'	4-5	BORGARETTO VIVALDI	MAR 17/18	/	280
PSICOMOTRICITA' 1*	4-5	BORGARETTO VIVALDI	VEN 17/18	/	280
PULCINI BEINASCO*	5-6	FORNACI SERAO BEINASCO GRAMSCI	VEN 17/18,30	/	280
PULCINI BORGARETTO*	5-7	BORGARETTO CALVINO	LUN-GIO 17/18,30	/	280
PULCINI BORGO MELANO*	5-7	BORGO MELANO PALAZZETTO	LUN 16,30/17,30 GIO 17/18,30	/	280
SCOIATTOLI SMALL	6-8	BORGARETTO CALVINO	MAR-VEN 17/18,30	/	280
SCOIATTOLI BIG	6-8	BORGO MELANO PALAZZETTO	LUN 17,30/19 MER 17/19,30	/	280
AQUILOTTI SMALL	8-10	BORGARETTO CALVINO	MAR-VEN 18,30/20	/	280
AQUILOTTI BIG	8-10	BORGO MELANO PALAZZETTO	MAR-VEN 17,30/19	/	280
ESORDIENTI	10-12	BORGARETTO CALVINO BEINASCO GRAMSCI	LUN 18,30/20 MER 17/18,30	/	300
UNDER 13	11-13	BORGO MELANO PALAZZETTO BORGARETTO CALVINO	LUN 19/20,30 GIO 18,30/20	/	330
UNDER 13 UISP	10-12	BEINASCO GRAMSCI BORGO MELANO PALAZZETTO	MER 18,30/20,30 VEN 15/16,15	/	300

## ANNOTAZIONI

\*esclusa quota associativa





# BEINASCHESE BASKET OTB A.S.D.

[www.beinaschesebasketotb.org](http://www.beinaschesebasketotb.org) - [info@beinaschesebasketotb.org](mailto:info@beinaschesebasketotb.org)

Mauro Peretti 3804708409

IG @beinaschesebasketball – FB @Asd Beinaschese Basket - OTB

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
UNDER 14	12-14	BORGO MELANO PALAZZETTO	MAR 16/17,30 VEN 16,15/17,30	/	330
UNDER 15	13-15	BEINASCO GOBETTI	MAR-GIO 19/20,30	/	330
UNDER 15 UISP	12-15	BORGO MELANO PALAZZETTO	GIO 18,30/20 VEN 19/20,30	/	330
UNDER 19	15-19	BORGO MELANO PALAZZETTO	MAR-GIO 19/20,30	/	380
UNDER 19 UISP	15-19	FORNACI SERAO BORGO MELANO PALAZZETTO	LUN 20/22 VEN 20,30/22,30	/	380
DIVISIONE REGIONALE 2	17-21/ADULTI	FORNACI SERAO BORGO MELANO PALAZZETTO	MAR 20,30/22,30 GIO 20,30/22,30	/	450
C FEMMINILE	17-21/ADULTI	BORGO MELANO PALAZZETTO FORNACI SERAO	MAR 20,30/22,30 GIO 20,30/22,30	/	450
SENIOR UISP	19-21/ADULTI	BEINASCO GRAMSCI	LUN-GIO 20,30/22,30	/	430
SENIOR CSI	19-21/ADULTI	BEINASCO GRAMSCI	VEN 20,30/22,30	/	430

The logo for 'SPORTIAMO' is written in a bold, yellow, sans-serif font. The letters are slightly slanted to the right. A thick yellow underline is positioned beneath the word 'SPORTIAMO'.

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA	5-11	BORGARETTO IMPIANTO TOTTA	MER-VEN 17/19 set+ott24-mar→giu25	120	230
		BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 17/18 nov24-feb25		
GINNASTICA POSTURALE E RILASSAMENTO	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR-VEN 9/10	100	190
			MAR-VEN 10/11	100	190
			MAR-VEN 11/12	100	190
MAT PILATES	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 18/19	120	230
GINNASTICA ADULTI	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 19/20	110	210
YOGA PILATES	ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO VIVALDI	LUN-GIO 20/21	110	210
BABY HIP HOP	6-8	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR-GIO 17/18	120	230
HIP HOP KIDS	8-11	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 17/18	120	230
HIP HOP TEEN	11-14	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 16/17	120	230

