



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino

Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco

AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE

SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE

Tel.: 011-3989 215 -214

mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it

P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA

Via San Giacomo, 2

10092 - BEINASCO TO

Tel. 011/8115504-interno 3

mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2022 - 2023

MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3

REDATTO NELL'AMBITO DEL PROGETTO "IM.PATTO"



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale, crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcune preparazioni di piatti speciali, saranno proposte a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).

Il pane servito è di tipo comune o integrale.



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

INIZIO BEIN. E TUTTE

1° ESTIVA dal 12/09 al 16/09

2° ESTIVA dal 19/09 al 23/09

3° ESTIVA dal 26/09 al 30/09

4° ESTIVA dal 03/10 al 07/10

5° ESTIVA dal 10/10 al 14/10

LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Di Nanni	LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù De Amicis
 BENTORNATI A SCUOLA	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ INIZIO BORG. NO LE 1°	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodori e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione

1° INVERNALE dal 17/10 al 21/10

2° INVERNALE dal 24/10 al 28/10

3° INVERNALE dal 31/11 al 04/11

4° INVERNALE dal 07/11 al 11/11

5° INVERNALE dal 14/11 al 18/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Prosciutto cotto Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Bollito di vitello con salsa verde Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

6° INVERNALE dal 21/11 al 25/11

7° INVERNALE dal 28/11 al 02/12

1° INVERNALE dal 05/12 al 09/12

2° INVERNALE dal 12/12 al 16/12

3° INVERNALE dal 19/12 al 23/12

LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO		PRANZO			PRANZO		PRANZO
Riso al sugo		Risotto con verdure		Farfalle all'olio	Fusilli al ragù di verdura		Risotto olio e parmigiano
Formaggio fresco*		Polpette di bovino		Bocconcini di tacchino dorati	Fuselli di pollo al forno		Polpette
Carote in insalata		Cavolo rosso		Carote al vapore	Broccoli all'olio		Insalata verde
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	Yogurt o Budino		Frutta di stagione
MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	MARTEDÌ		MARTEDÌ
PRANZO		PRANZO			PRANZO		PRANZO
Passato di verdura con crostini		Pasta al forno gratinata		Passato di verdure con riso	Strozzapreti al pesto		Passato di zucca con crostini
Polpette/hamburger di legumi		Insalata di legumi		Formaggio fresco*	Sformato di patate e formaggio		Formaggio spalmabile
Patate al forno		Spinaci con parmigiano		Insalata verde	Piselli in umido		Patate al forno
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ
PRANZO		PRANZO		PRANZO	PRANZO		PRANZO
Pasta burro e salvia		Crema di zucca con pasta		Pasta gratinata	Orecchiette con zucchine		Pasta al forno gratinata
Fuselli di pollo alla cacciatora		Formaggio fresco*		Frittata con spinaci	Polpette di formaggio		Frittata alle verdure
Finocchi gratinati		Patate al forno		Verdure miste	Spinaci all'olio		Spinaci al parmigiano
Yogurt o Budino		Frutta di stagione		Budino o Yogurt	Frutta di stagione		Budino o Yogurt
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	GIOVEDÌ		GIOVEDÌ
PRANZO		PRANZO			PRANZO		PRANZO
Passato di verdura con riso e legumi		Gnocchi al pomodoro		8 Dicembre Festa dell'Immacolata	Timballo di riso		Gnocchi al pomodoro
Frittatine filanti al formaggio		Pesce al forno			Hamburger di merluzzo dorato		Arrosto di tacchino olio e limone
Macedonia di verdure		Insalata di carote			Cavolfiore al vapore		Zucca
Frutta di stagione		Frutta di stagione			Frutta di stagione		Frutta di stagione
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	VENERDÌ		VENERDÌ
PRANZO		PRANZO			PRANZO		PRANZO
Pasta al sugo di ricotta in bianco		Minestra di legumi		FESTIVITA'	Penne burro e salvia		Minestra di legumi
Pesce con pomodoro e olive		Frittata con verdure			Prosciutto cotto		Polpette di pesce
Spinaci		Insalata mista			Insalata di verza		Mix di verdure
Frutta di stagione		Budino o Yogurt			Frutta di stagione		Frutta di stagione



Buone Feste!