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
DANZA SUI TACCHI (HEELS)	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	GIO 19/20	70	130
HIP HOP INTERMEDIO	12-16	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 18/19	120	230
HIP HOP AVANZATO	16-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	LUN-MER 19/20	120	230
DANCEHALL	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR 20,20/21,20	70	130
MINI DANCE	4-6	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 17/17,50	120	230
POPPIN' & LOCKIN' JUNIOR	10-14	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 18,40/19,30	70	130
POPPIN' & LOCKIN' AVANZATO	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 19,30/21	110	210
FEMALE ATTITUDE	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	VEN 17,50/18,40	70	130
PALLAVOLO MISTA	ADULTI	BORGARETTO VIVALDI	MAR-VEN 20/22	80	160
FLEXIBILITY	14-21	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	GIO 18,10/19	70	130
TOTAL BODY	14-21/ ADULTI	BORGARETTO SEMINTERRATO DI NANNI	MAR 19,30/20,20	70	130

## ANNOTAZIONI

**Baby Hip Hop** è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della Danza. Attraverso semplici esercizi divertenti e creativi si conduce il bambino alla scoperta del proprio corpo e delle sue possibilità motorie ed espressive, esplorando lo spazio e il tempo. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale e acquisisce gradualmente le movenze tipiche della Danza Urbana.

**Hip Hop KIDS** è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della danza. Il percorso si sviluppa in 3 fasi: la prima di preparazione atletica e di coordinazione, la seconda di tecnica dove si apprenderanno i passi tipici di questa cultura, e la terza finalizzata alla costruzione coreografica. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale e acquisisce gradualmente le movenze tipiche della Danza Urbana.

**Hip Hop TEEN** è un corso bisettimanale che ha lo scopo di avvicinare i TEEN AGERS al mondo della urban dance. Il percorso si sviluppa in 3 fasi: la prima di preparazione atletica e di coordinazione, la seconda di tecnica dove si apprenderanno i passi tipici di questa cultura, e la terza finalizzata alla costruzione coreografica. Attraverso l'interazione con i compagni e con l'insegnante si mira a creare un lavoro "self confidence" e di cooperazione col gruppo.

La **Heels dance** è una nuova forma di danza, che sta spopolando ovunque nel mondo, divertente e appassionante. Danzare sui tacchi alti offre nuove possibilità di movimento, sposta completamente il centro, l'equilibrio e le capacità dinamiche del corpo, è una danza basata su una tecnica raffinata che prevede pose, veloci cambi di peso, giri, spaccate e salti ma anche una danza che grazie all'eleganza, al portamento e alla sensualità aiuta a sentirsi più belli e sicuri di sé.

**Hip Hop Intermedio** è un corso bisettimanale dedicato a chi è già in possesso delle competenze tecniche di base della urban dance, la lezione si sviluppa in una prima fase dedicata al potenziamento muscolare e tecnico e in una seconda finalizzata alla costruzione coreografica. Si richiede una spiccata musicalità e un ottimo teamwork. Pre agonismo.

**Hip Hop Avanzato** è un corso bisettimanale dedicato a chi è già in possesso delle competenze tecniche di base della urban dance, la lezione si sviluppa in una prima fase dedicata al potenziamento muscolare e tecnico e in una seconda finalizzata alla costruzione coreografica. Si richiede una spiccata musicalità e un ottimo teamwork. Dedicato all'approfondimento della disciplina e al divertimento condiviso con coetanei aventi la stessa passione. Challenge Choreography.

## ANNOTAZIONI

La **DanceHall** nasce alla fine degli anni '70 in Giamaica come contrapposizione del reggae ed è caratterizzata da un ritmo più veloce ed energico. Da questo genere musicale nasce una danza di strada in continua crescita, che unisce elementi hip hop, caraibici, jazz e afro. Dopo una prima parte di riscaldamento, ci si concentra sullo studio dei passi finalizzati alla coreografia e approfondendo la cultura con attenzione particolare all'atteggiamento e allo stile.

**Mini Dance** è un corso monosettimanale che per i più piccini è occasione di approcciarsi al mondo, di scoprire, di esprimersi. A tempo delle musiche a loro gradite apprendono gli schemi motori di base come correre, gattonare, rotolare, saltare, movimenti essenziali per costruire un buon bagaglio motorio per poter danzare. Attraverso semplici esercizi divertenti e creativi si conduce il bambino alla scoperta del proprio corpo e delle sue possibilità motorie ed espressive, esplorando lo spazio e il tempo. Interagendo con l'insegnante, con gli altri bimbi e con il materiale utilizzato a lezione, il bambino sviluppa le proprie potenzialità artistiche e creative in modo del tutto naturale.

**Poppin' e Lockin'** rappresentano le basi per poter approfondire la cultura hip hop. Nacquero entrambe a Los Angeles e sono le fondamenta per poter danzare tutte le evoluzioni della attuale urban dance. Livello intermedio e avanzato.

**FEMALE ATTITUDE** appartiene alla categoria delle urban dance ed è un genere sempre più di moda fra i giovani e giovanissimi. Come suggerisce il nome stesso è uno stile tutto al femminile, portato alla ribalta dalle performance sui palcoscenici di tutto il mondo di grandi star mondiali, come Beyoncé, Nicki Minaj o Rihanna. Lo stile conosciuto anche come girly o videodance fonde in sé i passi ed i movimenti dei diversi generi dell'hip hop, esaltando la sensualità ma anche la flessibilità muscolare e l'espressività del corpo femminile.

**Flexibility** è una disciplina che accomuna diverse tecniche di allenamento che puntano a migliorare la flessibilità muscolare, la postura, la coordinazione e la propriocezione, cioè la presa di coscienza del proprio corpo. Ha lo scopo di rafforzare il core, anche per prevenire traumi muscolari. La lezione avrà particolare attenzione per l'uso dello stretching nei confronti della danza.

**TOTAL BODY WORKOUT** è un allenamento completo che va a stimolare tutto il corpo e comprende all'interno di sé molte tecniche di allenamento, ha una durata di 50-60 minuti ed è composto da 3 fasi: riscaldamento. allenamento. rilassamento e stretching.

# CENTRO TAEKWONDO PIOSSASCO A.S.D.

[www.taekwondoitalia.org](http://www.taekwondoitalia.org) - [maestro@taekwondoitalia.org](mailto:maestro@taekwondoitalia.org)

FB Centro Taekwondo Piosasco

Antonio Vizzari 3357444256 – [avrestructura@gmail.com](mailto:avrestructura@gmail.com)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
TAEKWONDO	5-14/ 14-21/ ADULTI/ OVER 55	BORGARETTO IMPIANTO SPORTIVO TOTTA	MAR 18/20 MER 17,30/20 VEN 17,30/20	140 (40/mensile)	390



ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
<b>PSICOMOTRICITA'</b>	BAMBINI 3/5 ANNI	BORGARETTO DI NANNI	LUN 17/18		/
<b>PILATES / GINNASTICA POSTURALE*</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN-MER 19/20	130	/
<b>PILATES GINNASTICA / POSTURALE*</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN 19/20	80	/
<b>BALLI DI GRUPPO**</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO DI NANNI	LUN 18/19	80	/
<b>DANZA CONTEMPORANEA / CLASSICA ADULTI***</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO SOMS	MER 20/21,30	125	/
<b>DANZA CONTEMPORANEA OPEN****</b>	15-21/ADULTI	BORGARETTO SOMS	LUN 21/22,30	125	/
<b>BALLI DI GRUPPO*****</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO SOMS	MER 15/16	80	/

**ANNOTAZIONI**

*\*questa metodologia di ginnastica ha come obiettivo di rinforzare i muscoli, modellare il corpo e migliorare l'equilibrio, correggendo la postura e migliorando la qualità dei movimenti; ha funzione correttiva e riabilitativa*

*\*\*un corso adatto a tutte le età; per chi ama la musica e vuole tenersi in forma esercitando corpo e mente divertendosi*

*\*\*\*corso per adulti principianti o per chi avesse il desiderio di rispolverare una vecchia passione; un'attività allegra e divertente per mantenersi giovani e in forma*