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

Felice Anno Nuovo

4° INVERNALE dal 09/01 al 13/01

5° INVERNALE dal 16/01 al 20/01

6° INVERNALE dal 23/01 al 27/01

7° INVERNALE dal 30/01 al 03/02

1° INVERNALE dal 06/02 al 10/02

LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Pasta corta al ragù		Pasta integrale al ragù di verdure		Riso al sugo		Risotto con verdure		Farfalle all'olio	
Coscia di pollo al forno		Formaggio fresco*		Formaggio fresco*		Polpette di bovino		Bocconcini di tacchino dorati	
Broccoli		Costine all'olio		Carote in insalata		Cavolo rosso		Carote al vapore	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Pasta al pesto		Vellutata di verdure miste con crostini		Passato di verdura con crostini		Pasta al forno gratinata		Passato di verdure con riso	
Uovo sodo		Polpette di ceci		Polpette/hamburger di legumi		Insalata di legumi		Formaggio fresco*	
Piselli in umido		Macedonia di verdure		Patate al forno		Spinaci con parmigiano		Insalata verde	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Minestra di farro		Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta)		Pasta burro e salvia		Crema di zucca con pasta		Pasta gratinata	
Bollito di vitello in salsa verde		Sformatini alle verdure		Fuselli di pollo alla cacciatora		Formaggio fresco*		Frittata con spinaci	
Finocchi in insalata		Cavolfiore al gratin		Finocchi gratinati		Patate al forno		Verdure miste	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Yogurt o Budino		Frutta di stagione		Budino o Yogurt	
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Risotto alla zafferano		Risotto ai funghi		Passato di verdura con riso e legumi		Gnocchi al pomodoro		Risotto con zucca	
Halibut dorato		Halibut dorato al forno		Frittatine filanti al formaggio		Pesce al forno		Polpette di vitello in umido	
Carote julienne in insalata		Barbabietola in insalata		Macedonia di verdure		Insalata di carote		Zucchine al forno	
Frutta di stagione		Budino o Yogurt		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Vellutata di verdure con crostini		Vellutata di lenticchie		Pasta al sugo di ricotta in bianco		Minestra di legumi		Crema di ceci con pasta	
Stracchino		Bollito di vitello con salsa verde		Pesce con pomodoro e olive		Frittata con verdure		Platessa dorata al forno	
Patate al forno		Cavolini di bruxel gratinati al forno		Spinaci		Insalata mista		Finocchi gratinati	
Yogurt o Budino		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Budino o Yogurt		Frutta di stagione	



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

2° INVERNALE dal 13/02 al 17/02

3° INVERNALE dal 20/02 al 24/02

4° INVERNALE dal 27/02 al 03/03

5° INVERNALE dal 06/03 al 10/03

6° INVERNALE dal 13/03 al 17/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù De Amicis
PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino		Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione		PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Merluzzo in umido Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Bollito di vitello con salsa verde Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

7° INVERNALE dal 20/03 al 24/03

1° ESTIVA dal 27/03 al 31/03

2° ESTIVA dal 03/04 al 07/04

3° ESTIVA dal 10/04 al 14/04

4° ESTIVA dal 17/04 al 21/04

LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione		Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione					
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ			
PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione		Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione		FESTIVITA' 			
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ			
PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione		PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione		PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione			
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ			
PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione				PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione			
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ			
PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino				PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino			

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

5° ESTIVA dal 24/04 al 28/04	6° ESTIVA dal 01/05 al 05/05	7° ESTIVA dal 08/05 al 12/05	1° ESTIVA dal 15/05 al 19/05	2° ESTIVA dal 22/05 al 26/05
LUNEDÌ Menù De Amicis	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Di Nanni
FESTIVITA'		PRANZO Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt	PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

3° ESTIVA dal 29/05 al 02/06

4° ESTIVA dal 05/06 al 09/06

LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù Calvino
PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino

LA SCUOLA
È FINITA



Buone
Vacanze