*\*\*\*\*corso di livello intermedio/avanzato*

*\*\*\*\*\*un corso adatto a tutte le età; il modo migliore per mantenersi in forma divertendosi ed esercitando oltre al corpo anche la mente*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
DANZA CLASSICA BABY*	5-7	BORGARETTO SOMS	LUN-VEN 17/18	175	/
DANZA CLASSICA OPEN**	15-21	BORGARETTO SOMS	LUN-VEN 19,30/21	245	/
DANZA CLASSICA JUNIORES***	9-12	BORGARETTO SOMS	LUN-VEN 18/19,30	245	/
DANZA CONTEMPORANEA JUNIOR/TEEN****	11-15	BORGARETTO SOMS	MER 18,30/20	125	/
DANZA MODERNA TEEN*****	12-15	BORGARETTO SOMS	MAR-GIO 18/19,15	190	/
DANZA CREATIVA / MOTRICITA' BASE*****	3-4	BORGARETTO SOMS	MER 16,30/17,30	90	/
DANZA CREATIVA / MOTRICITA' BASE*****	5-6	BORGARETTO SOMS	MER 17,30/18,30	90	/
PILATES / GINNASTICA POSTURALE*****	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO SOMS	MAR-GIO 19,30/20,30	170	/
DANZA MODERNA BABY*	6-9	BORGARETTO SOMS	MAR-GIO 17/18	175	/
DANZA MODERNA OPEN*****	17-21/ADULTI	BORGARETTO SOMS	MAR-GIO 20,30/22	245	/

**ANNOTAZIONI**

\*corso base

\*\*corso di danza classica e tecnica punte a livello intermedio/avanzato per ragazzi e adulti che abbiano già frequentato corsi di danza classica o discipline analoghe

\*\*\*corso di danza classica per ragazzi/e che abbiano già frequentato corsi di danza o discipline analoghe; primo studio delle punte

\*\*\*\*corso di danza contemporanea di livello principiante

\*\*\*\*\*corso di danza moderna per ragazzi che vogliono intraprendere un percorso specifico o sperimentare una nuova disciplina

\*\*\*\*\*questo corso ha la finalità di conoscere il proprio corpo e le proprie potenzialità di movimento attraverso il gioco e la musica

\*\*\*\*\*conoscere il proprio corpo le proprie potenzialità di movimento la coordinazione e l'utilizzo dello spazio attraverso il gioco e la musica

\*\*\*\*\*un corso adatto a tutte le età per rinforzare la muscolatura ed alleviare i dolori causati da errori posturali

\*\*\*\*\*corso di danza moderna per ragazzi e adulti intermedio/avanzato che abbiano già frequentato corsi di danza o discipline analoghe



ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BABY DANCE	3-6	FORNACI SCUOLA DI BALLO PRIVATA «DREAM ACADEMY» VIA DELLE LOSE 7/B	GIO 17/18	135	/
DANZA CLASSICA KIDS	6-10		LUN 17/18	135	/
DANZA CLASSICA JUNIOR	11-14		LUN 18/19	145	/
DANZA CLASSICA TEEN	14-21		LUN 19/20,30	215	/
CONTEMPORANEO TEEN	14-21		LUN 20,30/21,30	145	/
DANZA PROPEDEUTICA	3-6		LUN 17/18	135	/
HIP-HOP JUNIOR	11-14		VEN 18/19	145	/
HIP-HOP KIDS LIV. 1	6-10		MER 18/19	135	/
HIP-HOP KIDS LIV. 2	8-11		MAR 18/19	135	/
HIP-HOP TEEN LIV. 1	14-21		VEN 17/18	145	/
HIP-HOP TEEN LIV. 2	14-21		VEN 19/20	145	/
LATIN JUNIOR	11-14		LUN 19/20	145	/
LATIN KIDS LIV. 1	6-10		LUN 18/19	135	/
LATIN KIDS LIV. 2	6-10		MAR 17/18	135	/
LATIN TEEN LIV. 1	14-21		GIO 19/20	145	/
LATIN TEEN LIV. 2	14-21		MAR 18/19	145	/

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
MODERN JUNIOR	11-14	FORNACI SCUOLA DI BALLO PRIVATA «DREAM ACADEMY» VIA DELLE LOSE 7/B	GIO 17/18	145	/
MODERN KIDS	6-10		MER 17/18	135	/
MODERNO ADULTI	ADULTI		LUN 20/21,30	215	/
MODERNO E CONTEMPORANEO TEEN	14-21		MAR 19,15/20,15	145	/
PILATES	18-21/ ADULTI/OVER 55		LUN 20,15/21,15 MER 20/21	145	/
PREPARAZIONE AGONISTICA*	8-14/14-21/21-30		MER 18/21	*	*
REGGAETON JUNIOR	11-14		VEN 19/20	145	/
REGGAETON TEEN	14-21		VEN 18/19	145	/
SALSA E BACHATA PRINCIPIANTI	18-21/ ADULTI/OVER 55		MER-GIO 21/22	145	/
SALSA E BACHATA INTERMEDIO LIV. 1	18-21/ ADULTI/OVER 55		LUN 21,30/22,30	145	/
SALSA E BACHATA INTERMEDIO/AVANZATO	18-21/ ADULTI/OVER 55		MAR 21,15/22,15	145	/
URBAN STYLE	14-21		GIO 18/19	145	/

## ANNOTAZIONI

\*programma dedicato a chi intraprende un percorso agonistico nelle varie discipline della danza (caraibico, moderno/contemporaneo, hip hop, reggaeton)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
PALLAMANO	7-13	BEINASCO GOBETTI	LUN 17,30/19	70	140
			MER 17,30/19	70	140
	LUN 19/20,30		70	140	
	MER 19/20,30		70	140	
	14-21	BORGIO MELANO PALAZZETTO	LUN 20,30/22	70	140
			MER 20,30/22	70	140

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA TENNIS RAGAZZI*	5-14/14-21	FORNACI IMPIANTO SPORTIVO PRIVATO «TENNIS FORNACI» VIA MONTELLO 28	a scelta dal LUNEDÌ al VENERDÌ 15/18	250	440
SCUOLA TENNIS ADULTI*	ADULTI		a scelta LUN-MER-VEN 17/20	280	480
SCUOLA TENNIS OVER 55*	OVER 55		a scelta LUN-MER-VEN 14/17 MAR-GIO 10/15	250	440

**ANNOTAZIONI**

\* corsi con minimo 3 e massimo 4 partecipanti; ogni corso ha la durata di 60' per una volta alla settimana nella fascia oraria indicata



# RITMICA PIEMONTE A.S.D.

FB ASD Ritmica Piemonte – IG [asd\\_ritmicapiemonte](https://www.instagram.com/asd_ritmicapiemonte)  
Tatiana Torchio 3773170506 – [segreteria@ritmicapiemonte.it](mailto:segreteria@ritmicapiemonte.it)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA RITMICA BABY	3-6	BEINASCO GOBETTI	VEN 17/18	120	/
AVANZATO GINNASTICA RITMICA*	7-12	BEINASCO GRAMSCI	LUN 18/20	170	/

## ANNOTAZIONI

\*B2 upper intermediate



ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
SCUOLA CALCIO FEMMINILE E ALLENAMENTO INDIVIDUALE*	5-14/14-21	CAMPO SPINELLI Via Serafino 5	dal martedì al venerdì 18,30/22	100	200
SCUOLA CALCIO MASCHILE E ALLENAMENTO INDIVIDUALE*	7-12		dal martedì al venerdì 18,30/21	100	200

## ANNOTAZIONI

*\*necessaria visita medica sportiva NON agonistica fino ai 12 anni; dai 12 anni in su necessaria visita medica sportiva agonistica; durante l'inverno gli orari dei corsi potrebbero variare leggermente; in base all'età dei partecipanti verranno inseriti in due giorni a settimana per la durata massima di un ora e mezza per singola seduta di allenamento; la quota non comprendo il kit di abbigliamento personale; dai 18 anni in su, la quota si dimezza (sia quota annuale che quadrimestrale)*

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
MOUNTAIN BIKE BASE*	5-10	BORGARETTO BIKE PARK VIA CENTRONI	MER-VEN 18/19,30 (periodo ora legale)	/	300
		BORGARETTO VIVALDI	MER 17,30/18,30 (periodo ora solare)		
MOUNTAIN BIKE INTERMEDIO**	11-13	BORGARETTO BIKE PARK VIA CENTRONI	MER-VEN 18/19,30 (periodo ora legale)	/	300
		BORGARETTO VIVALDI	MER 18,30/19,30 (periodo ora solare)		

**ANNOTAZIONI**

*\*l'impianto Bike Park verrà utilizzato durante il periodo di ora legale fino ad OTTOBRE 2024 e da FINE MARZO A FINE GIUGNO 2025; la palestra VIVALDI verrà utilizzata nel periodo di ora solare da NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025; la quota è prevista annuale in quanto si tratta di un corso più concentrato tecnicamente nel periodo aprile – giugno; l'associazione al suo interno provvederà ad effettuare la suddivisione del pagamento in due tranches*

*\*\*l'impianto Bike Park verrà utilizzato durante il periodo di ora legale fino ad OTTOBRE 2024; da Aprile a Giugno sono previste lezioni in outdoor fuori dal territorio comunale; la palestra verrà utilizzata nel periodo di ora solare da NOVEMBRE 2024 A MARZO 2025; la quota è prevista annuale in quanto si tratta di un corso più concentrato tecnicamente nel periodo aprile – giugno; l'associazione al suo interno provvederà ad effettuare la suddivisione del pagamento in due tranches*

# TAEKWONDO BEINASCHESE A.S.D.

Hassane Bouzarhba 3881465456 - [hassanetkd121@gmail.com](mailto:hassanetkd121@gmail.com)

FB hassane.tkd

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
TAEKWONDO	4-14/14-21/ ADULTI/OVER 55	BEINASCO GOBETTI	MAR-GIO 17,30/19 20,30/22	130	310





# **TAI SHIN KARATE A.S.D.**

IG asdtaishinkarate.beinasco  
Tatiana Tenga 3311292661 - [tengatiana@alice.it](mailto:tengatiana@alice.it)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
KARATE BAMBINI	6-14	BEINASCO GRAMSCI	MAR-GIO 18/19,30	130	250
KARATE AGONISTI	14-21		MAR-GIO 18/19,30	130	250
KARATE ADULTI E MASTER	ADULTI		MAR-GIO 18/19,30	130	250
KARATE MASTER OVER 55	OVER 55		MAR-GIO 18/19,30	130	250



# USATO GARANTITO BUSSOLA VOLLEY A.S.D.

FB Usato Garantito volley – IG [usatogarantito.volley](http://usatogarantito.volley)  
Mauro Lunardon 3932102456 – [ilconte999@yahoo.it](mailto:ilconte999@yahoo.it)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
<b>VOLLEY MISTO ADULTI</b>	ADULTI	BORGARETTO CALVINO	MER-VEN 20/22	/	400
<b>VOLLEY OVER 50 FEMMINILE</b>	ADULTI/OVER 55	BORGARETTO CALVINO	MAR-GIO 20/22	/	400
<b>VOLLEY ADULTI</b>	ADULTI	FORNACI SERAO	MER 20/22 VEN 20,30/22,30	/	400



# VIOLETA PARRA A.S.D. A.P.S.

0112648591 – [parravioleta239@gmail.com](mailto:parravioleta239@gmail.com)  
Pietro Contu 3392978912 – [contu.piero.pc@gmail.com](mailto:contu.piero.pc@gmail.com)

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
GINNASTICA OVER 55	OVER 55	BEINASCO GRAMSCI	LUN-GIO 17/18	100	/
GINNASTICA OVER 55	OVER 55	FORNACI SERAO	LUN-GIO 15/16	100	/



# WHY NOT DANCE SCHOOL A.S.D.

[whynotdanceschool@gmail.com](mailto:whynotdanceschool@gmail.com)

3460932654

Simone Loccisano e Daniela Agrifani

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
BALLI DI GRUPPO	ADULTI / OVER 55	BEINASCO SCUOLA DI BALLO WHY NOT DANCE SCHOOL VIALE RISORGIMENTO 7	GIO 21/22	60 BIMESTRALE	/
HIP HOP	6-21		LUN 18/19	60 BIMESTRALE	/
SALSA E BACHATA	6-14 / 14-21 / ADULTI / OVER 55		MAR-GIO 21/22	60 BIMESTRALE PER CORSO	/
ZUMBA	14-21 / ADULTI		LUN 20/21	60 BIMESTRALE	/

**SPORTIAMO**

ATTIVITÀ	ETÀ	LUOGO DELL'ATTIVITÀ	GIORNI E ORARI	TARIFFA Quadrimestrale	TARIFFA Annuale
<b>AIKIDO MOTRICITA' 1</b>	3-5	BORGARETTO DI NANNI	MAR 17/18	120	215
<b>AIKIDO MOTRICITA' 2</b>	3-5	BORGARETTO DI NANNI	GIO 17/18	120	215
<b>AIKIDO BAMBINI/E</b>	6-10	BORGARETTO DI NANNI	MAR-GIO 18/19	160	290
<b>AIKIDO GIOVANI E ADULTI</b>	14-21/ADULTI	BORGARETTO DI NANNI	MAR-GIO 19/20	160	290
<b>TAI CHI CHUAN 1</b>	ADULTI/OVER 55	FORNACI MEI	GIO 19/20,30	140	245
<b>TAI CHI CHUAN 2</b>	ADULTI/OVER 55	FORNACI MEI	MAR 19/20,30	140	245